



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Época 2024-25

JORNADAS DE LANÇAMENTOS ADAL

Data: 31-05-2025

Local: Estádio Dr. José Luís de Melo Silveira Botelho/ACR Campo

Programa-Horário (FINAL)

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 24/25 Competição	Permitida Participação	Género	Observ.	Local	Limite de Participações*
	14:00	Disco	Sen	Sub20	F	1kg	ACR Campo	
	14:00	Disco	Sen	Sub23	M	2kg	ACR Campo	
	14:00	Disco	Sub20	-	M	1.75kg	ACR Campo	
	15:30	Disco	Sub16	-	F	750gr	ACR Campo	
	15:30	Disco	Sub18	Sub16	M	1.5kg	ACR Campo	
	17:00	Martelo	Sub18	Sub16	F	3kg	ACR Campo	
	17:00	Martelo	Sen	Sub20/Sub23	F	4kg	ACR Campo	
	18:00	Martelo	Sub18	Sub16	M	5kg	ACR Campo	
	18:00	Martelo	Sub20	-	M	6kg	ACR Campo	
	18:00	Martelo	Sen	Sub23	M	7.26kg	ACR Campo	

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **31 de maio de 2025**, sábado, a partir das 08h00 horas, no Estádio Dr. José Luís de Melo Silveira Botelho/ACR Campo, destinando-se a atletas federados associados na ADAL
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **28 de maio de 2025** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **29 de maio de 2025** de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 08h30 no secretariado a funcionar na entrada Centro Nacional de Lançamentos. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
6. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação de todos os escalões e géneros do mesmo horário/disciplina.
7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
8. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.