



# Grupo Alegre Unido

1ª Edição Pirilampas Night Run



03/out/15

Cl	Nome	Sexo	Escalão	Clube	tempos
1	Jorge Aires	M	Veteranos	CA Barreira	19min30
2	Tiago Cruz	M	Elite	GAUB	19min44
3	Pedro Capela	M	Veteranos	GAUB	20min07
4	Nuno Gonçalves	M	Veteranos	SR Jardoeira	20min12
5	José Figueira	M	Veteranos	CA Barreira	20min37
6	André Reis	M	Elite	SR Jardoeira	20min39
7	Nuno Dias	M	Veteranos	CA Barreira	20min40
8	Hugo Miguel	M	Elite	Clube Veteranos do Lis	21min03
9	Fábio Gomes	M	Elite	GAUB	21min07
10	Licínio Silva	M	Elite	GAUB	21min12
11	José Rosário	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	21min39
12	Samuel Reis	M	Elite	SR Jardoeira	21min40
13	Nuno Mendes	M	Elite	Individual	21min53
14	Germano Capela	M	Veteranos	CA Barreira	21min54
15	Jorge Agostinho	M	Veteranos	CA Barreira	22min18
16	Jorge Silva	M	Veteranos	GAUB	22min22
17	Rui Prazeres	M	Veteranos	SR Jardoeira	22min37
18	Nuno Branco	M	Veteranos	GAUB	22min52
19	Luís Carlos	M	Elite	Clube Veteranos do Lis	22min54
20	Pedro Ribeiro	M	Elite	GAUB	23min05
21	Sara de Brito	F	Veteranos	CA Barreira	23min12
22	José Gonçalves	M	Veteranos	GAUB	23min13
23	Diogo Duarte	M	Elite	SR Jardoeira	23min21
24	Hélder Costa	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	23min25
25	Alexandre Narciso	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	23min26
26	Pedro Vieira	M	Veteranos	CSCRF Charneca	23min33
27	Nizio Henriques	M	Sub-20	LMAC	23min56
28	António Fernandes	M	Veteranos	GAUB	23min59
29	Tiago Pedrosa	M	Elite	Individual	24min05
30	Miguel Saraiva	M	Veteranos	CA Barreira	24min07
31	Micael Rodrigues	M	Elite	GAUB	24min15
32	Filipe Ramos	M	Veteranos	Individual	24min15

33	Paulo Vilela	M	Elite	CSCRF Charneca	24min16
34	Ricardo Oliveira	M	Elite	NDAP	24min21
35	Rodrigo Ferreira	M	Sub-20	GAUB	24min33
36	Alexandre Lourenço	M	Sub-20	CSCRF Charneca	24min40
37	Rafael Marques	M	Veteranos	GAUB	24min55
38	Tiago Pedrosa	M	Elite	GAUB	24min59
39	Gilberto Santos	M	Veteranos	GAUB	25min07
40	José Fialho	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	25min08
41	Rui Andrade	M	Veteranos	LMAC	25min11
42	Deonilde Costa	F	Veteranos	ACV	25min14
43	Paulo Marques	M	Veteranos	GAUB	25min16
44	Gonçalo Ladeiro	M	Elite	Individual	25min32
45	Nuno Santos	M	Veteranos	CSCRF Charneca	25min54
46	Orlando Ferreira	M	Elite	DecorInPlace	25min59
47	Diogo Domingues	M	Elite	GAUB	26min03
48	Miguel Matias	M	Veteranos	CSCRF Charneca	26min03
49	Otelo Pereira	M	Veteranos	GAUB	26min16
50	Eugénio Mendes	M	Veteranos	ACV	26min19
51	José Martins	M	Veteranos	Clube Veteranos do Lis	26min24
52	Pedro Mota	M	Sub-20	GAUB	26min26
53	Luís Neves	M	Veteranos	CSCRF Charneca	26min32
54	Diana Carreira	F	Elite	Clube Veteranos do Lis	26min39
55	Nuno Ferreira	M	Veteranos	Individual	26min40
56	André Fernandes	M	Veteranos	Liz Auto	26min42
57	Marco Francisco	M	Elite	Clube Veteranos do Lis	26min46
58	Adelino Santos	M	Veteranos	Reixida	26min48
59	Marco Pascoal	M	Elite	Dream Team	26min49
60	Pedro Cabecinhas	M	Veteranos	GAUB	27min02
61	Sofia Soares	F	Elite	Cabritos do Mato	27min03
62	Álvaro Lopes	M	Veteranos	CSCRF Charneca	27min04
63	Hilário Nunes	M	Elite	Individual	27min15
64	José Matos	M	Elite	Velhinho Honda	27min19
65	Denise Pereira	F	Elite	SR Jardoeira	27min25
66	Tiago Cabecinhas	M	Elite	GAUB	27min29
67	Carmen Sofia	F	Veteranos	Clube Veteranos do Lis	27min31
68	José Silveirinha	M	Veteranos	Cabritos do Mato	27min32
69	Carlos Conceição	M	Veteranos	CSCRF Charneca	27min32

70	Tânia Ferrira	F	Elite	Cabritos do Mato	27min44
71	Pedro Pedrosa	M	Veteranos	GAUB	27min46
72	Nuno José	M	Elite	Individual	27min47
73	Carina Gaspar	F	Elite	Cabritos do Mato	27min47
74	Marii Ojastu	F	Elite	Porto de Mós a Correr	27min49
75	Ramiro Rodrigues	M	Veteranos	GAUB	27min50
76	Antero Rodrigues	M	Veteranos	Individual	28min08
77	Sofia Silva	F	Veteranos	CA Barreira	28min24
78	Ilídio Santos	M	Elite	NDAP	28min25
79	Luís Rino	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	28min44
80	Aires Gomes	M	Veteranos	NDAP	28min54
81	Sérgio Silva	M	Veteranos	ACV	29min31
82	Filipe Carvalheiro	M	Veteranos	GAUB	29min37
83	Sara Gaspar	F	Elite	Clube Veteranos do Lis	29min40
84	Carlos Lopes	M	Elite	Individual	29min41
85	Sílvia Raquel	F	Veteranos	Clube Veteranos do Lis	30min07
86	Pedro Jaulino	M	Sub-20	GAUB	30min10
87	Anabela Fernandes	F	Veteranos	GAUB	31min17
88	Sílvia Silva	F	Veteranos	ACV	31min48
89	Núria Ferreira	F	Elite	NDAP	32min00
90	Vanessa Mafra	F	Veteranos	Individual	32min00
91	Lígia Coelho	F	Veteranos	Individual	32min00
92	Rosa Henrique	F	Veteranos	Individual	32min10
93	Célia Sousa	F	Veteranos	NDAP	32min30
94	Renato Pascoal	M	Elite	Individual	33min23
95	Luísa Areia	F	Elite	Dream Team	33min37
96	Nuno Ferreira	M	Veteranos	NDAP	33min42
97	Pedro Raposo	M	Veteranos	Individual	33min51
98	Pedro Freire	M	Elite	Individual	34min27
99	Cátia Nogueira	F	Elite	Individual	34min29
100	Diogo Soares	M	Sub-20	Cabritos do Mato	34min55
101	Ana Gameiro	F	Veteranos	NDAP	34min57
102	Jhonny Pereira	M	Elite	Dream Team	35min01
103	Verónica Rodrigues	F	Elite	Individual	35min44
104	Ricardo Carrasqueira	M	Elite	Individual	36min00
105	Hugo Barqueiro	M	Elite	GAUB	36min07
106	Ricardo Cabecinhas	M	Sub-20	GAUB	36min16

107	Lígia Maria	F	Elite	GAUB	37min05
108	Dora Filipe	F	Veteranos	Dream Team	40min42
109	Alexandra Pina	F	Veteranos	Dream Team	41min38
110	Luís Vieira	M	Elite	Individual	47min32
111	Paula Matinho	F	Veteranos	Dream Team	47min45
112	Sandra Rodrigues	F	Elite	Individual	54min43





# Grupo Alegre Unido

1ª Edição Pirilampos Night Run



03/out/15

Cl	Nome	Sexo	Escalão	Clube	tempos
1	Nizio Henriques	M	Sub-20	LMAC	23min56
2	Rodrigo Ferreira	M	Sub-20	GAUB	24min33
3	Alexandre Lourenço	M	Sub-20	CSCRF Charneca	24min40
4	Pedro Mota	M	Sub-20	GAUB	26min26
5	Pedro Jaulino	M	Sub-20	GAUB	30min10
6	Diogo Soares	M	Sub-20	Cabritos do Mato	34min55
7	Ricardo Cabecinhas	M	Sub-20	GAUB	36min16



# Grupo Alegre Unido

1ª Edição Pirlampos Night Run



03/out/15

Cl	Nome	Sexo	Escalão	Clube	tempos
1	Jorge Aires	M	Veteranos	CA Barreira	19min30
2	Pedro Capela	M	Veteranos	GAUB	20min07
3	Nuno Gonçalves	M	Veteranos	SR Jardoeira	20min12
4	José Figueira	M	Veteranos	CA Barreira	20min37
5	Nuno Dias	M	Veteranos	CA Barreira	20min40
6	José Rosário	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	21min39
7	Germano Capela	M	Veteranos	CA Barreira	21min54
8	Jorge Agostinho	M	Veteranos	CA Barreira	22min18
9	Jorge Silva	M	Veteranos	GAUB	22min22
10	Rui Prazeres	M	Veteranos	SR Jardoeira	22min37
11	Nuno Branco	M	Veteranos	GAUB	22min52
12	José Gonçalves	M	Veteranos	GAUB	23min13
13	Hélder Costa	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	23min25
14	Alexandre Narciso	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	23min26
15	Pedro Vieira	M	Veteranos	CSCRF Charneca	23min33
16	António Fernandes	M	Veteranos	GAUB	23min59
17	Miguel Saraiva	M	Veteranos	CA Barreira	24min07
18	Filipe Ramos	M	Veteranos	Individual	24min15
19	Rafael Marques	M	Veteranos	GAUB	24min55
20	Gilberto Santos	M	Veteranos	GAUB	25min07
21	José Fialho	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	25min08
22	Rui Andrade	M	Veteranos	LMAC	25min11
23	Paulo Marques	M	Veteranos	GAUB	25min16
24	Nuno Santos	M	Veteranos	CSCRF Charneca	25min54
25	Miguel Matias	M	Veteranos	CSCRF Charneca	26min03
26	Otelo Pereira	M	Veteranos	GAUB	26min16
27	Eugénio Mendes	M	Veteranos	ACV	26min19
28	José Martins	M	Veteranos	Clube Veteranos do Lis	26min24
29	Luís Neves	M	Veteranos	CSCRF Charneca	26min32
30	Nuno Ferreira	M	Veteranos	Individual	26min40
31	André Fernandes	M	Veteranos	Liz Auto	26min42
32	Adelino Santos	M	Veteranos	Reixida	26min48

33	Pedro Cabecinhas	M	Veteranos	GAUB	27min02
34	Álvaro Lopes	M	Veteranos	CSCRF Charneca	27min04
35	José Silveirinha	M	Veteranos	Cabritos do Mato	27min32
36	Carlos Conceição	M	Veteranos	CSCRF Charneca	27min32
37	Pedro Pedrosa	M	Veteranos	GAUB	27min46
38	Ramiro Rodrigues	M	Veteranos	GAUB	27min50
39	Antero Rodrigues	M	Veteranos	Individual	28min08
40	Luís Rino	M	Veteranos	Porto de Mós a Correr	28min44
41	Aires Gomes	M	Veteranos	NDAP	28min54
42	Sérgio Silva	M	Veteranos	ACV	29min31
43	Filipe Carvalheiro	M	Veteranos	GAUB	29min37
44	Nuno Ferreira	M	Veteranos	NDAP	33min42
45	Pedro Raposo	M	Veteranos	Individual	33min51





# Grupo Alegre Unido

1ª Edição Pirilampos Night Run



03/out/15

Cl	Nome	Sexo	Escalão	Clube	tempos
1	Sara de Brito	F	Veteranos	CA Barreira	23min12
2	Deonilde Costa	F	Veteranos	ACV	25min14
3	Carmen Sofia	F	Veteranos	Clube Veteranos do Lis	27min31
4	Sofia Silva	F	Veteranos	CA Barreira	28min24
5	Sílvia Raquel	F	Veteranos	Clube Veteranos do Lis	30min07
6	Anabela Fernandes	F	Veteranos	GAUB	31min17
7	Sílvia Silva	F	Veteranos	ACV	31min48
8	Vanessa Mafra	F	Veteranos	Individual	32min00
9	Lígia Coelho	F	Veteranos	Individual	32min00
10	Rosa Henrique	F	Veteranos	Individual	32min10
11	Célia Sousa	F	Veteranos	NDAP	32min30
12	Ana Gameiro	F	Veteranos	NDAP	34min57
13	Dora Filipe	F	Veteranos	Dream Team	40min42
14	Alexandra Pina	F	Veteranos	Dream Team	41min38
15	Paula Matinho	F	Veteranos	Dream Team	47min45



# Grupo Alegre Unido

1ª Edição Pirlampos Night Run



03/out/15

Cl	Nome	Sexo	Escalão	Clube	tempos
1	Tiago Cruz	M	Elite	GAUB	19min44
2	André Reis	M	Elite	SR Jardoeira	20min39
3	Hugo Miguel	M	Elite	Clube Veteranos do Lis	21min03
4	Fábio Gomes	M	Elite	GAUB	21min07
5	Licínio Silva	M	Elite	GAUB	21min12
6	Samuel Reis	M	Elite	SR Jardoeira	21min40
7	Nuno Mendes	M	Elite	Individual	21min53
8	Luís Carlos	M	Elite	Clube Veteranos do Lis	22min54
9	Pedro Ribeiro	M	Elite	GAUB	23min05
10	Diogo Duarte	M	Elite	SR Jardoeira	23min21
11	Tiago Pedrosa	M	Elite	Individual	24min05
12	Micael Rodrigues	M	Elite	GAUB	24min15
13	Paulo Vilela	M	Elite	CSCRF Charneca	24min16
14	Ricardo Oliveira	M	Elite	NDAP	24min21
15	Tiago Pedrosa	M	Elite	GAUB	24min59
16	Gonçalo Ladeiro	M	Elite	Individual	25min32
17	Orlando Ferreira	M	Elite	DecorInPlace	25min59
18	Diogo Domingues	M	Elite	GAUB	26min03
19	Marco Francisco	M	Elite	Clube Veteranos do Lis	26min46
20	Marco Pascoal	M	Elite	Dream Team	26min49
21	Hilário Nunes	M	Elite	Individual	27min15
22	José Matos	M	Elite	Velhinho Honda	27min19
23	Tiago Cabecinhas	M	Elite	GAUB	27min29
24	Nuno José	M	Elite	Individual	27min47
25	Ilídio Santos	M	Elite	NDAP	28min25
26	Carlos Lopes	M	Elite	Individual	29min41
27	Renato Pascoal	M	Elite	Individual	33min23
28	Pedro Freire	M	Elite	Individual	34min27
29	Jhonny Pereira	M	Elite	Dream Team	35min01
30	Ricardo Carrasqueira	M	Elite	Individual	36min00
31	Hugo Barqueiro	M	Elite	GAUB	36min07
32	Luís Vieira	M	Elite	Individual	47min32



# Grupo Alegre Unido

1ª Edição Pirilampos Night Run



03/out/15

Cl	Nome	Sexo	Escalão	Clube	tempos
1	Diana Carreira	F	Elite	Clube Veteranos do Lis	26min39
2	Sofia Soares	F	Elite	Cabritos do Mato	27min03
3	Denise Pereira	F	Elite	SR Jardoeira	27min25
4	Tânia Ferrira	F	Elite	Cabritos do Mato	27min44
5	Carina Gaspar	F	Elite	Cabritos do Mato	27min47
6	Marii Ojastu	F	Elite	Porto de Mós a Correr	27min49
7	Sara Gaspar	F	Elite	Clube Veteranos do Lis	29min40
8	Núria Ferreira	F	Elite	NDAP	32min00
9	Luísa Areia	F	Elite	Dream Team	33min37
10	Cátia Nogueira	F	Elite	Individual	34min29
11	Verónica Rodrigues	F	Elite	Individual	35min44
12	Lígia Maria	F	Elite	GAUB	37min05
13	Sandra Rodrigues	F	Elite	Individual	54min43