



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

CD de Sub-14 (Jornada 3)

Triatlo Catarina Rafael

Data: 27-06-2026

Local: Estádio Municipal de Pombal

Programa- Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:40	13:50	60m Barreiras	Sub 14	Fem	Triatlo Catarina Rafael
14:20	14:00	14:10	60m Barreiras	Sub 14	Masc	Triatlo Catarina Rafael
14:40	14:20	14:30	40m	Sub 12	Fem	Duatlo 2 - Extra
14:55	14:35	14:45	40m	Sub 12	Masc	Duatlo 2 - Extra
15:00			Altura	Sub 14	Fem	Triatlo Catarina Rafael
15:10	14:50	15:00	40m	Sub 12	Fem	Duatlo 3 - Extra
15:20			Dardo 500g	Sub 14	Masc	Triatlo Catarina Rafael
15:25	15:05	15:15	40m	Sub 12	Masc	Duatlo 3 - Extra
15:40			Comprimento	Sub 12	Fem	Duatlo 2 - Extra
15:55			Comprimento	Sub 12	Masc	Duatlo 2 - Extra
16:50			Dardo 400g	Sub 14	Fem	Triatlo Catarina Rafael
17:00			Altura	Sub 14	Masc	Triatlo Catarina Rafael
17:00			600m.	Sub 12	Fem	Duatlo 3 - Extra
17:10			600m.	Sub 12	Masc	Duatlo 3 - Extra

* Progressão da fasquia do:

Salto em Altura

Fem/Masc- 1,05m (+3)

Regulamento

1. Poderão participar no Triatlo Catarina Rafael os atletas Sub 14 filiados na ADAL e Sub 12 no Duatlo - Extra.
2. Haverá prémios para os 1.º; 2.º e 3.º classificados de cada prova.
3. Será elaborada uma classificação coletiva dos Triatlos Eva Vital, Carlos Calado, Vânia Silva, Raimundo Santos, Catarina Rafael e o das Provas Individuais que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
4. Haverá uma classificação coletiva para os clubes dos Triatlos Eva Vital, Carlos Calado, Vânia Silva, Raimundo Santos, Catarina Rafael e o das Provas Individuais, que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta tanto no setor masculino como no setor feminino. Em cada triatlo, prova individual e estafeta, a pontuação será a seguinte: 1.º – 12 pontos, 2.º – 11 pontos, 3.º – 10 pontos, ..., 12.º – 1 ponto.

Apesar de não haver número limite de atletas por clube em cada prova, para a classificação coletiva apenas irá pontuar o melhor atleta de cada clube. Os restantes atletas de clubes que apresentem mais do que um atleta numa disciplina não retirarão pontos aos atletas de outros clubes.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

4. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de junho de 2026.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de junho e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
9. A organização entregará os dorsais a partir das 13h00, na câmara de chamada.
10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Classificação Coletiva Masculina

	Clube	1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	Total
1ª	JV	70	69			139
2ª	ACB	56.5	56			112.5
3ª	CPRAB	57	34			91
4ª	CDBBR	31	34			65
5ª	BA	30.5	30			60.5
6ª	NDAP	31	25			56
7ª	GDP		27			27
8ª	CAMG		22			202

Classificação Coletiva Feminina

	Clube	1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	Total
1ª	JV	70	68			138
2ª	CPRAB	49	64			113
3ª	NDAP	55	55			110
4ª	CAMG	58	31			89
5ª	CANAZ	27	50			77
6ª	ACB	48	28			76
7ª	CDBBR	6	25			31

Diretor de competição: António Reis



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento