



## Centro Nacional de Lançamentos, 22 de maio de 2024

### ETAPA 5 - PROGRAMA FINAL (versão de 20.05.2024)

Camara de chamada	Hora	Disciplina	Escalões	Escalões admitidos	Género	Engenhos	Obs.	Limite de participação
16:30	17:00	Disco	Sub18	Sub16	M	1.5 kg	Gaiola Principal	12 atletas (6)
16:30	17:00	Disco	Sub20	-	M	1.75Kg	Gaiola Principal	
16:30	17:00	Disco	Absolutos	Sub23/Veteranos	M	2Kg	Gaiola Principal	
16:30	17:00	Disco	Absolutos	-	F	1Kg	Gaiola Princ./extra	
16:30	17:00	Peso	Sub18	Sub16	F	3Kg	Círculo 1	12 atletas (6)
16:30	17:00	Peso	Absolutos	Sub20/Sub23/Veteranos	F	4Kg	Círculo 1	
16:30	17:00	Peso	Sub18	Sub16	M	5Kg	Círculo 1	12 atletas (6)
16:30	17:00	Peso	Sub20	-	M	6Kg	Círculo 1	
16:30	17:00	Peso	Absolutos	-	M	7.26Kg	Círculo 1	
18:00	18:30	Dardo	Sub18	Sub16	F	500 gr	Pista dardo CNL	12 atletas (6)
18:00	18:30	Dardo	Absolutos	Sub20/Sub23/Veteranos	F	600 gr	Pista dardo CNL	
18:00	18:30	Martelo	Sub18	Sub16	F	3Kg	Gaiola Principal	12 atletas (6)
18:00	18:30	Martelo	Absolutos	Sub20/Sub23/Veteranos	F	4Kg	Gaiola Principal	

### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

#### 1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu sexo e o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

#### 2. INSCRIÇÕES

##### 2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **19 de maio de 2024**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)
- 2.1.3. Determina-se número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os **doze** mesmo nas disciplinas com ambos os géneros envolvidos, no entanto todos os **doze** atletas têm acesso aos **seis** ensaios.
  - 2.1.3.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;

##### 2.2. Listagem final de atletas admitidos:

### Apoio:





2.2.1. No dia **20 de maio** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

### 2.3. Confirmação das Inscrições

2.3.1. **As confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia **21 de maio** e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.

2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

### 3. CONTROLO DE ENGENHOS

3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;

3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.

3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

Apoio:

