



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Festival de Saltos

Data: 16-07-2025

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada em pista	Disciplina	Escalões	Sexos	Observações
19h00	18h50	18h55	Comprimento	Sub-16	Masc. + Fem.	Máximo 10+10 atletas ou 20 atletas caso um dos géneros não complete as 10 inscrições
19h45	18h40	18h45	Vara	Sub-16	Masc. + Fem.	Máximo 7+7 atletas ou 14 atletas caso um dos géneros não complete as 7 inscrições

*Nota: os horários e progressões poderão ser alterados de acordo com o número de inscritos*

### Progressão salto com vara:

Fem. -> 1.70; 1.85; 2.05; 2.20; 2.30; 2.40; (..+10cm).

Masc. -> 2.05; 2.20; 2.30 (..+10cm)

### Salto em comprimento:

Tábua a 1 metro

4 saltos para todos os atletas

### Regulamento

1. As provas que fazem parte desta competição **não estão inseridas no Global Calendar**.
2. O Festival é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Município de Leiria, e é aberto a atletas de todas as associações.
3. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 14 de julho de 2025.
4. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia anterior à prova até 90 minutos antes do início da respetiva prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
5. O Regulamento está disponível em <http://www.adal.pt> e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
6. A organização entregará os “dorsais” a partir das 19h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Leiria.
7. A admissão nas respetivas provas será tida em conta as marcas de inscrição, nunca ultrapassando o número de atletas previstos para cada prova, tendo os atletas da ADAL preferência de admissão.
8. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
9. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Diretor de competição: George Silva**