



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

17º Meeting António Monteiro

Data: 28-12-2025

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

28-12-2025

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:30	08:45	08:55	Salto em Altura	Sub 18 a Master	Masc	
09:30	09:10	09:20	60 m	Sub 18 a Master	Masc	Eliminatórias
09:50	09:30	09:40	60 m	Sub 18 a Master	Fem	Eliminatórias
10:00	08:45	08:55	Vara	Sub 18 a Master	Fem	
10:10	09:50	10:00	400 m	Sub 18 a Master	Masc	Séries
10:30	10:10	10:20	400 m	Sub 18 a Master	Fem	Séries
10:50	10:30	10:40	60 m	Sub 18 a Master	Masc	Final
11:00	10:15	10:25	Peso	Sub 18 a Master	Masc/Fem	4/7.260 Kg
11:00	10:40	10:50	60 m	Sub 18 a Master	Fem	Final
11:10	10:55	11:05	800 m CM-fundo	Sub 18 a Master	Fem	Séries
11:30	11:15	11:25	800 m CM-fundo	Sub 18 a Master	Masc	Séries

Vara: Fem -1,80 (+20) ---> 2,20 (+15) ---> 2,65 (+10) ---> 2,85(+5)

Altura: Masc. - 1,05 (+5) ▯ 1,20 (+4) ▯ 1,32 (+3)

Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Modo de apuramento para as finais de 60 metros:
 - Para a final serão apurados os atletas com as 8 melhores marcas.
3. Corridas por Séries.
 - os atletas com melhores marcas na primeira série e assim sucessivamente
4. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de dezembro de 2025.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de dezembro e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. A admissão na respetiva provas será tida em conta com os atletas inscritos, reservando-se de não admitir a sua totalidade. Assim, será dada prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição
8. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
9. A organização entregará os “dorsais” a partir das 08h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis