



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

1º Torneio Jovem das Beiras

Data: 27-12-2025

Local: Expocentro Pombal

### Programa-Horário

27-12-2025

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:15	13:25	Peso	Sub 16	Masc	4 Kg (Beiras)
14:00	13:15	13:25	Peso	Sub 16	Fem	3 Kg (Beiras)
14:00	13:40	13:50	60 m Barreiras	Sub 16	Fem	Séries (Beiras)
14:40	14:20	14:30	60 m Barreiras	Sub 16	Masc	Séries (Beiras)
18:25	18:10	18:20	1.000 m	Sub 14	Masc	Séries (Beiras)
18:40	18:25	18:35	1.000 m	Sub 14	Fem	Séries (Beiras)

### Regulamento

- O 1º Torneio Jovem das Beiras é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
- Esta competição realiza-se no dia 27 de dezembro de 2025, sábado, a partir das 14:00 horas, na Expocentro Pombal, abrangendo várias disciplinas do Atletismo e os escalões etários jovens de Sub 14 a Sub 16 Femininos e Masculinos ([escalões de 2026](#)), destinando-se a atletas das Associações de Atletismo que compõem o Agrupamento das Beiras, Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Viseu e Lisboa na condição de convidada.
- As seleções são constituídas por 6 atletas:
  - Infantis (Sub-14) - 1 atleta masculino e 1 feminino;
  - Iniciados (Sub-16) - 2 atleta masculino e 2 feminino;
- Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo de uma prova.
- Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão classificados de cada prova.
- Em termos coletivos haverá troféus para todas as seleções.
- A pontuação coletiva derivará do somatório das pontuações individuais obtidas, devendo atribuir a pontuação de acordo com a classificação dos atletas de forma proporcional:
  - 1º classificado – 1 ponto; 2º classificado – 2 pontos ...;
  - A falta de comparência numa determinada prova, será penalizada com a atribuição de 10 pontos (por prova/género);
  - A Associação com menos pontos obtidos, vencerá a prova.
- As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de dezembro de 2025.
- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de dezembro e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

10. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
11. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
12. O ajuizamento da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
13. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
14. No concurso de lançamento do peso os atletas que representem Seleções realizarão três mais três ensaios
15. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
16. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis