



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Torneio Jovens Marchadores + Provas Extra - PC

Data: 15-03-2025

Local: EXPOCENTRO POMBAL

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada em pista	Disciplina	Escalões	Sexos	Observações
17:20	17:10	17:15	500m Marcha	Sub-10/12	Fem./Masc.	
17:25	17:15	17:20	1.000m Marcha	Sub-14	Fem./Masc.	
17:35	17:25	17:30	2.000m Marcha	Sub-16	Fem./Masc.	
18:00	17:40	17:50	3.000m Marcha	Absolutos	Fem.	
18:00	17:40	17:50	5.000m Marcha	Absolutos	Masc.	
18:35	18:15	18:25	300m	Sub-16/18	Fem.	Séries, máximo 12 atletas
18:45	18:30	18:35	300m	Sub-16/18	Masc.	Séries, máximo 12 atletas

Regulamento

1. O Torneio Jovens Marchadores e **Provas Extra**, é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Município de Pombal, e é aberto a atletas de todas as Associações.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 12 março de 2025.
3. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 14 de março e até 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
4. O Regulamento está disponível em <http://www.adal.pt> e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
5. A organização entregará os “dorsais” a partir das 15h no secretariado a funcionar no Expocentro de Pombal.
6. **A admissão nas provas extra de 300 metros, serão tidas em conta as marcas de inscrição, nunca ultrapassando o número de atletas previstos para cada prova. Assim, será dada prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição.**
7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
8. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor de competição: António Reis