



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

CD de Sub-14 (Jornada 2)

Triatlo Vânia Silva

Triatlo Raimundo Santos

Data: 30-05-2026

Local: Estádio Municipal de Marinha Grande

Programa- Horário

30-05-2026

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:15	13:25	Vortex	Sub 12	Fem	Duatlo - Extra
14:00	13:15	13:25	Vortex	Sub 12	Masc	Duatlo - Extra
14:00	13:40	13:50	60 m.	Sub 14	Fem	Triatlo Raimundo Santos
14:15	13:55	14:05	60 m.	Sub 14	Masc	Triatlo Raimundo Santos
14:30	14:10	14:20	60 m.	Sub 14	Fem	Triatlo Vânia Silva
14:45	14:25	14:35	60 m.	Sub 14	Masc	Triatlo Vânia Silva
15:00			Comprimento	Sub 14	Fem	Triatlo Raimundo Santos
15:15			Comprimento	Sub 14	Masc	Triatlo Raimundo Santos
15:30			Disco 750g	Sub 14	Masc	Triatlo Vânia Silva
15:30			40 m.	Sub 12	Fem	Duatlo - Extra
15:45			40 m.	Sub 12	Masc	Duatlo - Extra
15:45			Peso 2Kg	Sub 14	Fem	Triatlo Vânia Silva
16:30			1.000 m.	Sub 14	Fem	Triatlo Raimundo Santos
16:45			1.000 m.	Sub 14	Masc	Triatlo Raimundo Santos
17:00			Disco 600g	Sub 14	Fem	Triatlo Vânia Silva
17:15			Peso 3Kg	Sub 14	Masc	Triatlo Vânia Silva

Regulamento

1. Poderão participar no Triatlo Vânia Silva e no Triatlo Raimundo Santos os atletas Sub 14 filiados na ADAL e Sub 12 no Duatlo - Extra.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. Será elaborada uma classificação coletiva dos Triatlos Eva Vital, Carlos Calado, Vânia Silva, Raimundo Santos, Catarina Rafael e o das Provas Individuais que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
4. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 27 de maio de 2026.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 29 de maio e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

9. A organização entregará os dorsais a partir das 13h00, na câmara de chamada.
10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Classificação Coletiva Masculina

	Clube	1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	Total
1ª	JV	70				70
2ª	CPRAB	57				57
3ª	ACB	56.5				56.5
4ª	NDAP	31				31
5ª	CDBBR	31				31
6ª	BA	30.5				30.5

Classificação Coletiva Feminina

	Clube	1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	Total
1ª	JV	70				70
2ª	CAMG	58				58
3ª	NDAP	55				55
4ª	CPRAB	49				49
5ª	ACB	48				48
6ª	CANAZ	27				27
7ª	CDBBR	6				6

Diretor de competição: António Reis