



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Salto em Altura em Sala Distrital 2026

Data: 07 -03-2026

Local: Pavilhão Gimnodesportivo da Batalha

Programa-Horário

07-03-2026

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
10:00	09:15	09:25	Altura-Extra	Sub10	Masc/Fem	Colchão 1
10:00	09:15	09:25	Altura-Extra	Sub12	Masc/Fem	Colchão 2
14:00	13:20	13:25	Altura	Sub14	Masc	Colchão 1
14:00	13:20	13:25	Altura	Sub14	Fem	Colchão 2
16:00	15:50	15:55	Altura	Sub16	Masc	Colchão 1
16:00	15:50	15:55	Altura	Sub16	Fem	Colchão 2
18:00	17:20	17:25	Altura	Sub18	Masc	Colchão 1
18:00	17:20	17:25	Altura	Sub18	Fem	Colchão 2

. Progressão da fasquia do:

Salto em Altura Sub 10 Masc/Fem. – 0,85 (+5) --> até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Salto em Altura Sub 12 Masc/Fem. – 0,85 (+5) --> até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Salto em Altura Sub 14 Fem. - 1,00 (+5) --> até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Salto em Altura Sub 14 Masc. - 1,05 (+5) --> até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Salto em Altura Sub 16 Fem. - 1,10 (+5) --> até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Salto em Altura Sub 16 Masc. - 1,15 (+5) até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Salto em Altura Sub 18 Fem. - 1,19 (+5) até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Salto em Altura Sub 18 Masc. - 1,38 (+5) até haver 3 atletas em prova --> (+3)

Regulamento

1. Poderão participar no Salto em Altura em Sala Distrital 2026 os atletas Sub 14, Sub 16 e Sub 18 filiados na ADAL.

2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.

3. Neste Salto em Altura em Sala Distrital 2026, será feita uma classificação coletiva que resultará da soma das marcas do melhor atleta de cada Clube em cada escalão/género.

4. Haverá troféus para as três primeiras equipas.

Nota: Esta classificação distrital deverá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta Classificação Nacional de Clubes é efetuada com base nos resultados da fase Distrital desta Competição, juntando no final a classificação de todos os clubes do país.

5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 04 de março de 2026.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 06 de março e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
8. A organização entregará os “dorsais” a partir das 09h00 no secretariado a funcionar no local do evento.
9. O ajuizamento da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
10. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. **Não serão aceites inscrições de atletas extras.**
13. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis