



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

2º Torneio CDBBR
Data: 18-04-2026
Local: Óbidos



Programa-Horário

18-04-2026

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 14	Masc	500g C.Distrital L.Longos
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 16	Masc	600g C.Distrital L.Longos
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 18 a Master	Masc	700g e 800g
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 14	Fem	400g C.Distrital L.Longos
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 16	Fem	500g C.Distrital L.Longos
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 18 a Master	Fem	500g e 600g
14:00	13:25	13:30	Peso	Sub 18	Masc	5 Kg
14:00	13:25	13:30	Comprimento	Sub 18	Masc	
14:00	13:40	13:50	40m	SUB 10	Fem	
14:15	13:55	14:05	40m	SUB 10	Masc	
14:30	14:10	14:20	60m	SUB 12	Fem	
14:45	14:25	14:35	60m	SUB 12	Masc	
14:45			Comprimento	SUB 10	Fem	Setor 1 – à zona
15:00			Comprimento	SUB 10	Masc	Setor 2 – à zona
15:00	14:45	14:55	1.000m	Sub 14	Fem	Km Jovem
15:10	14:55	15:05	1.000m	Sub 14	Masc	Km Jovem
15:20	15:05	15:15	1.000m	Sub 16	Fem	Km Jovem
15:30	15:15	15:25	1.000m	Sub 16	Masc	Km Jovem
15:30			Vortex	SUB 12	Fem	Setor 1
15:30			Vortex	SUB 12	Masc	Setor 2
15:30	14:45	14:55	Peso	Sub16 / Sub 18	Fem	3 Kg
15:40	15:25	15:35	1.000m	Sub 18	Fem	Km Jovem
15:50	15:35	15:45	1.000m	Sub 18	Masc	Km Jovem
17:00			Comprimento	SUB 12	Fem	Setor 1 – à zona
17:00			Comprimento	SUB 12	Masc	Setor 2 – à zona
17:30			Vortex	SUB 10	Fem	Setor 1
17:30			Vortex	SUB 10	Masc	Setor 2



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Regulamento:

1. O 2º Torneio do CDBBR é organizado pelo CDBBR Clube Desportivo do Bombarral, em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria e com o apoio do Município do Bombarral e do Município de Óbidos.
2. No escalão de Sub 10 e Sub 12 o formato será de um triatlo

Sub 10	Sub 12
40 Metros	60 Metros
Comprimento	Vortex
Vortex	Comprimento

3. Serão utilizadas as regras oficiais da FPA e da WA com as pontuações segundo as tabelas de pontuação de provas combinadas da World Athletics .
4. Nos concursos, os atletas terão direito a 3 ensaios.
5. Haverá classificações individuais em cada uma das provas inseridas no Torneio, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada uma delas.
 - a) O Triatlo não terá classificação enquanto prova combinada, sendo atribuídas classificações individuais apenas nas provas que o compõem.
 - b) Todas as provas do Torneio são abertas para atletas de Desporto Adaptado, que terão classificação separada
6. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
7. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 07 abril de 2026.
8. Os atletas de Desporto Adaptado devem inscrever-se nos respetivos escalões, sendo a sua classificação separada! Devem enviar para o email atletismo@cdbbr.pt, uma declaração que comprove que se engloba no Desporto Adaptado (obrigatório)
9. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 10 de abril e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
10. O Regulamento está disponível em www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/> .
11. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h15 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Óbidos.
12. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
13. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
14. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
15. No dia 09 de abril a organização divulgará uma versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

Diretor de competição: Carolina Patrício