



1ª Edição Corrida da Nazaré

10 km Corrida e 4 km Caminhada

1. ORGANIZAÇÃO

A Corrida da Nazaré é organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré com o apoio da Câmara Municipal da Nazaré, Junta de Freguesia da Nazaré, Bombeiros Voluntários da Nazaré e Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

2. PERCURSO

A Corrida da Nazaré apresenta como prova principal um percurso com a distância de 10 km (aprox.). Paralelamente irá decorrer uma caminhada com a distância de 4 km (aprox.).

A prova principal e a caminhada têm partida e chegada no mesmo local, Av. da República junto à Praça Sousa Oliveira.

A organização reserva o direito de poder alterar os percursos e respetivas distâncias caso, por motivos de força maior, seja forçada a tomar essas medidas.

2.1. Corrida da Nazaré – 10 km

Partida na Av. da República junto à Praça Sousa Oliveira, Av. Manuel Remígio, virar eq. N242, virar eq. R. Mouzinho de Albuquerque, Praça Sousa Oliveira, Av. da República, Av. Manuel Remígio, virar dta. N242, virar dta. Entrada no Porto de Abrigo e efectuar retorno, virar eq. N242, virar eq. Av. do Município, virar dta. Av. da República em direcção à meta.

2.2. Caminhada – 4 km

Partida na Av. da República junto à Praça Sousa Oliveira, Av. Manuel Remígio, virar eq. N242, virar eq. Av. do Município, virar dta. Av. da República em direcção à meta.

3. LOCAL/DATA/HORÁRIO

A Corrida da Nazaré decorre no dia 20 de Junho de 2015 na Nazaré, com partida da prova principal às 19H e partida da caminhada às 19H05.



4. ESCALÕES

Escalão/Idade	Masculinos	Escalão/Idade	Femininos
Seniores	M18/34	Seniores	F18/34
Vet I	M35/39	Vet I	F35/39
Vet II	M40/44	Vet II	F40/44
Vet III	M45/49	Vet III	+F45
Vet IV	M50/54	--	--
Vet V	M55/59	--	--
Vet VI	M60/64	--	--
Vet VII	+M65	--	--

5. ABASTECIMENTOS

Na prova principal haverá abastecimento líquido aos 5 km e no final da prova. Na caminhada haverá abastecimento líquido no final da mesma.

6. DURAÇÃO MÁXIMA

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 21H, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem entre 06 de Abril e 13 de Junho de 2015 e podem ser efetuadas através do website oficial da prova em: <http://www.corridadanazare.com>.

O pagamento do valor da inscrição deve ser efetuado nas 72H seguintes ao seu registo, e o respetivo comprovativo deve ser enviado para o e-mail da prova: info@corridadanazare.com. Findo este prazo a inscrição é anulada.

A inscrição só é validada após o envio do respetivo comprovativo de transferência acompanhado do nome completo do 1º titular da conta com que o pagamento foi efetuado bem como do número do B.I./Cartão de Cidadão e nome do atleta a que se refere a inscrição.

A organização da Corrida da Nazaré publicará regularmente uma listagem dos atletas inscritos e respetivos estados de validação das inscrições.



7.1. Custos de Participação e Limite de Inscrições

	Até 31 de Maio	De 01 a 13 de Junho	Limite de Inscrições
Corrida da Nazaré 10 km	7,5€	10€	350
Caminhada 4 km	4€	6€	150

Para efeitos de penalização do preço da inscrição é assumida a hora de registo da mesma, a qual é comunicada por e-mail aos atletas.

A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.

7.2. Pagamento

O pagamento deverá ser efetuado através de transferência bancária para conta com NIB a indicar na página de inscrições disponível em <http://www.corridadanazare.com>, devendo ser enviada prova da transferência com indicação do nome completo do 1º titular da conta bem como do número de B.I./Cartão de Cidadão e nome de inscrição a que o respetivo pagamento se refere.

8. KIT DO ATLETA

O kit do atleta é composto por um dorsal, para os participantes na prova principal de 10 km (aprox.), t-shirt técnica alusiva ao evento e mais algumas lembranças/brindes. Na caminhada o kit será composto por uma t-shirt de algodão alusiva ao evento e mais algumas lembranças/brindes.

8.1. Dorsal

O dorsal é pessoal, intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal ou deficiente colocação do mesmo na t-shirt leva à desclassificação do atleta.



8.2. Levantamento do kit atleta

O kit de atleta deverá ser levantado no Casino - Salão de Festas junto ao Cine-Teatro da Nazaré, mediante comprovativo de identidade, no dia da prova entre as 11H da manhã e as 17H da tarde.

9. CRONOMETRAGEM

A cronometragem ficará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL – <http://www.adal.pt>). Não serão usados chips.

10. CLASSIFICAÇÕES

As classificações da Corrida da Nazaré 10 km serão disponibilizadas provisoriamente na zona da meta, e publicadas para consulta online nos dias seguintes no website oficial da prova <http://www.corridadanazare.com>.

11. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios e troféus ao primeiro masculino e feminino a cortar a meta da Corrida da Nazaré 10 km.

Serão igualmente atribuídos troféus aos 3 primeiros de cada escalão masculino e feminino a cortar a meta da Corrida da Nazaré.

Serão ainda sorteados prémios entre todos os atletas da prova principal chegados à meta.

12. DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento anti-desportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas ou público.

A organização não aceitará a inscrição de atletas que recorram a práticas anti-desportivas.



13. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova principal e caminhada está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento.

14. PRIMEIROS SOCORROS

A organização conta com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Nazaré, durante a realização da prova principal e caminhada, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias para evacuação rápida.

15. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não assume responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidos por este seguro.

16. AQUECIMENTO/DUCHES/OUTROS

No dia da prova, antes da partida, será disponibilizado um instrutor credenciado que irá ministrar aquecimento adequado para todos os interessados que participem na prova principal e na caminhada.

No decorrer da prova poderão ser apresentadas algumas animações, tais como musica, ranchos folclóricos, entre outros.

A organização disponibiliza duches a todos os participantes que assim o desejem nos balneários de praia junto ao São Miguel.

17. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

Nazaré, 16 de Abril de 2015

Regulamento versão 2015.1.2