



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

CD de Sub-14 (Jornada 1)

Triatlo Eva Vital

Triatlo Carlos Calado

Data: 01-05-2026

Local: Estádio Municipal de Marinha Grande

Programa- Horário

01-05-2026

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:15	13:25	Altura	Sub 14	Fem	Triatlo Carlos Calado
14:00	13:15	13:25	Quádruplo	Sub 14	Masc	Triatlo Carlos Calado
14:00	13:40	13:50	60 m.	Sub 14	Fem	Triatlo Eva Vital
14:15	13:55	14:05	60 m.	Sub 14	Masc	Triatlo Eva Vital
			Peso	Sub 14	Fem	Triatlo Eva Vital
			Peso	Sub 14	Fem	Triatlo Eva Vital
			Quádruplo	Sub 14	Fem	Triatlo Carlos Calado
			Altura	Sub 14	Masc	Triatlo Carlos Calado
			150 m.	Sub 14	Fem	Triatlo Carlos Calado
			150 m.	Sub 14	Masc	Triatlo Carlos Calado
			600 m.	Sub 14	Fem	Triatlo Eva Vital
			600 m.	Sub 14	Masc	Triatlo Eva Vital

Quádruplo salto

Masc. - Tabua - 10 / corrida de balanço - 18 m

Fem - Tabua - 9 metros / corrida de balanço - 18 m

A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda

Regulamento

1. Poderão participar no Triatlo Eva Vital e no Triatlo Carlos Calado os atletas Sub 14 filiados na ADAL.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. Será elaborada uma classificação coletiva dos Triatlos Eva Vital, Carlos Calado, Vânia Silva, Raimundo Santos, Catarina Rafael e o das Provas Individuais que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
4. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 29 de abril de 2026.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 30 de Abril e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

9. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 na câmara de hamada a funcionar na Câmara de chamada.
 10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
 11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
 12. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.
- Diretor de competição: António Reis