



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

1º Torneio Jovem das Beiras

Data: 27 -12-2025

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

27-12-2025

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:15	13:25	Peso	Sub 16	Masc	4 Kg (Beiras)
14:00	13:15	13:25	Peso	Sub 16	Fem	3 Kg (Beiras)
14:00	13:40	13:50	60 m Barreiras	Sub 16	Fem	Séries (Beiras)
14:40	14:20	14:30	60 m Barreiras	Sub 16	Masc	Séries (Beiras)
16:40	16:20	16:30	1.000 m	Sub 14	Masc	Séries (Beiras)
17:00	16:40	16:50	1.000 m	Sub 14	Fem	Séries (Beiras)

Regulamento

1. O 1º Torneio Jovem das Beiras é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Esta competição realiza-se no dia 27 de dezembro de 2025, sábado, a partir das 14:00 horas, na Expocentro Pombal, abrangendo várias disciplinas do Atletismo e os escalões etários jovens de Sub 14 a Sub 16 Femininos e Masculinos (escalões de 2026), destinando-se a atletas das Associações de Atletismo que compõem o Agrupamento das Beiras, Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Viseu e Lisboa na condição de convidada.
3. As seleções são constituídas por 6 atletas:
 - Infantis (Sub-14) - 1 atletas masculinos e 1 femininos;
 - Iniciados (Sub-16) - 2 atleta masculino e 2 feminino;
4. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo de uma prova.
5. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão classificados de cada prova.
6. Em termos coletivos haverá troféus para todas as seleções.
7. A pontuação coletiva derivará do somatório das pontuações individuais obtidas, devendo atribuir a pontuação de acordo com a classificação dos atletas de forma proporcional:
 - 1º classificado – 1 ponto; 2º classificado – 2 pontos ...;
 - A falta de comparência numa determinada prova, será penalizada com a atribuição de 10 pontos (por prova/género);
 - A Associação com menos pontos obtidos, vencerá a prova.
8. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de dezembro de 2025.
9. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de dezembro e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

10. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
11. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
12. O ajuizamento da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
13. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
14. No concurso de lançamento do peso os atletas que representem Seleções realizarão três mais três ensaios
15. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
16. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis