



MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



MEETING MONIZ PEREIRA

ExpoCentro (Pombal), 25 de janeiro de 2026

PROGRAMA HORÁRIO / **versão de 9.12.2025**

Hora	Disciplina	Sexo
16:00	Salto em Comprimento	F
16:02	60m barreiras - eliminatória 1	F
16:09	60m barreiras - eliminatória 2	F
16:12	Salto com Vara	M
16:19	60m barreiras - eliminatória 1	M
16:26	60m barreiras - eliminatória 2	M
16:39	60 metros - eliminatória 1	F
16:45	60 metros - eliminatória 2	F
16:51	60 metros - eliminatória 1	M
16:54	Lançamento do Peso	F
16:57	60 metros - eliminatória 2	M
17:04	400 metros - série C	F
17:09	400 metros - série B	F
17:14	400 metros - série A	F
17:19	400 metros - série C	M
17:24	400 metros - série B	M
17:29	400 metros - série A	M
17:32	Salto em Comprimento	M
17:39	2000 metros	F
17:51	2000 metros - série B	M
18:03	2000 metros - série A	M
18:15	60m barreiras - FINAL	F
18:25	60m barreiras - FINAL	M
18:35	60 metros - FINAL	F
18:45	60 metros - FINAL	M

MODO DE PROGRESSÃO DA FASQUIA

Disciplina	Sexo	Progressão
Salto com Vara	Masculino	4,35 (+20) --> 4,55 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,30 (+5)



MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



REGULAMENTO:

1. O Meeting Moniz Pereira, será organizado pelo Sporting Clube de Portugal, com a colaboração do Município de Pombal, da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Associação de Atletismo de Lisboa e da Federação Portuguesa de Atletismo.
2. Pré-inscrições
 - 2.1. Os interessados em participar no evento poderão realizar a sua pré-inscrição até ao dia 19 de janeiro de 2026 para o endereço de e-mail meeting.moniz.pereira@sporting.pt, indicando os seguintes dados:
 - Nome;
 - Data de Nascimento;
 - Número do Cartão do Cidadão;
 - Clube;
 - Disciplina(s) em que pretende participar;
 - Melhor marca no ano de 2025;
 - Recorde Pessoal;
 - 2.1.1 -No caso da disciplina dos 2000 metros, os atletas devem indicar na inscrição a marca dos 1500m ou 3000m, que serão as ponderadas na seleção dos participantes.
- 2.2. No dia 21 de janeiro a organização divulgará a primeira versão da lista de inscritos;
3. Confirmação das Inscrições
 - 3.1. As confirmações das inscrições serão realizadas on-line até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>
4. Modo de Apuramento
 - 4.1. Nas eliminatórias de 60 metros e de 60 metros barreiras serão apurados para a final os dois primeiros classificados de cada série e os quatro melhores tempos.
5. Controlo de Engenhos
 - 5.1. Os engenhos pessoais deverão ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30 antes do início da prova respetiva.
6. Prémios
 - 6.1. Em cada uma das provas individuais serão atribuídos os seguintes prémios monetários: 1ºlugar - 400€; 2º lugar - 300€ euros; 3º lugar -200€; 4º lugar - 100€.
 - 6.2. O atleta que obtenha a prestação mais pontuada pela Tabela Internacional receberá o prémio Hotel Cardal.



MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



7. Horário da Câmara de Chamada

HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA				Apresentação Câmara de Chamada		
Hora	Disciplina	Género	Hora Limite Confirmação	primeira chamada	última chamada	Entrada na Pista
16:00	Salto em Comprimento	M	14:30	15:15	15:25	15:50
16:02	60m barreiras - eliminatória 1	F	14:32	15:37	15:47	15:52
16:09	60m barreiras - eliminatória 2	F	14:39	15:44	15:54	15:59
16:12	Salto com Vara	M	14:42	14:57	15:07	15:12
16:19	60m barreiras - eliminatória 1	M	14:49	15:54	16:04	16:09
16:26	60m barreiras - eliminatória 2	M	14:56	16:01	16:11	16:16
16:39	60 metros - eliminatória 1	F	15:09	16:14	16:24	16:29
16:45	60 metros - eliminatória 2	F	15:15	16:20	16:30	16:35
16:51	60 metros - eliminatória 1	M	15:21	16:26	16:36	16:41
16:54	Lançamento do Peso	F	15:24	16:09	16:19	16:24
16:57	60 metros - eliminatória 2	M	15:27	16:32	16:42	16:47
17:04	400 metros - série C	F	15:34	16:39	16:49	16:54
17:09	400 metros - série B	F	15:39	16:44	16:54	16:59
17:14	400 metros - série A	F	15:44	16:49	16:59	17:04
17:19	400 metros - série C	M	15:49	16:54	17:04	17:09
17:24	400 metros - série B	M	15:54	16:59	17:09	17:14
17:29	400 metros - série A	M	15:59	17:04	17:14	17:19
17:32	Salto em Comprimento	F	16:02	16:47	16:57	17:02
17:39	2000 metros	F	16:09	17:14	17:24	17:29
17:51	2000 metros - série B	M	16:21	17:26	17:36	17:41
18:03	2000 metros - série A	M	16:33	17:38	17:48	17:53
18:15	60m barreiras - FINAL	F		17:50	18:00	18:05
18:25	60m barreiras - FINAL	M		18:00	18:10	18:15
18:35	60 metros - FINAL	F		18:10	18:20	18:25
18:45	60 metros - FINAL	M		18:20	18:30	18:35