



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 14 - 2015/16

Lisboa, 29 de Dezembro de 2015

Interassociações de Corta-Mato (Iniciados; Juvenis; Juniores)

+

“Loures Cross” e provas extra

16 de Janeiro de 2016

Parque Urbano de Santa Iria da Azóia-Loures

Programa Horário

<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Anos de nascimento</i>	<i>Observações</i>
14:00	1.000 m	Benj. B	F/M	2005/2006	“Loures Cross”+P.Extra
14:10	1.500 m	Infantis	F/M	2003/2004	“Loures Cross”+P.Extra
14:25	2.500 m	Iniciados	F	2001/2002	Interassociações + “Loures Cross”
14:45	2.500 m	Iniciados	M	2001/2002	Interassociações + “Loures Cross”
15:00	3.000 m	Juvenis	F	1999/2000	Interassociações + “Loures Cross”
15:20	4.000 m	Juvenis	M	1999/2000	Interassociações + “Loures Cross”
15:45	5.000 m	Juniores	F	1997/1998	Interassociações + “Loures Cross”
15:45	5.000 m	Sen/Vet.	F	1996 e anteriores	“Loures Cross”+P.Extra
16:15	7.000 m	Juniores	M	1997/1998	Interassociações + “Loures Cross”
16:15	7.000 m	Sen/Vet.	M	1996 e anteriores	“Loures Cross”+P.Extra

Regulamento

I – Interassociações de Corta-Mato

- Participação:** Esta prova destina-se a atletas do escalão de Iniciados, Juvenis e Juniores, em representação das várias seleções distritais que aceitaram o convite de participação.
 - Cada associação distrital pode inscrever até um máximo de seis (6) atletas em cada prova do interassociações de corta mato.
- Inscrições:** as Associações participantes devem efetuar as inscrições dos atletas que constituem as suas equipas até ao dia **13 de Janeiro de 2016 (4ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão/ano de nascimento de cada atleta.
 - Confirmações das inscrições:** As confirmações da participação, ou eventuais alterações, devem ser efetuadas **até às 13:30 horas do dia da competição**, no secretariado da mesma.
- Dorsais:** Os atletas devem levantar o dorsal no dia da competição no secretariado.
- Classificações:**
 - Em cada prova do interassociações de corta mato haverá classificação individual e coletiva, em ambos os sexos.
 - A **classificação individual** será apurada segundo a ordem de chegada dos atletas em cada escalão etário

masculino e feminino, respectivamente.

- 4.3. **A classificação coletiva** será apurada pela soma dos pontos correspondente à classificação dos três (3) primeiros atletas de cada equipa, sendo o número de pontos atribuído a cada atleta correspondente à respetiva ordem de classificação. Vencerá a equipa que obtiver o menor número de pontos. No caso de igualdade pontual, o desempate favorece a equipa que fechar mais cedo com o terceiro atleta.

5. **Prémios:**

- 5.1. Em cada prova do Interassociações de corta mato serão atribuídos prémios individuais e coletivos.
5.2. Individualmente serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados, em ambos os sexos.
5.3. Coletivamente serão atribuídas taças às três primeiras equipas / sexo.
6. **Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

II – Loures Cross/Provas extra

1. **Participação:** atletas filiados dos escalões assinalados, filiados na AAL na época 2015/2016, em representação de clubes, escolas / agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais.
2. **Inscrições:** as inscrições deverão ser efectuadas até ao dia **13 de Janeiro de 2016 (4ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão/ano de nascimento de cada atleta.
3. **Dorsais:** Os atletas devem levantar o dorsal no dia da competição no secretariado.
4. **Classificação:** haverá apenas classificação individual que será apurada segundo a ordem de chegada dos atletas em cada escalão etário masculino e feminino, respectivamente.
7. Os atletas inscritos pelas associações distritais para o interassociações de corta mato, também participam nas provas do “Loures Cross”/Provas extra.
8. **Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Pela Direcção