



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

FUNDADA EM 1929

Rua Rodrigo da Fonseca n° 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688  
www.aalisboa.com.pt – E-mail: [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org)

## COMUNICADO Nº 14 - 2015/16

Lisboa, 29 de Dezembro de 2015

### *Interassociações de Corta-Mato (Iniciados; Juvenis; Juniores)*

+

### *“Loures Cross” e provas extra*

*16 de Janeiro de 2016*

*Parque Urbano de Santa Iria da Azóia-Loures*

#### Programa Horário

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Anos de nascimento</i>	<i>Observações</i>
14:00	1.000 m	Benj. B	F/M	2005/2006	“Loures Cross”+P.Extra
14:10	1.500 m	Infantis	F/M	2003/2004	“Loures Cross”+P.Extra
14:25	2.500 m	Iniciados	F	2001/2002	Interassociações + “Loures Cross”
14:45	2.500 m	Iniciados	M	2001/2002	Interassociações + “Loures Cross”
15:00	3.000 m	Juvenis	F	1999/2000	Interassociações + “Loures Cross”
15:20	4.000 m	Juvenis	M	1999/2000	Interassociações + “Loures Cross”
15:45	5.000 m	Juniores	F	1997/1998	Interassociações + “Loures Cross”
15:45	5.000 m	Sen/Vet.	F	1996 e anteriores	“Loures Cross”+P.Extra
16:15	7.000 m	Juniores	M	1997/1998	Interassociações + “Loures Cross”
16:15	7.000 m	Sen/Vet.	M	1996 e anteriores	“Loures Cross”+P.Extra

#### Regulamento

##### I – Interassociações de Corta-Mato

- Participação:** Esta prova destina-se a atletas do escalão de Iniciados, Juvenis e Juniores, em representação das várias seleções distritais que aceitaram o convite de participação.
  - Cada associação distrital pode inscrever até um máximo de seis (6) atletas em cada prova do interassociações de corta mato.
- Inscrições:** as Associações participantes devem efetuar as inscrições dos atletas que constituem as suas equipas até ao dia **13 de Janeiro de 2016 (4ª feira)**, através do e-mail: [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org), indicando o nome, escalão/ano de nascimento de cada atleta.
  - Confirmações das inscrições:** As confirmações da participação, ou eventuais alterações, devem ser efetuadas **até às 13:30 horas do dia da competição**, no secretariado da mesma.
- Dorsais:** Os atletas devem levantar o dorsal no dia da competição no secretariado.
- Classificações:**
  - Em cada prova do interassociações de corta mato haverá classificação individual e coletiva, em ambos os sexos.
  - A **classificação individual** será apurada segundo a ordem de chegada dos atletas em cada escalão etário

masculino e feminino, respectivamente.

4.3. **A classificação coletiva** será apurada pela soma dos pontos correspondente à classificação dos três (3) primeiros atletas de cada equipa, sendo o número de pontos atribuído a cada atleta correspondente à respetiva ordem de classificação. Vencerá a equipa que obtiver o menor número de pontos. No caso de igualdade pontual, o desempate favorece a equipa que fechar mais cedo com o terceiro atleta.

5. **Prémios:**

5.1. Em cada prova do Interassociações de corta mato serão atribuídos prémios individuais e coletivos.

5.2. Individualmente serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados, em ambos os sexos.

5.3. Coletivamente serão atribuídas taças às três primeiras equipas / sexo.

6. **Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

## II – Loures Cross/Provas extra

1. **Participação:** atletas filiados dos escalões assinalados, filiados na AAL na época 2015/2016, em representação de clubes, escolas / agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais.

2. **Inscrições:** as inscrições deverão ser efectuadas até ao dia **13 de Janeiro de 2016 (4ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão/ano de nascimento de cada atleta.

3. **Dorsais:** Os atletas devem levantar o dorsal no dia da competição no secretariado.

4. **Classificação:** haverá apenas classificação individual que será apurada segundo a ordem de chegada dos atletas em cada escalão etário masculino e feminino, respectivamente.

7. Os atletas inscritos pelas associações distritais para o interassociações de corta mato, também participam nas provas do “Loures Cross”/Provas extra.

8. **Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Pela Direcção