



Sindicato dos Trabalhadores da Indústria Vidreira

stiv@sapo.pt
www.sindicatovidreiro.com



10º GRANDE PREMIO “18KM DO VIDREIRO” MARINHA GRANDE

Regulamento Geral da Prova

1º Integrado nas comemorações do 82º Aniversário do 18 DE JANEIRO DE 1934, vai o Sindicato dos Trabalhadores da Indústria Vidreira, com o apoio da Câmara Municipal da Marinha Grande, realizar a prova designada “18KM DO VIDREIRO” no próximo dia **17 de Janeiro de 2016 pelas 10:30.**

2º Programa horário;

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO/IDADE	DISTANCIA
10H30	SENIOR	M/F	1996 e antes	Aprox. 18km
10H30	VETERANO	M	35-39 anos	Aprox. 18km
10H30	VETERANO	F	35 anos e mais	Aprox. 18km
10H30	VETERANO	M	40-44 anos	Aprox. 18km
10H30	VETERANO	M	45-49 anos	Aprox. 18km
10H30	VETERANO	M	50-54 anos	Aprox. 18km
10H30	VETERANO	M	55-59 anos	Aprox. 18km
10H30	VETERANO	M	60 anos e mais	Aprox. 18km

3º Partida - Junto à sede do Sindicato dos Trabalhadores da Indústria Vidreira na Marinha Grande.

- Esta prova terá um percurso sempre percorrido em estrada, num circuito de 2 voltas com cerca de 7 km cada e 1 volta inicial com cerca de 4km. A partida e chegada será junto ao Sindicato Vidreiro. Os atletas partem em direção a Pedreães (sentido Marinha Grande-Vieira de Leiria), ao km 2 fazem o retorno e voltam para o Sindicato fazendo os cerca de 4km (volta pequena), seguem na estrada N242 passando em frente à Câmara Municipal e Bombeiros Voluntários e viram à direita até à Estrada de São Pedro, seguem cerca de 2 km e viram novamente à direita para a Rua do Aceiro, seguem mais 3 km até Pedreães e viram à direita para o Sindicato (volta grande - 2 vezes).
- O secretariado será na sede do Sindicato Vidreiro
- Haverá **banhos e almoço** no Parque Municipal de Exposições (a cerca de 500mts do Sindicato)
- A **entrega de prémios** será efetuada depois do almoço, no Parque Municipal de Exposições.
- O **abastecimento** será feito a cada passagem na meta (3 abastecimentos - aos 4 km, 11 km e na chegada).

4º Condições de inscrição:

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nome
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão;
- Seguro desportivo (sim ou não).

É **expressamente proibido** que atletas filiados na presente época desportiva na FP Atletismo (independentemente da associação de atletismo pela qual estejam filiados), se inscrevam nesta prova,

por um clube diferente daquele pelo qual se filiaram (o mesmo se aplica aos atletas filiados como “individual”). Não é permitido inscrever equipa A e B.

As inscrições só serão aceites se forem enviadas para o seguinte email:
vidreiro18km@hotmail.com

ATÉ DIA 14/01/2016

FEDERADO– 3€ NÃO FEDERADO – 4€

5º Todos os atletas deverão fazer o levantamento dos dorsais na Sede do Sindicato a partir das 08h30 até as 10h15m. Não haverá chamada dos atletas, pelo que se deverão concentrar junto à partida às 10h20.

6º Comportamento Desportivo;

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

7º As classificações serão feitas pelos juízes das ADAL.

8º Haverá prémios para os 3 primeiros atletas de cada escalão e para as 10 primeiras equipas. Para a classificação coletiva contam os **5 primeiros** atletas a chegar à meta, independentemente do escalão e género a que pertençam (1º = 1 ponto, 2º = 2 pontos, e assim sucessivamente), ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.

TABELA DE PREMIO

	1º	2º	3º	4º	5º	6º/10º
SENIOR MASC/FEM	TROFEU EM VIDRO	TROFEU EM VIDRO	TROFEU EM VIDRO			
VET. M35/F35	TROFEU EM VIDRO	TROFEU EM VIDRO	TROFEU EM VIDRO			
VET. M40/ 45/ 50/ 55/ 60	TROFEU EM VIDRO	TROFEU EM VIDRO	TROFEU EM VIDRO		—	—
EQUIPAS	TROFEU EM VIDRO + 120€	TROFEU EM VIDRO + 90€	TROFEU EM VIDRO + 70€	TROFEU EM VIDRO + 50€	TROFEU EM VIDRO + 30€	TROFEU EM VIDRO

(Haverá Almoço – SOPA DA PEDRA - durante a entrega de prémios)

Haverá recordação da prova para todos os atletas que a terminem!!

- 9º** O dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 10º** Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de (100€), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- 11º** Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.
- 12º** A segurança nos cruzamentos estará a cargo da PSP e alguns seguranças nos cruzamentos com menos perigo. Haverá uma ambulância acompanhar a prova durante todo o percurso.
- 13º** O Diretor técnico estará a cargo de Virgílio Duarte Bastos.

1 de Dezembro de 2015

Morada:

Largo do Luzeirão, 5
2430-274 Marinha Grande

Contactos:

STIV telf = 244 566 021
Etelvina telm = 966 931 688
Susana telm = 918 343 639

