



LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE
Rua Casal Doceia n. 10, r/c
MARRAZES
2415-487 LEIRIA

**REGULAMENTO DO 2º TORNEIO DE LEIRIA
EM MARCHA ATLÉTICA**

2º TORNEIO DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA **e** **Camp. Distrital de Leiria de 20.000 metros marcha**

Estádio Municipal de Leiria, 23 de julho de 2022 - 20h00

REGULAMENTO 2º TORNEIO DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA

O Leiria Marcha Atlética Clube, com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município de Leiria, vai organizar no próximo dia 23 de julho de 2022, o 2º Torneio de Leiria em Marcha Atlética, a partir das 20h00 horas.

1. O Torneio de Leiria em marcha destina-se aos atletas filiados na ADAL, na FPA e noutras federações. Poderão participar atletas de todos os escalões etários, considerando o programa abaixo.
2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.
3. As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>) até às 23h59 do dia 20 de julho de 2022;
4. As confirmações deverão ser efetuadas na mesma plataforma e estarão disponíveis no dia 22 de julho de 2022. Para os atletas não filiados nos clubes da ADAL, os “dorsais” serão entregues na porta 2, no dia da prova, 30’ antes da entrada na pista.
5. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O ajuizamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da WA (IAAF), procurando a organização ter 3 juizes internacionais.
6. No Torneio de Leiria em Marcha Atlética, haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros.
7. Os Clubes dos atletas inscritos serão responsáveis pelos refrescamentos e abastecimentos dos seus atletas, devendo estar colocados no relvado da reta oposta à meta.
8. O Torneio de Leiria em Marcha Atlética, terá o seguinte programa e horário (provisório):

Sábado – 23 de julho de 2022

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Obs.
20h00	19:45	19:50	20.000m Marcha	Jun. e Absolutos	Fem	Camp.Distrital
20h10	19:55	20:00	20.000m Marcha	Jun. e Absolutos	Masc	Camp.Distrital
20h10	19:55	20:00	2.000m Marcha	Benj. B e Infantis	Fem e Masc	Torneio de Leiria
20h40	20:25	20:30	5.000m Marcha	Ini. e Juv.	Fem e Masc	Torneio de Leiria
22h20	22:05	22:10	10.000m Marcha	Jun. e Absolutos	Masc	Prova Extra

Campeonato Distrital de 20.000 metros marcha

1. Poderão participar neste Campeonato Distrital atletas filiados da ADAL .
2. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão.

No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)

A organização do Torneio de Leiria em Marcha Atlética

e Associação Distrital de Atletismo de Leiria