

Torneio Nacional de Provas Combinadas

Luso - Pista de Atletismo

Sábado - 30 de Maio de 2015			
15:00	100 m	M	DEC - Jun / Sen
15:30	100 m bar (0.84 m)	F	HEP - Jun / Sen
15:35	Comprimento	M	DEC - Jun / Sen
16:00	Altura	F	HEP - Jun / Sen
17:00	Peso (7.260 kg)	M	DEC - Sen
17:00	Peso (6 kg)	M	DEC - Jun
18:15	Altura	M	DEC - Jun / Sen
19:05	Peso (4 kg)	F	HEP - Jun / Sen
19:30	400 m	M	DEC - Jun / Sen
19:45	200 m	F	HEP - Jun / Sen

Domingo - 31 de Maio de 2015			
09:30	110 m bar (1.06 m)	M	DEC - Sen
09:40	110 m bar (1.00 m)	M	DEC - Jun
10:00	Comprimento	F	HEP - Jun / Sen
10:10	Disco (2 kg)	M	DEC - Sen
10:10	Disco (1.75 kg)	M	DEC - Jun
11:30	Dardo (600 g)	F	HEP - Jun / Sen
12:00	Vara	M	DEC - Jun / Sen
12:45	800 m	F	HEP - Jun / Sen
13:45	Dardo (800 g)	M	DEC - Jun / Sen
15:15	1 500 m	M	DEC - Jun / Sen

NOTAS:

- a) Competição destinada a atletas Juniores e Seniores quer no Decatlo quer no Heptatlo
- b) Objectivo da competição: Observação de atletas para a possível constituição de equipa para a Taça da Europa de Provas Combinadas
- c) Os interessados em integrar a selecção terão de participar nesta ou noutra competição (Decatlo / Heptatlo) para se observar o seu estado de forma, mesmo no caso de já terem marca de referência
- d) Apenas poderão participar atletas com os mínimos indicados na tabela abaixo reproduzida
- e) As inscrições deverão ser remetidas para a FPA através da Associação Regional respectiva, até ao dia 21 de Maio
- f) Qualquer caso especial será analisado pelo treinador nacional de Provas Combinadas

Subida da Fasquia	
Altura (Masc)	Início 1,60 (+5)
Vara (Masc)	Início 2,60 (+10)
Altura (Fem)	Início 1,30 (+5)

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Provas	Masculinos	Femininos
Decatlo	4 900 pontos	----
Heptatlo	----	3 150 pontos

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 30 de Maio de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	100 m	M	DEC - Jun / Sen	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:30	100 m bar (0.84 m)	F	HEP - Jun / Sen	14:30	15:05 - 15:15	15:20
15:35	Comprimento	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:00	Altura	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (7.260 kg)	M	DEC - Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (6 kg)	M	DEC - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:15	Altura	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:05	Peso (4 kg)	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:30	400 m	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:45	200 m	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --

Domingo - 31 de Maio de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	110 m bar (1.06 m)	M	DEC - Sen	08:30	09:05 - 09:15	09:20
09:40	110 m bar (1.00 m)	M	DEC - Jun	08:40	09:15 - 09:25	09:30
10:00	Comprimento	F	HEP - Jun / Sen	09:00	09:15 - 09:25	09:30
10:10	Disco (2 kg)	M	DEC - Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
10:10	Disco (1.75 kg)	M	DEC - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:30	Dardo (600 g)	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:00	Vara	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:45	800 m	F	HEP - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:45	Dardo (800 g)	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:15	1 500 m	M	DEC - Jun / Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --