



Torneio Internacional de Lançamentos

Juventude Vidigalense

PROGRAMA HORÁRIO

Sábado, dia 8 de Agosto de 2015

entrada	hora	disciplina	escalão	obs.	local	mínimos
11:45	12:00	Disco	Juniores Masculinos		Gaiola Principal	36,00
12:30	12:45	Disco	Seniores Masculinos	Grupo B	Gaiola Principal	
13:45	14:00	Disco	Juniores Femininos		Gaiola Principal	
14:30	14:45	Dardo	Seniores Masculinos	ELITE		12 melhores inscrições
14:30	14:45	Peso	Iniciados Masculinos			10,00
15:00	15:15	Disco	Seniores Masculinos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
15:45	16:00	Dardo	Juniores / Seniores Femininos	ELITE		12 melhores inscrições
15:45	16:00	Martelo	Iniciados Femininos		Gaiola nº 2	25,00
15:45	16:00	Peso	Seniores Masculinos	ELITE		12 melhores inscrições
16:15	16:30	Disco	Seniores Femininos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
16:45	17:00	Dardo	Juniores Masculinos			42,00
16:45	17:00	Martelo	Iniciados Masculinos		Gaiola nº 2	30,00
17:00	17:15	Peso	Juniores / Seniores Femininos	ELITE		12 melhores inscrições
17:15	17:30	Martelo	Juniores / Seniores Femininos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
17:45	18:00	Dardo	Iniciados Masculinos			30,00
17:45	18:00	Disco	Iniciados Femininos		Gaiola nº 2	22,00
18:15	18:30	Peso	Juniores Masculinos			11,00
18:30	18:45	Martelo	Seniores Masculinos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
18:45	19:00	Dardo	Iniciados Femininos			25,00
18:45	19:00	Disco	Iniciados Masculinos		Gaiola nº 2	s/m
19:15	19:30	Peso	Iniciados Femininos			9,00
19:45	20:00	Martelo	Juniores Masculinos		Gaiola Principal	40,00



Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

Domingo, dia 9 de Agosto de 2015

entrada	hora	disciplina	escalão	obs.	local	mínimos
13:45	14:00	Disco	Seniores Femininos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
14:30	14:45	Dardo	Seniores Masculinos	ELITE		12 melhores inscrições
14:45	15:00	Disco	Seniores Femininos	Grupo B	Gaiola nº 2	
15:00	15:15	Peso	Juvenis Femininos			10,00
15:00	15:15	Disco	Seniores Masculinos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
15:30	15:45	Dardo	Seniores Femininos	ELITE		12 melhores inscrições
15:45	16:00	Disco	Juvenis Masculinos		Gaiola nº 2	32,00
16:00	16:15	Peso	Seniores Masculinos	ELITE		12 melhores inscrições
16:15	16:30	Disco	Seniores Masculinos	Grupo B	Gaiola Principal	
16:30	16:45	Dardo	Juvenis Masculinos			35,00
16:45	17:00	Disco	Juvenis Femininos		Gaiola nº 2	25,00
17:00	17:15	Peso	Seniores Femininos	ELITE		12 melhores inscrições
17:30	17:45	Martelo	Seniores Femininos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
17:30	17:45	Dardo	Juvenis Femininos			26,00
17:45	18:00	Martelo	Juvenis Masculinos		Gaiola nº 2	36,00
18:00	18:15	Peso	Juvenis Masculinos			11,00
18:15	18:30	Martelo	Seniores Masculinos	ELITE	Gaiola Principal	12 melhores inscrições
18:45	19:00	Martelo	Juvenis Femininos		Gaiola nº 2	36,00
19:00	19:15	Peso	PROVA ABERTA			s/m



Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no **Centro Nacional de Lançamentos** - Leiria.

2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, Inatel, Escolas, ou individualmente, e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.

3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada;

3.1 – Aos atletas infantis com mínimos de participação será autorizada a participação no escalão de iniciados;

3.2 – Aos atletas iniciados com mínimos de participação, será autorizada a participação nas provas de juvenis a realizar na segunda jornada;

3.3 - Aos atletas juvenis com mínimos de participação, será autorizada a participação nas provas de juniores a realizar na primeira jornada;

3.3 - Aos atletas juniores, com mínimos de participação, será autorizada a participação nas provas de seniores a realizar na segunda jornada;

3.4 – Aos atletas vencedores dos grupos B de lançamento do disco masculino e do lançamento do martelo masculino e feminino (1ª jornada), será dada a possibilidade de competirem na prova de elite no segundo dia de competições;

4. **Nas provas de elite todos os atletas terão direito a seis ensaios**, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas no final do terceiro lançamento;

5. Câmara de Chamada

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 15 minutos antes de cada prova.

6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 3 horas antes da respetiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

8. Inscrições

8.1 A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva, sendo prioritários os atletas que possuam os mínimos de participação;



Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

- a. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos nos anos de 2015.
- b. Se o número de candidatos ficar aquém das vagas disponibilizadas a organização ponderará a presença de atletas sem mínimos de participação.

8.2 Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 3 de Agosto (segunda-feira);

8.3 As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, pelo e-mail: leiria@eap-circuit.org

Nas inscrições deverá constar:

- Nome;
- Clube;
- Ano de nascimento;
- Disciplinas em que pretende participar;
- Melhor marca da temporada de 2013-2014, com data e local de obtenção.

8.4 A organização comunicará até ao dia 5 de Agosto (quarta-feira) da aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list;

9. Provas Abertas

9.1. Nas provas abertas de lançamento do peso poderão participar todos os interessados (atletas, juízes, treinadores, antigos atletas, populares...)

9.2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes.

9.3. Os interessados em participar nas provas abertas também deverão realizar a sua inscrição até 04/08/2015, indicando o nome, data de nascimento, número do cartão de cidadão e se possui seguro desportivo.

10. Alojamento:

10.1 A organização providenciará alojamento gratuito de uma noite (sábado para domingo) no Hotel Eurosol para os atletas portugueses que participem nas duas jornadas e que possuam os seguintes resultados obtidos na época de 2014-2015:

	Masculinos	Femininos
Escalão	Seniores	Seniores
Peso	18,00	14,00
Disco	55,00	48,00
Martelo	64,00	60,00
Dardo	68,00	48,00



Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

10.2 Os atletas e acompanhantes que não possuem as marcas constantes no ponto anterior, poderão pernoitar na residência universitária do Instituto Politécnico de Leiria mediante reserva antecipada. O custo de cada dormida será de 12,50 €, em quartos duplos.

Os interessados deverão fazer uma transferência para:

NIB: 003300000618089800123

Enviando um mail com o respectivo comprovativo para o e-mail:

geral@juventudevidigalense.org

Não serão aceites reservas no próprio dia ou sem pagamento antecipado.

10.3 Tal como no ano passado, a organização delimitará ainda um espaço no Centro Nacional de Lançamentos que poderá ser utilizado para os atletas interessados poderem acampar. Para tal basta informar atempadamente a organização pelo referido e-mail.

11. Jantar de Convívio

A organização irá levar a efeito um jantar/convívio no sábado, dia 8 de Agosto aberto a atletas, técnicos, juízes, dirigentes e demais interessados com um custo de 5,00€. Trata-se de porco no espeto com diversos acompanhamentos e não inclui bebidas. Agradece-se aos interessados que manifestem a intenção de estar presentes aquando da inscrição.

12. Informações sobre o evento:

Poderá encontrar mais informações sobre o evento em:

<http://www.juventudevidigalense.pt>