



Campeonato Distrital Meia Maratona

Data: 23-11-2025

Local: Leiria

Programa-Horário

23-11-2025

Hora	Escalão	Género	Distância	Observações
10:00	Sub 23 a Master	Masc e Fem	21,075 Km	

Regulamento:

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub 23, seniores e veteranos filiados na ADAL.
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
3. As inscrições poderão ser realizadas até ao dia 19 de novembro, na plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
4. Para além de efetuarem a sua inscrição para o Campeonato Distrital de Meia-maratona, os atletas que pretendam participar nestes Campeonatos Distritais deverão obrigatoriamente realizar a inscrição na prova Meia-maratona de Pombal, seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma.
5. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
6. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas nos escalões de seniores e veteranos (escalão único em termos coletivos).
7. Para a classificação coletiva, serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
8. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
9. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.

Diretor de competição: António Reis