



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Torneio Jovem de Pombal (Sub-14 e Sub-16) em PC

Data: 16-03-2025

Local: EXPOCENTRO POMBAL

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada em pista	Disciplina	Escalões	Sexos	Observações
09:30	08:45	08:55	Comprimento	Sub-14	Masc.	3 tentativas para todos
09:30	08:45	08:55	Peso	Sub-16	Masc.	3 tentativas para todos
09:30	09:10	09:20	4x200m	Sub-16	Fem.	Séries
09:45	09:25	09:35	4x200m	Sub-16	Masc.	Séries
10:00	09:40	09:50	60m	Sub-14	Fem.	Séries, máximo 24 atletas
10:15	09:55	10:05	60m	Sub-14	Masc.	Séries, máximo 24 atletas
10:30	10:10	10:20	60m	Sub-18	Fem.	Séries, máximo 24 atletas
10:45	10:25	10:35	60m	Sub-18	Masc.	Séries, máximo 24 atletas
11:00	10:40	10:50	60m	Sub-16	Fem.	Séries, máximo 24 atletas
11:00	10:15	10:25	Comprimento	Sub-14	Fem.	3 tentativas para todos
11:00	10:15	10:25	Peso	Sub-18	Masc.	3 tentativas para todos
11:15	10:55	11:05	60m	Sub-16	Masc.	Séries, máximo 24 atletas
11:30	11:10	11:20	4x150m	Sub-14	Fem.	Séries
11:45	11:25	11:35	4x150m	Sub-14	Masc.	Séries
12:00	11:45	11:55	800 m	Sub-16/ Sub-18	Fem.	Séries
12:15	12:00	12:10	800 m	Sub-16/ Sub-18	Masc.	Séries

### Regulamento

1. O Torneio Jovem de Pombal é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Município de Pombal, e é aberto a atletas de todas as Associações.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 12 março de 2025.
3. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 14 de março e até 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
4. O Regulamento está disponível em <http://www.adal.pt> e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
5. A organização entregará os “dorsais” a partir das 8h30 no secretariado a funcionar no Expocentro de Pombal.
6. Os atletas Sub 14 e Sub 16 só poderão participar em duas provas.
7. A admissão nas respetivas provas será tida em conta as marcas de inscrição nunca ultrapassando o número de atletas previstos para cada prova. Assim, será dada prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição.

8. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
9. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Diretor de competição: António Reis**