



Centro Nacional de Lançamentos, 26 de julho de 2025

ETAPA 4 - versão provisória (versão de 15.07.2025)

Camara de chamada	Hora	Disciplina	Escalões	Escalões admitidos	Género	Engenhos	Obs.	Limite de participação	Atletas inscritos
10:30	11:00	Dardo	Sub18	Sub16	Masc.	700 gr.			
10:30	11:00	Dardo	Sub18	Sub16	Fem.	500 gr.			
10:30	11:00	Disco	Sub16	Sub14	Masc.	1 kg			
10:30	11:00	Disco	Sub16	Sub14	Fem.	0.75 kg			
14:00	14:30	Dardo	Sub14	Sub12	Masc.	500 gr.			
14:00	14:30	Dardo	Sub14	Sub12	Fem.	400 gr.			
14:00	14:30	Martelo	Senior	Sub23/Sub20	Fem.	4 kg			
14:00	14:30	Martelo	Senior	Sub23/Sub20	Masc.	7.26 kg			
15:30	16:00	Martelo	Sub16	Sub14	Masc.	4 kg			
15:30	16:00	Martelo	Sub16	Sub14	Fem.	3 kg			
15:30	16:00	Martelo	Sub14	-	Fem.	2 kg			
15:30	16:00	Peso	Senior	Sub20/Sub18	Fem	4 kg			
15:30	16:00	Peso	Senior	Sub20	Masc.	7.26 kg			

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **23 de julho de 2025**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
 - 2.1.2.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;
 - 2.1.2.2. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **dois** atletas de um dos géneros;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **06 de março** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 25 de julho e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.

Apoio:





2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

Apoio:

