



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Época 2023-24

CAMPEONATO DISTRITAL LANÇAMENTOS LONGOS

Data: 17-02-2024 || 18/02/2024

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

Programa-Horário 17/02/2024

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 23/24 Competição	Permitida participação	Género	Observ.	Local
13h00	13h30	Martelo	Sub20	-	Fem.	4Kg	Gaiola Secundária
13h00	13h30	Martelo	Senior	Vet.	Fem.	4Kg	
13h00	13h30	Dardo	Sub20	-	Fem.	600gr	Pista dardo
13h00	13h30	Dardo	Senior	Vet.	Fem.	600gr	
14h30	15h00	Disco	Sub20	-	Masc.	1.75kg	Gaiola Principal
14h30	15h00	Disco	Senior	Vet.	Masc.	2kg	
14h30	15h00	Dardo	Sub20	-	Masc.	800gr	Pista dardo
14h30	15h00	Dardo	Senior	Vet.	Masc.	800gr	
16h00	16h30	Disco	Sub20	-	Fem.	1Kg	Gaiola Principal
16h00	16h30	Disco	Senior	Vet.	Fem.	1Kg	
16h00	16h30	Martelo	Sub20	-	Masc.	6kg	Gaiola Secundária
16h00	16h30	Martelo	Senior	Vet.	Masc.	7.26kg	

Programa-Horário 18/02/2024

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 23/24 Competição	Permitida participação	Género	Observ.	Local
8h30	9h00	Martelo	Sub18	Sub-16	Fem.	3Kg	Gaiola 2
8h30	9h00	Dardo	Sub18	Sub-16	Masc.	700gr	Pista dardo
10h00	10h30	Disco	Sub18	Sub-16	Masc.	1.5kg	Gaiola 1
10h00	10h30	Dardo	Sub18	Sub-16	Fem.	500gr	Pista dardo
11h30	12h00	Disco	Sub18	Sub-16	Fem.	1kg	Gaiola 1
11h30	12h00	Martelo	Sub-18	Sub-16	Masc.	5kg	Gaiola 2

Regulamento

1. Esta competição realiza-se em duas jornadas nos dias **17 e 18 de fevereiro de 2024**, sábado, a partir das **13h30** horas e domingo a partir das **9h00**, no **Centro Nacional de Lançamentos de Leiria**, destinando-se a atletas filiados na ADAL.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **14 de fevereiro de 2024** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **15 de fevereiro de 2024** de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na entrada do **Centro nacional de lançamentos de Leiria**. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. A **confirmação** de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
6. O **ajuizamento** da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

7. **Controlo de engenhos** – A entrega de engenhos deverá ser efetuada até 1h30 antes do início da disciplina correspondente. O engenho apenas poderá ser levantado no final da prova, se aprovado ou não.
8. **Admissões** – Serão admitidos os atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo na presente época desportiva 23/24.
9. **Ensaio – (3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação, no do escalão e género em que participam.
 - a. **Atletas filiados noutras associações (extra)** apenas terão direito apenas a **3 ensaios**. No caso de haver **menos de 8 atletas por disciplina/escalão/género** os atletas **extra** poderão ter acesso aos **3 ensaios finais**.
10. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.