



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt



Campeonato Distrital de Lançamentos Longos - 1.^a jornada CD Sub18 Ar livre

Local: Estádio Municipal da Marinha Grande

Data: 08/02/2020

| Hora da prova | Prova | Escalão | Género | Observações |
|---------------|---------------|----------|----------|---------------------|
| 13:30 | Martelo 6/7 | Jun/Sen | Masc | Exterior do estádio |
| | Martelo 4 | Jun/Sen | Fem | Exterior do estádio |
| | Martelo 5/3 | Inic/Juv | Masc/Fem | Exterior do estádio |
| | Dardo 700 | Inic/Juv | Masc | Estádio |
| | Dardo 800 | Jun/Sen | Masc | Estádio |
| 15:00 | Disco 1 | Inic/Juv | Fem | Estádio |
| | Disco 1 | Jun/Sen | Fem | Estádio |
| | Disco 1,750/2 | Jun/Sen | Masc | Exterior do estádio |
| 16:30 | Disco 1,5 | Inic/Juv | Masc | Exterior do estádio |
| | Dardo 600 | Jun/Sen | Fem | Estádio |
| | Dardo 500 | Inic/Juv | Fem | Estádio |

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município da Marinha Grande.
2. Todos os atletas deverão fazer a sua inscrição no site da ADAL (www.adal.pt), até ao dia 05/02/2019. Apenas serão aceites por email inscrições de atletas individuais.
3. Apenas poderão participar como extra atletas que tenham marcas de qualificação para os campeonatos nacionais dos respetivos escalões ou outros indicados pelo Técnico Nacional de Lançamentos. Estes atletas deverão obrigatoriamente indicar as suas marcas na plataforma de inscrições.
4. O horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos.

Diretor de competição: Fernando Alves

Leiria, 31/01/2020