



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Km Jovem Distrital

Data: 18-04-2026

Local: Óbidos

1. PROGRAMA-HORÁRIO

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Gênero
15:00	14:45	14:55	1.000m	Infantis (Sub 14)	Fem
15:10	14:55	15:05	1.000m	Infantis (Sub 14)	Masc
15:20	15:05	15:15	1.000m	Iniciados (Sub 16)	Fem
15:30	15:15	15:25	1.000m	Iniciados (Sub 16)	Masc
15:40	15:25	15:35	1.000m	Juvenis (Sub 18)	Fem
15:50	15:35	15:45	1.000m	Juvenis (Sub 18)	Masc

2. NORMAS GERAIS

2.1 Poderão participar neste Torneio Distrital os atletas Sub 14, Sub 16 e Sub 18 filiados na ADAL.

2.2 Caso seja necessário, serão realizadas séries de acordo com os melhores tempos dos atletas.

3. INSCRIÇÕES

3.1 As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 15 de abril de 2026.

3.2 As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 17 de abril e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.

4. Classificações e prémios

4.1 Neste torneio distrital haverá 6 classificações individuais, havendo prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.

4.2 Haverá também uma classificação coletiva que será encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube em cada escalão e género (sub-14, sub-16 e sub-18). A classificação será ordenada por ordem crescente de tempos, começando sempre pelas equipas com seis atletas, depois as equipas com cinco atletas e assim sucessivamente.

4.3 Esta classificação coletiva de clubes do Km Jovem Distrital irá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo, em que todos os clubes do país farão parte da Classificação Nacional de Clubes do Km Jovem.

4.4 Haverá troféus para as três primeiras equipas.

Diretor de competição: António Reis