



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

TORNEIO ANÍBAL CARVALHO

Data: 01-11-2025

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE POMBAL

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:45	13:55	20.000m Marcha	Sub20 a Vet	Fem/Masc	Pista 1-3
14:30	14:15	14:25	1.000m Marcha	Sub 14	Fem	Pista 4-6
14:45	14:30	14:40	1.000m Marcha	Sub 14	Masc	Pista 4-6
15:00	14:45	14:55	3.000m Marcha	Sub 16/Sub18	Fem	Pista 4-6
15:30	15:15	15:25	3.000m Marcha	Sub 16/Sub18	Masc	Pista 4-6
15:00	14:15	14:25	Vortex	Sub 14	Masc	
15:00	14:15	14:25	Comprimento	Sub 16	Fem	
16:00	15:40	15:50	60m barreiras	Sub 14	Fem	0.65
16:20	16:00	16:10	60m barreiras	Sub 14	Masc	0.65
16:30	15:45	15:55	Comprimento	Sub 16	Masc	
16:30	15:45	15:55	Vortex	Sub 14	Fem	
16:40	16:20	16:30	80m	Sub 16	Masc	
17:00	16:40	16:50	80m	Sub 16	Fem	
17:20	17:00	17:10	150m	Sub 14	Fem	
17:40	17:20	17:30	150m	Sub 14	Masc	

Regulamento

1. O Torneio Aníbal Carvalho é uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com a colaboração da Câmara Municipal de Pombal, sendo uma das maneiras de homenagear uma personalidade que muito contribuiu para o desenvolvimento do atletismo distrital ao longo de várias décadas.
2. Esta competição realiza-se no dia 01 de novembro de 2025, sábado, a partir das 14:00 horas, na pista do Estádio Municipal de Pombal, abrangendo várias disciplinas do Atletismo e os escalões etários jovens de Sub 14 a Veteranos Femininos e Masculinos, destinando-se a atletas federados e alunos de escolas.
3. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três ensaios.
4. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 29 de outubro de 2025.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 31 de outubro e **90 minutos antes do início de cada prova** <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

8. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Pombal.
9. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
10. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. No dia 30 de outubro a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS						
Escalão	Distância Total	Número de Barreiras	Altura das Barreiras (cm)	Distância da partida à 1ª barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Sub14 Fem.	60 m.	6	0.60	12.00 m.	6.50 m.	15.50 m.
Sub 14 Masc.	60 m.	6	0.60	12.00 m.	7.00 m.	13.00 m.

Diretor de competição: António Reis