



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

PROVAS DE PREPARAÇÃO – SALTO COM VARA

Data: 21-05-2026

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE MARINHA GRANDE

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
19:30	18:15	18:25	Vara	Absolutos	Masc.	*.*

\*.\* Progressão da fasquia do:

Masc - 2,80 (+20) ---> 3,40 (+10)

### Regulamento

- 1 - As provas de preparação são uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e da Câmara Municipal de Marinha Grande e pretendem corresponder às expectativas dos praticantes desta especialidade.
- 2 - Esta competição realiza-se no dia 21 de maio de 2026, quarta-feira, a partir das 19:30 horas, na pista do Estádio Municipal de Marinha Grande, sendo destinada aos escalões de Sub 18 a Master, Femininos e Masculinos, destinando-se a atletas federados e alunos de escolas.
- 3 - As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia 20 de maio de 2026 na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
- 4 - O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
- 5 - A organização entregará os “dorsais” a partir das 18h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Marinha Grande.
- 6 - O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
- 9 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Diretor de competição: Odete Alves