



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

2º Torneio CDBBR
Data: 18-04-2026
Local: Óbidos



Programa-Horário

18-04-2026

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 14 a Master	Masc	500g, 600g, 700g e 800g
14:00	13:25	13:30	Dardo	Sub 14 a Master	Fem	400g, 500g e 600g
14:00	13:25	13:30	Peso	Sub 18	Masc	5 Kg
14:00	13:25	13:30	Comprimento	Sub 18	Masc	
14:00	13:40	13:50	40m	SUB 10	Fem	
14:15	13:55	14:05	40m	SUB 10	Masc	
14:30	14:10	14:20	60m	SUB 12	Fem	
14:45	14:25	14:35	60m	SUB 12	Masc	
14:45			Comprimento	SUB 10	Fem	Setor 1 – à zona
15:00			Comprimento	SUB 10	Masc	Setor 2 – à zona
15:00	14:45	14:55	1.000m	Sub 14	Fem	Km Jovem
15:10	14:55	15:05	1.000m	Sub 14	Masc	Km Jovem
15:20	15:05	15:15	1.000m	Sub 16	Fem	Km Jovem
15:30	15:15	15:25	1.000m	Sub 16	Masc	Km Jovem
15:30			Vortex	SUB 12	Fem	Setor 1
15:30			Vortex	SUB 12	Masc	Setor 2
15:30	14:45	14:55	Peso	Sub16 / Sub 18	Fem	3 Kg
15:40	15:25	15:35	1.000m	Sub 18	Fem	Km Jovem
15:50	15:35	15:45	1.000m	Sub 18	Masc	Km Jovem
17:00			Comprimento	SUB 12	Fem	Setor 1 – à zona
17:00			Comprimento	SUB 12	Masc	Setor 2 – à zona
17:30			Vortex	SUB 10	Fem	Setor 1
17:30			Vortex	SUB 10	Masc	Setor 2

Regulamento:

- O 2º Torneio do CDBBR é organizado pelo CDBBR Clube Desportivo do Bombarral, em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria e com o apoio do Município do Bombarral e do Município de Óbidos.
- No escalão de Sub 10 e Sub 12 o formato será de um triatlo

Sub 10	Sub 12
40 Metros	60 Metros

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Comprimento	Vortex
Vortex	Comprimento

3. Serão utilizadas as regras oficiais da FPA e da WA com as pontuações segundo as tabelas de pontuação de provas combinadas da World Athletics .
4. Nos concursos, os atletas terão direito a 3 ensaios.
5. Haverá classificações individuais em cada uma das provas inseridas no Torneio, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada uma delas.
 - a) O Triatlo não terá classificação enquanto prova combinada, sendo atribuídas classificações individuais apenas nas provas que o compõem.
 - b) Todas as provas do Torneio são abertas para atletas de Desporto Adaptado, que terão classificação separada
6. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
7. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 07 abril de 2026.
8. Os atletas de Desporto Adaptado devem inscrever-se nos respetivos escalões, sendo a sua classificação separada! Devem enviar para o email atletismo@cdbbr.pt, uma declaração que comprove que se engloba no Desporto Adaptado (obrigatório)
9. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 10 de abril e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
10. O Regulamento está disponível em www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/> .
11. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h15 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Óbidos.
12. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
13. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
14. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
15. No dia 09 de abril a organização divulgará uma versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

Diretor de competição: Carolina Patrício