



Centro Nacional de Lançamentos, 10 de junho de 2025

ETAPA 7 - VERSÃO FINAL (versão de 06.06.2025)

Entrada concurso	Hora	Disciplina	Escalões	Escalões admitidos	Género	Engenhos	Obs.	Limite de participação	Atletas inscritos
12:15	12:45	Martelo	Sub18	Sub16	F	3Kg	3+3	16	
12:15	12:45	Martelo	Senior	Sub20	F	4Kg			
13:25	14:00	Martelo	Sub18	Sub16	M	5Kg	3+3	20	
13:25	14:00	Martelo	Sub20	-	M	6Kg			
13:25	14:00	Martelo	Senior	-	M	7.26Kg			
13:25	14:00	Martelo	Sub18		F	4Kg			
13:25	14:00	Dardo	Sub18	Sub16	F	500gr	3+3	20	
13:25	14:00	Dardo	Sen	Sub20	F	600gr			
14:55	15:30	Disco	Sub14	Sub12	M	750gr	4 ensaios	-	
14:55	15:30	Disco	Sub14	Sub12	F	600gr			
14:55	15:30	Dardo	Sub18	Sub16	M	700gr	3+3	20	
14:55	15:30	Dardo	Sen	Sub20	M	800gr			
16:25	17:00	Dardo	Sub14	Sub12	M	500gr	4 ensaios	-	
16:25	17:00	Dardo	Sub14	Sub12	F	400gr			
16:55	17:30	Disco	Sen	Sub18/ Sub20	F	1Kg	3+3	20	
16:55	17:30	Disco	Sub18	Sub16	M	1.5Kg			
16:55	17:30	Disco	Sub20	-	M	1.75Kg			
16:55	17:30	Disco	Sen	-	M	2Kg			

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **8 de junho de 2025**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
 - 2.1.2.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;
 - 2.1.2.2. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **dois** atletas de um dos géneros;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **06 de março** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

Apoio:





2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 09 de junho e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.
- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

Apoio:

