



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Campeonato Distrital de Estrada

Data: 06 -06-2026

Local: Bombarral

Programa-Horário

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
18h30	3 Km	Sub 18	Masc - Fem	
19:00	10 Km	Sub 20 a Vet.	Masc - Fem	

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub 18, Sub 20, Sub 23, seniores e veteranos filiados na ADAL.
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
3. Para além de efetuarem a sua inscrição através da plataforma no site <https://www.fpacompeticoes.pt/>, até ao dia 30 de maio de 2026, os atletas que pretendam participar neste Campeonato Distrital terão também fazer a inscrição na prova à qual a ADAL se irá associar em <https://www.recordepessoal.pt/evento/15corridadovinhoedaperarocha> seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma.
4. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
5. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas nos escalões de Sub 18, Sub 20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos).
6. Nos escalões de Sub 18, Sub 20, seniores e veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
7. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
8. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.

Diretor de competição: António Reis