



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

### Torneio de Preparação em Pista Coberta

#### Expocentro - Pombal

#### Pombal

Jornada de: quarta-feira, 3 de Fevereiro de 2016

1624018

#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

|                      |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Susana Estriga    | 75 V40 | SCA    | 2 6,84 |
| 2ª Mariana Rodrigues | 97 Jun | SCA    | 2 8,40 |
| 3ª Daria Melnyk      | 00 Juv | UKR JV | 2 8,60 |
| 4ª Cátia Nogueira    | 90 Sen | ACV    | 3 0,60 |

##### Serie 2

|                       |        |     |        |
|-----------------------|--------|-----|--------|
| 1ª Juliana Brites     | 00 Juv | JV  | 2 8,32 |
| 2ª Carina Silva       | 00 Juv | JV  | 2 8,39 |
| 3ª Mariana Santos     | 99 Juv | ACV | 2 9,00 |
| 4ª Mª Alice Silvestre | 00 Juv | SCA | 3 0,52 |

##### Serie 3

|                      |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Bruna Silva       | 94 S23 | JV     | 2 6,78 |
| 2ª Alina Humenyuk    | 00 Juv | UKR JV | 2 7,91 |
| 3ª Mariana Castro    | 98 Jun | JV     | 2 8,60 |
| 4ª Gabriele Carvalho | 96 S23 | BRA BA | 2 8,83 |

##### Serie 4

|                     |        |       |        |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Rivinilda Mentai | 94 S23 | SLB   | 2 4,60 |
| 2ª Márcia Cardoso   | 94 S23 | ADREP | 2 6,46 |
| 3ª Cláudia Freire   | 98 Jun | ACV   | 2 7,25 |
| 4ª Bruna Santos     | 98 Jun | JV    | 2 7,83 |

#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Serie 1

|                   |        |    |       |
|-------------------|--------|----|-------|
| 1º Bernardo Lopes | 93 Sen | GS | 12,78 |
|-------------------|--------|----|-------|

#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

|                        |        |       |        |
|------------------------|--------|-------|--------|
| 1º Erik Kostrytsya     | 99 Juv | JV    | 2 3,40 |
| 2º Javier Rodriguez    | 98 Jun | ESPAN | 2 3,63 |
| 3º Francisco Rodrigues | 97 Jun | JV    | 2 4,34 |
| 4º Carlos Primo        | 97 Jun | GAF   | 2 4,34 |

##### Serie 2

|                     |        |       |        |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1º Miguel Lopes     | 97 Jun | JV    | 2 3,47 |
| 2º Marco Rodrigues  | 95 S23 | ADRAP | 2 3,63 |
| 3º Rodrigo Ferreira | 00 Juv | GAUB  | 2 4,47 |
| 4º Miguel Silva     | 98 Jun | CAS   | 2 4,57 |

##### Serie 3

|                   |        |        |        |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º Wilson Martins | 88 Sen | CPV JV | 2 3,27 |
| 2º Hugo Simões    | 98 Jun | JV     | 2 4,25 |
| 3º Rafael Ramusga | 00 Juv | JV     | 2 4,94 |
| 4º João Gomes     | 96 S23 | ACV    | 2 5,36 |

##### Serie 4

|                      |        |     |        |
|----------------------|--------|-----|--------|
| 1º Frederico Curvelo | 97 Jun | SLB | 2 2,49 |
| 2º Bruno Coelho      | 93 Sen | JV  | 2 4,22 |
| 3º Rodrigo Gameiro   | 00 Juv | JV  | 2 5,72 |
| Kevin Santos         | 93 Sen | ACV | DNS    |

#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 5

|                   |        |         |        |
|-------------------|--------|---------|--------|
| 1º Pedro Bernardo | 89 Sen | JV      | 2 2,47 |
| 2º Luka Marolt    | 93 Sen | SLO SLO | 2 3,31 |
| 3º João Silva     | 99 Juv | ACV     | 2 3,71 |
| 4º João Santos    | 71 V40 | IND-L   | 2 7,21 |

##### Serie 6

|                        |        |       |        |
|------------------------|--------|-------|--------|
| 1º Sérgio Teixeira     | 90 Sen | ESPAN | 2 2,38 |
| 2º Rafael Gariso       | 98 Jun | ACV   | 2 4,13 |
| 3º João Albasini Nunes | 00 Juv | JV    | 2 5,16 |

##### Serie 7

|                   |        |     |        |
|-------------------|--------|-----|--------|
| 1º Edí Sousa      | 89 Sen | SCB | 2 2,35 |
| 2º Diogo Pedro    | 97 Jun | BA  | 2 4,38 |
| 3º Eduardo Rebelo | 00 Juv | CAS | 2 4,77 |

#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

##### Final 1

|                        |        |        |       |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 1º Tiago Ferrão        | 98 Jun | CAS    | 13,46 |
| 2º Carlos Primo        | 97 Jun | GAF    | 11,96 |
| 3º Oleksandr Tsynchyk  | 98 Jun | UKR JV | 11,15 |
| 4º Francisco Rodrigues | 97 Jun | JV     | 10,63 |
| 5º António Cruz        | 00 Juv | CAS    | 9,22  |
| 6º Hugo Simões         | 98 Jun | JV     | 8,20  |

#### 800 Metros

(Fem)

##### Final 1

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Cátia Ferreira  | 96 S23 | CSM   | 2 2 1,53 |
| 2ª Carla Reis      | 97 Jun | ADREP | 2 2 5,43 |
| 3ª Ana Marreiros   | 00 Juv | BA    | 2 3 9,47 |
| 4ª Bruna Costa     | 98 Jun | BA    | 2 4 1,67 |
| 5ª Carolina Matias | 91 Sen | ACV   | 2 4 4,11 |

#### 800 Metros

(Masc)

##### Final 1

|                     |        |      |          |
|---------------------|--------|------|----------|
| 1º Carlos Alves     | 97 Jun | ACV  | 2 1 1,46 |
| 2º Henrique Cachado | 00 Juv | CAOB | 2 1 2,31 |
| 3º António Quaresma | 99 Juv | JV   | 2 1 3,50 |
| 4º Micael Rodrigues | 93 Sen | GAUB | 2 1 8,90 |
| 5º Sérgio Matos     | 81 Sen | GAUB | 2 2 5,23 |

##### Final 2

|                   |        |      |          |
|-------------------|--------|------|----------|
| 1º João Delgado   | 90 Sen | CAS  | 1 5 5,89 |
| 2º Nuno Graça     | 96 S23 | SCP  | 2 0 0,23 |
| 3º Licínio Silva  | 92 Sen | GAUB | 2 0 1,19 |
| 4º Joaquim Sotana | 97 Jun | SCP  | 2 0 2,53 |
| 5º João Ferreira  | 99 Juv | BA   | 2 0 2,67 |

#### Salto em Comprimento

(Fem)



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação em Pista Coberta

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: quarta-feira, 3 de Fevereiro de 2016

1624018

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1ª Andreia Grácio  | 96 S23 | JV     | 5,37 |
| 2ª Andreia Nicolau | 91 Sen | CAS    | 5,35 |
| 3ª Sónia Machado   | 98 Jun | JV     | 5,21 |
| 4ª Juliana Brites  | 00 Juv | JV     | 5,21 |
| 5ª Bruna Silva     | 94 S23 | JV     | 5,15 |
| 6ª Alina Humenyuk  | 00 Juv | UKR JV | 5,10 |

### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

|                       |        |      |            |
|-----------------------|--------|------|------------|
| 1ª Alexandra Oliveira | 93 Sen | GAF  | 1 0 3 0,44 |
| 2ª Rute Ferreira      | 98 Jun | CSM  | 1 0 5 9,37 |
| 3ª Inês Silva Santos  | 96 S23 | NSTN | 1 2 1 1,10 |

### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

|                    |        |     |            |
|--------------------|--------|-----|------------|
| 1º Daniel Gregório | 89 Sen | CAS | 8 4 3,66   |
| 2º Luís Martins    | 93 Sen | CAS | 8 5 2,65   |
| 3º Rafael Baraças  | 99 Juv | CAS | 9 3 2,38   |
| 4º Bruno Gaspar    | 82 Sen | ACV | 9 3 9,58   |
| 5º Rodolfo Silva   | 98 Jun | CSM | 9 4 1,84   |
| 6º Rafael Pinto    | 99 Juv | CAS | 1 0 1 6,58 |

#### Serie 2

|                     |        |      |            |
|---------------------|--------|------|------------|
| 1º Pedro Henrique   | 98 Jun | BA   | 9 3 9,10   |
| 2º Bruno Gomes      | 99 Juv | BA   | 9 3 9,24   |
| 3º David Lopes      | 99 Juv | BA   | 9 4 7,90   |
| 4º Ricardo Tenreiro | 98 Jun | BA   | 1 0 1 4,51 |
| 5º Jorge Silva      | 67 V45 | GAUB | 1 0 3 9,17 |
| 6º Pedro Capela     | 80 V35 | GAUB | 1 0 3 9,98 |
| 7º Virgílio Alberto | 68 V45 | GAUB | 1 2 1 8,19 |
| 8º Sérgio Marcelino | 63 V50 | GAUB | 1 2 1 8,33 |