

1º MEETING DO

"Vou ser infantil"



CAMR
CLUBE DE ATLETISMO
MÓNICA ROSA

Regulamento

1º MEETING DO CAMR "VOU SER INFANTIL"

Data: 02-07-2022

Local:

**Estádio Municipal de
Marinha Grande**

"Vou ser infantil"

Programa-horário (provisório)

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Obs.
15:00	14:40	14:50	20M	Benj. A e B	Fem./Masc.	Partida de Pé
15:15	14:55	15:05	Dardo	Benj. A e B	Fem.	Arremesso da Bola
15:30	15:10	15:20	Comprimento	Benj. A e B	Fem.	Salto a Pés Juntos
15:45	15:25	15:15	40 m.	Benj. B	Masc	Partida com apoio nos blocos e com três apoios
16:00	15:40	15:30	40 m.	Benj. B	Fem	Partida com apoio nos blocos e com três apoios
16:00	15:40	15:30	Dardo	Benj. A e B	Masc.	Arremesso da Bola
16:15	15:55	15:45	Comprimento	Benj. A e B	Masc.	Salto a Pés Juntos
16:30	16:10	16:20	Comprimento	Benj. B	Fem	Zona de chamada, medição da biqueira do sapato
16:45	16:25	16:35	60M	Benj.B/Inf	Masc.	Partida com blocos
17:00	16:40	16:50	60M	Benj.B/Inf	Fem.	Partida com blocos
17:15	16:55	17:05	Dardo	Benj. B	Fem	Vortex
17:30	17:10	17:20	Comprimento	Benj. B	Masc	Zona de chamada, medição da biqueira do sapato
17:45	17:15	17:25	Comprimento	Benj.B/Inf	Fem	Tábua 1 m
17:45	17:15	17:25	Dardo	Benj.B/Inf	Masc	500 g
18:00	17:40	17:50	Comprimento	Benj.B/Inf	Masc	Tábua 1 m
18:00	17:40	17:50	Dardo	Benj.B/Inf	Fem	400 g
18:30	18:10	18:20	Estafeta Mista	Benj.A,B,Inf	Fem./Masc	

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA COMPETIÇÃO

1. A competição é organizada pelo Clube de Atletismo Mónica Rosa, em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL) e o apoio da Câmara Municipal da Marinha Grande.
2. A competição destina-se fundamentalmente para o escalão de Benjamins B, com o objetivo de fazer a transição dos Convívios de Benjamins para a pista.
3. Os atletas só poderão escolher um dos setores (velocidade, corrida ou salto).
4. Haverá prémios para os três primeiros classificados de cada disciplina, por escalão e género.
5. As classificações serão feitas do seguinte modo, com exceção da estafeta de resistência:
 - a. Benjamins A de acordo com o resultado obtido em cada disciplina;
 - 20 metros
 - Arremesso de Bola
 - Comprimento (Salto a Pés Juntos)
 - b. Benjamins B:
 - Velocidade (20, 40 e 60 metros):
Pelo somatório das marcas obtidas nas três corridas, sendo o menor somatório o vencedor;
 - Concursos
 - Arremesso de Bola, Vortex e Dardo
 - Comprimento (Salto pés juntos, Zona de chamada, tábua a 1 m.)
Pelo somatório das marcas obtidas na sequência, sendo o vencedor o que obtiver maior somatório.
 - c. Infantis de acordo com o resultado obtido em cada disciplina.
 - 60 metros
 - Dardo
 - Comprimento
6. Nos concursos os Benjamins A e B terão duas tentativas em cada disciplina, os Infantis terão três tentativas em cada disciplina.
7. A Estafeta de Resistência é uma competição mista, sendo que cada equipa terá que apresentar, pelo menos um rapaz ou rapariga sendo que, o percurso de 50M terá que ser feito por um Benjamim A, os de 150M e de 600M feitos por Benjamins B e o de 800M por um Infantil.
8. Cada atleta poderá participar, num máximo de duas disciplinas, incluindo a estafeta.
9. Todas as inscrições deverão ser feitas através da plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia 29 de Junho de 2022.



10. As confirmações terão que ser feitas na plataforma referida, entre as 12H00 de 1 de Julho e as 12h00 de 2 de Julho.
11. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
12. Qualquer dúvida deve ser colocada para geral@camr.pt ou para o telemóvel: 919653440.
13. Diretor da competição José Barradas.