

Festival de Estafetas

Campeonato Nacional do Desporto Escolar 2015

Lisboa - Inatel - 1º de Maio

Sábado - 16 de Maio de 2015

15:00	110 m bar (1.06m)	M	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
15:15	100 m bar (0.84m)	F	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
15:30	Vara	F	Jun / Sen	Final	Festival Estafetas
15:30	100 m	M	Juv	Final	C Nac Desp Escolar
15:40	100 m	F	Juv	Final	C Nac Desp Escolar
15:40	Comprimento	M	Juv	Final	C Nac Desp Escolar
15:50	Altura	F	Juv	Final	C Nac Desp Escolar
15:50	Peso (3 kg)	F	Juv	Final	C Nac Desp Escolar
15:50	100 m	F	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
16:05	100 m	M	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
16:25	400 m	F	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
16:40	400 m	M	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
16:50	4 X 60 m	F	Inf	Séries	Festival Estafetas
17:05	4 X 60 m	M	Inf	Séries	Festival Estafetas
17:15	Comprimento	F	Jun / Sen	Final	Festival Estafetas
17:20	4 X 100 m	M	Juv	Final	C Nac Desp Escolar
17:30	4 X 100 m	F	Juv	Final	C Nac Desp Escolar
17:35	Vara	M	Jun / Sen	Final	Festival Estafetas
17:40	Altura	M	Jun / Sen	Final	Festival Estafetas
17:45	4 X 100 m	F	Ini / Juv	Séries	Festival Estafetas
17:55	4 X 100 m	M	Ini / Juv	Séries	Festival Estafetas
18:05	4 X 100 m	F	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
18:15	4 X 100 m	M	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
18:20	Distribuição Prémios Colectivos				C Nac Desp Escolar
18:30	Comprimento	M	Jun / Sen	Final	Festival Estafetas
18:35	4 X (100 + 200 + 300 + 400 m)	F	Ini / Juv	Séries	Festival Estafetas
18:45	4 X (100 + 200 + 300 + 400 m)	M	Ini / Juv	Séries	Festival Estafetas
18:55	4 X (100 + 200 + 300 + 400 m)	F	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
19:05	4 X (100 + 200 + 300 + 400 m)	M	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
19:20	1 500 m	F	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas
19:30	1 500 m	M	Jun / Sen	Séries	Festival Estafetas

NOTAS:

- a) Apenas poderão participar atletas com os mínimos indicados na tabela abaixo reproduzida
- b) As inscrições para as provas deverão ser feitas no Secretariado, onde serão entregues os dorsais
- c) **ATENÇÃO** - Serão aceites inscrições até uma hora antes da respectiva prova

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Provas	Masculinos	Femininos
100 m	11,4 / 11,64	13,0 / 13,24
300 m	52,5 / 52,64 (400 m) 37,9 / 38,04 (300 m)	62,1 / 62,24 (400 m) 44,9 / 45,04 (300 m)
1 500 m	4 16,00	5 05,00
Peso	12,40 (6kg) 11,70 (7,260kg)	10,00 (4kg)
Estafetas	sm	sm