



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Época 2025-26

JORNADA DE LANÇAMENTOS ADAL ETAPA 4-REAGENDAMENTO SUB14

Data: 04-06-2026

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

### Programa-Horário

Hora	Entrada Concurso	Prova	Escalão	Permitida participação	Género	Observ.	Local
14:00	13:30	Dardo	Sub14	-	Fem.	3+3	Pista dardo
14:00	13:30	Dardo	Sub14	-	Masc.		Pista dardo
16:00	15:30	Disco	Sub14	-	Masc.	3+3	G.Principal
16:00	15:30	Disco	Sub14	-	Fem.		G.Principal

### Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **04 de junho de 2026**, sábado, a partir das 14h00 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **02 de junho de 2026** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e [www.adal.pt](http://www.adal.pt), sendo o horário ajustado dia **03 de junho de 2026** de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na entrada do Centro Nacional de Lançamentos. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
6. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
7. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação de acordo com o indicado na tabela horária.
8. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.