



Centro Nacional de Lançamentos, 01 de maio de 2026

ETAPA 2 - VERSÃO PROVISÓRIA (versão de 21.04.2026)

<i>Hora</i>	<i>Camara de chamada</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Escalão admitido</i>	<i>Género</i>	<i>Engenho</i>	<i>Atletas admitidos</i>	<i>Observações</i>
14:00		<i>Dardo</i>	<i>Sub16</i>	-	<i>M</i>	<i>600gr</i>	<i>12 (6 ensaios)</i>	<i>Pista dardo</i>
14:00		<i>Dardo</i>	<i>Sub18</i>	-	<i>M</i>	<i>700gr</i>		<i>Pista dardo</i>
14:00		<i>Peso</i>	<i>Sub18</i>	<i>Sub16</i>	<i>F</i>	<i>3kg</i>	<i>12 (6 ensaios)</i>	<i>Círculo 1</i>
14:00		<i>Peso</i>	<i>Sub20</i>	-	<i>F</i>	<i>4kg</i>		<i>Círculo 1</i>
15:30		<i>Dardo</i>	<i>Sub18</i>	<i>Sub16</i>	<i>F</i>	<i>500gr</i>	<i>12 (6 ensaios)</i>	<i>Pista dardo</i>
15:30		<i>Peso</i>	<i>Sub16</i>	-	<i>M</i>	<i>4kg</i>	<i>12 (6 ensaios)</i>	<i>Círculo 1</i>
15:30		<i>Peso</i>	<i>Sub18</i>	-	<i>M</i>	<i>5kg</i>		<i>Círculo 1</i>
15:30		<i>Peso</i>	<i>Sub20</i>	-	<i>M</i>	<i>6kg</i>		<i>Círculo 1</i>
16:30		<i>Disco</i>	<i>Sub16</i>	-	<i>F</i>	<i>750gr</i>	<i>12 (6 ensaios)</i>	<i>Gaiola Principal</i>
16:30		<i>Disco</i>	<i>Sub16</i>	-	<i>M</i>	<i>1kg</i>		<i>Gaiola Principal</i>
16:30		<i>Disco</i>	<i>Sub18</i>	-	<i>F</i>	<i>1kg</i>		<i>Gaiola Principal</i>
16:30		<i>Disco</i>	<i>Sub18</i>	-	<i>M</i>	<i>1.5kg</i>		<i>Gaiola Principal</i>
18:00		<i>Martelo</i>	<i>Sub16</i>	-	<i>M</i>	<i>4kg</i>	<i>12 (6 ensaios)</i>	<i>Gaiola Principal</i>
18:00		<i>Martelo</i>	<i>Sub18</i>	-	<i>F</i>	<i>3kg</i>		<i>Gaiola Principal</i>

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **29 de abril de 2026**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e e-mail do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
 - 2.1.2.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;
 - 2.1.2.2. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **dois** atletas de um dos géneros;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **30 de abril** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 30 de abril e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.
- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

Apoio:

