Campeonato Distrital Corta Mato Longo
Data: 08-11-2026
Local: CALDAS DA RAINHA (junto à pista de atletismo)

Programa-Horário

08-11-2026

Hora	Escalão	Género	Distância	Observações
09:30	Sub 14	Masc/Fem	1km	1 volta pequena
09:45	Sub 16	Masc/Fem	2km	2 volta pequena
10:00	Seniores	Masc	8km	4 voltas grandes
10:00	Veteranos (M35, M40, M45, etc.)	Masc	8km	4 voltas grandes
10:50	Seniores	Fem	6km	3 voltas grandes
10:50	Veteranos (F35, F40, F45, etc.)	Fem	6km	3 voltas grandes
11:30	Sub-18	Masc/Fem	4km	2 voltas grandes
11:30	Sub-20	Masc/Fem	4km	2 voltas grandes

Regulamento:

1. Nestes Campeonatos serão utilizados os escalões em vigor até 31 de dezembro
2. Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAL.
3. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
4. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
5. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos).
6. Nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
7. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
8. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.
   As inscrições deverão ser feitas na plataforma https://fpacompeticoes.pt até ao dia 04 de novembro de 2026.

Diretor de competição: António Reis