



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Campeonato Distrital de Trail Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)

Data: 22-11-2025

Local: Arrimal (Centro Cultural Recreativo Desportivo do Arrimal)

A Associação Distrital de Atletismo de Leiria, em colaboração com o CCRD do Arrimal, vai realizar os Campeonatos Distritais de Trail Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18). A prova decorrerá em redor da aldeia de Arrimal, em plena Serra dos Candeeiros.

### Programa-Horário

Hora	Escalão	Género	Distância
15:45	Sub14	Fem	1km
15:45	Sub14	Masc	1km
16:00	Sub16	Fem	2km
16:00	Sub16	Masc	2km
16:15	Sub18	Fem	3km
16:15	Sub18	Masc	3km

### Regulamento

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub-14, Sub-16 e Sub-18 filiados na ADAL.
2. Os escalões serão referentes à época de 2025.
3. Para a classificação coletiva, em cada escalão e género, serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
4. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
5. Cada clube só poderá apresentar uma equipa em cada escalão/género para efeitos de classificação coletiva.
6. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão, em masculinos e femininos.
7. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18.

### Inscrições



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

8. As inscrições para o Campeonato Distrital são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>. até ao dia 20 de novembro de 2025. Nota, os atletas que queiram participar, simultaneamente no Trail Kids do CCRD do Arrimal/Morcegos, deverão realizar a inscrição na página do Recorde Pessoal, <https://www.recordepessoal.pt/inscricao/9trailcarreirosdopastorarrimalano>
9. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://fpacompeticoes.pt/>.
10. A organização entregará os “dorsais” a partir das 14.00 do dia 22 de novembro, no secretariado a funcionar no local.
11. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
12. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor de competição: António Graça