



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### IIINTERASSOCIAÇÕES 50 MILHAS

Porto de Mós, 19 de setembro de 2026

#### 1. PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género
07:30			50 milhas	Sen/Mast	Fem/Masc

#### 2. NORMAS GERAIS

- 2.1. O Interassociações das 50 milhas destina-se a Seleções Distritais para atletas dos escalões de Seniores e Master, masculinos e femininos.
- 2.2. Cada seleção será constituída no máximo por dois elementos (1 Masculino e 1 Feminino).
- 2.3. As deslocações e refeições serão da responsabilidade de cada Associação.
- 2.4. Os atletas terão de seguir os procedimentos descritos no regulamento das 50 Milhas – No Reino da Pedra, <https://www.recordepessoal.pt/evento/50milhasnoreinodapedra>.

#### 3. REGULAMENTO TÉCNICO

- 3.1. Haverá uma classificação individual para ambos os géneros.
- 3.2. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório dos tempos dos dois atletas de cada seleção.

#### 4. INSCRIÇÕES

##### 4.1. Inscrições Preliminares

**4.1.1.** As inscrições deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 horas do dia 31 de agosto.

5. Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar no dia 18 setembro das 18h00m às 22h00m.

#### 6. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. Neste torneio haverá classificação coletiva, encontrada através do somatório dos tempos dos atletas de cada Associação. Primeiro serão classificadas as Associações com equipas completas, depois as restantes.

#### 7. PRÉMIOS

- 6.1. Serão entregues troféus respeitantes à classificação do Interassociações.
- 6.2. Serão premiados os 3 primeiros atletas de cada género.