



10ª Corrida ao Farol

3º Grande Prémio Jovem



1º ORGANIZAÇÃO

O C.C.R.D. Burinhosa com o apoio da Câmara Municipal Alcobaça e da união de freguesias Pataias e Martingança, vai realizar uma prova de atletismo no dia 29 Maio 2016 pelas 9.00H denominada **10ª Corrida ao Farol**. A prova está aberta a atletas federados e não federados.

2º PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS / PERCURSO

SECRETARIADO

28-05-2016-----14.00H---22.00H

29-05-2016-----07.30H---10.00H

PROVAS

HORA	ESCALÃO	GÉNERO		DATA NASCIMENTO	DISTÂNCIA
9.00	BENJ. A	M	F	2007-08-09	500
9.10	BENJ. B	M	F	2006-2005	700
9.20	Infantis	M	F	2004-2003	1200
9.30	Iniciados	M	F	2002-2001	2400
10.00	Juvenis	M	F	2000-1999	3600
10.30	JUNIOR	M	F	1998-1997	14.500
10.30	SEN	M	F	1996 e antes	14.500
10.30	M 35	M		35 a 39 anos	14.500
10.30	M40	M		40 a 44 anos	14.500
10.30	M45	M		45 a 49 anos	14.500
10.30	M50	M		50 a 54 anos	14.500
10.30	M55	M		55 a 59 anos	14.500
10.30	M60	M		60 a 64 anos	14.500
10.30	M65	M		Mais 65 anos	14.500
10.30	F35		F	35 a 39 anos	14.500
10.30	F40		F	40 a 49 anos	14.500
10.30	F50		F	Mais de 50 anos	14.500

**A IDADE CONRRESPONDE AO DIA DA PROVA 29-05-2016 PARA VETERANOS
SENIORES E ESCALÕES JOVENS CONRRESPONDE AO ANO**

3º CARATERISTICAS DO PERCURSO.

O percurso tem por natureza o rural da aldeia, o chamado pinhal de Leiria, seguindo para uma zona de 6km de parque de merendas e acabando junto á praia. Sempre em piso de estrada.

4º RUAS E ESTRADAS DO PERCURSO

O circuito da prova têm sensivelmente 14.5kms com partida junto ao clube da Burinhosa, seguindo pela rua do Clube, rua N. S. Rosário, rua R.S. Isabel, novamente rua do clube, rua N.S. Rosário, rua D. Dinis, estrada matas Nacionais (até estrada 242-2), por onde se segue em direcção Marinha Grande cerca 300 metros virando de seguida para a esquerda para a estrada canto do ribeiro e ponte nova até chegar á Praia Velha, de seguida entrar na estrada atlântica direcção São Pedro Moel onde se encontra a meta junto ao farol.

5º INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas através do site www.weventual.com

Corrida ao Farol	8,00 €	01-03-2016	18-05-2016
Corrida ao Farol: 2ª Fase	10,00 €	19-05-2016	24-05-2016
Corrida ao Farol com Almoço	11,00 €	01-03-2016	18-05-2016
Corrida ao Farol com Almoço: 2º Fase	15,00 €	19-05-2016	24-05-2016
Caminhada	4,00 €	01-03-2016	24-05-2016
Caminhada com Almoço	8,00 €	01-03-2016	24-05-2016
3º Grande Prémio Jovem	0,00 €	01-03-2016	24-05-2016

PARA ATLETAS NÃO FEDERADOS O VALOR ACRESCE 1.00 EURO AO PREÇO ACIMA MENCIONADO

As inscrições estão limitadas, pelo que organização pode fechar antes do fim do prazo se assim o entender.

O limite máximo do prazo é dia 24-05-2016. Não serão aceites inscrições depois dessa data.

O almoço também pode ser reservado ao preço de 6 euros através do email Corrida.farol@gmail.com até ao dia 24-05-2016. No próprio dia, a venda da senha do almoço está limitado ao nº de lugares disponibilizado pela organização.

6º PRÉMIOS

Saco lembranças para todos (t-shirt, lembrança, água, fruta, diploma e mais alguns brindes que a organização possa vir a angariar)

3 Primeiros da geral Masc e Fem

5 por escalão:

10 por equipas

Prémios não monetários (troféus)

Meta volante aos 1900 metros (50 euros) Prémio só atribuído se o vencedor terminar a prova.

A entrega de prémios decorre durante o almoço assim que possível.

7º CLASSIFICAÇÕES

A classificação será realizada por ordem chegada, e para o prémio de equipas serão os quatro (4) primeiros elementos a cortar meta independente do escalão ou sexo. Será a vencedora a equipa que somar menos pontos.

Classificação feita por chip pela empresa sportchip

8º ARBITRAGEM

O dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Os casos omissos da prova na prova serão resolvidos pela Associação Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

A organização não se responsabiliza por algum acidente, se o motivo for a troca de dorsal ou correr com dorsal de outro.

9º SEGURO DA PROVA

A organização de acordo com o dec.lei nº 146/93 de 26 Abril, responsabilizar-se-á por efectuar o seguro aos participantes, no entanto não se responsabiliza por algum atleta que participe sem a sua inscrição estar correcta. (ex: correr com dorsal de outra pessoa).

Nº Apólice 203611179

Allianz

Mediador: Raquel Fátima Marques Macedo Coutinho (PATAIAS)

COBERTURAS	CAPITAIS POR PESSOA	FRANQUIAS	IDADE LIMITE DE PERMANÊNCIA
MORTE POR ACIDENTE	27.079,48 EUROS		75
INVALIDEZ PERMANENTE POR ACIDENTE	27.079,48 EUROS		75
DESPEAS DE TRATAMENTO POR ACIDENTE	4.332,22 EUROS		75
MORTE SIMULTÂNEA DA PESSOA E CÔNJUGE	15.000,00 EUROS		75
DESPEAS DE FUNERAL (GASTOS)	5.000,00 EUROS		75
DESPEAS C/ OPERACÕES SALVAMENTO, BUSCA, TRASP. SINISTRADO	1.000,00 EUROS		75

10º NO FINAL DA CORRIDA

No final da corrida é obrigatório a entrega do dorsal para levantamento do saco de presença com a t-shirt técnica, lembrança da prova e algo mais que a organização possa vir a angariar.

11º BANHOS

No clube do C.C.R.D. Burinhosa

12º TRANSPORTE

No final da prova haverá autocarros para fazer o retorno

13º INFORMAÇÕES

Corrida.farol@gmail.com

914 999 847- Maurício Rodrigues

96 396 64 87- Octávio Mariano

www.facebook.com/ccrdburinhosaatletismo

14º DIRETOR TECNICO

Casimiro Gomes

3º GRANDE PRÉMIO JOVEM

O Centro Cultura Recreio Desporto da Burinhosa, em simultâneo organiza dia 29 Maio 2016, pelas 9.00 horas uma prova de atletismo denominada "3º Grande Premio Jovem" que se realizará nas ruas do lugar da Burinhosa, e que regerá pelo seguinte regulamento:

1º PARTICIPANTES:

Poderão participar atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que eventualmente ocorra. Contudo, será montado um serviço que permita dar assistência nestes casos.

2º ESCALÕES:

Para as provas dos escalões de formação, serão considerados os seguintes escalões:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO		DATA NASCIMENTO	DISTÂNCIA
9.00	BENJ. A	M	F	2007-08-09	500
9.10	BENJ. B	M	F	2006-2005	700
9.20	Infantis	M	F	2004-2003	1200
9.30	Iniciados	M	F	2002-2001	2400
10.00	Juvenis	M	F	2000-1999	3600

3º Prémios:

-Prémios individuais: Para os três primeiros de cada escalão

-Lembranças para todos.

4º META:

As partidas e chegadas do 3º grande prémio jovem é junto ao clube do C.C.R.D.Burinhosa.

CAMINHADA

1º

A caminhada realiza-se pelas 10.45, com partida no clube CCRD Burinhosa e Percorrendo em redor da aldeia, com uma distancia de +- 7 km.

Lembrança para as 200 inscrições.

APOIOS



ÁGUA OFICIAL

