



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2026 / 2027 PARECER Nº 03 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 11º Trail da Ladeia - Solarshop

Organização: Centro Social Cultural e Recreativo de Alvorge

Local da Realização: Alvorge

Data da Realização: 10 e 11 outubro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 14 de julho de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



REGULAMENTO

XI Trail da Ladeia - SolarShop

1. Enquadramento

O 11º Trail da Ladeia - Solarshop realizar-se-á nos dias 10 e 11 de outubro de 2026 em Alvorge, Concelho de Ansião, Distrito de Leiria.

O evento é organizado pelo Centro Social Cultural e Recreativo de Alvorge, e conta com a colaboração do Município de Ansião, da Junta de Freguesia do Alvorge, entre outros patrocinadores e colaboradores.

2. Apresentação

A prova Trail da Ladeia é percorrida na sua maioria (cerca de 98%) em trilhos técnicos, estradões e carreiros, em grande parte na freguesia de Alvorge.

Todas as provas começam e terminam na sede do Centro Social Cultural e Recreativo de Alvorge:
39°58'47.7N 008°27'25.1W

Prova

A organização irá desenvolver um evento inclusivo, onde se pretende que seja um evento para todos quantos queiram participar, criando condições para atletas com necessidades especiais. (cegos, mobilidade reduzida etc)

Troféu Alvorge: Troféu resultante da classificação do Trail do Chicharo em Alvaiázere e o Trail da Ladeia.

Prémios para o 1º, 2º e 3º á geral M/F.

3. Condições de Participação

Idade de Participação

Trail 3KM – **Idade mínima 18 anos**

Trail Sprint 22km – **Idade mínima 15 anos**

Trail Jovem 13KM – **Idade mínima 15 anos**

CAMINHADA 10K – **Idade mínima 10 anos (crianças dos 10 aos 14 anos devem ser acompanhadas por um adulto)**



- Todos os interessados com mais de 75 anos podem inscrever-se e participar, contudo, em caso de sinistro, a apólice não os abrange em consequência do limite de idade, nem a entidade organizadora se responsabiliza.

4. Inscrição regularizada

A inscrição em qualquer uma das provas do XI Trail da Ladeia - Solarshop, implica que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

5. Material Obrigatório

MATERIAL OBRIGATÓRIO	TRAIL 32KM	TRAIL SPRINT 22KM	TRAIL JOVEM 13KM	CAMINHADA
Dorsal visível durante todo o percurso	X	X	X	X
Depósito água (Não serão fornecidos copos ou recipientes pela organização)	X	X	X	X
Apito	X	X	X	Opcional
Manta térmica	X	X	X	Opcional
Telemóvel operacional	X	X	X	X

A não utilização de qualquer um dos itens obrigatórios é motivo de desclassificação.

6. Programa

Dia 10/10/2026 (sábado)

Horário do secretariado 14H00 às 19H00 | Local: 39°58'47.7N 008°27'25.1W

Trail Kids | Início 15.00h



Dia 11/10/2026 (domingo)

Horário do secretariado 06h15 às 8H30 | Local: 39°58'47.7N 008°27'25.1W

Trail | Início às 08.30H | 39°58'47.7N 008°27'25.1W

Trail Sprint | Início às 08.45H | 39°58'47.7N 008°27'25.1W

Trail Jovem | Início às 09.00H | 39°58'47.7N 008°27'25.1W

Caminhada | Início após a partida do Trail Jovem | 39°58'47.7N 008°27'25.1W

A cerimónia da entrega de prémios terá lugar às 13H00 ou logo que possível.

7. Distâncias / Altimetria / Grau de Dificuldade

Trail | +-32 kms | 1300D+ | Difícil

Trail Sprint | +- 22 kms | (670D+) | Moderado

Trail Jovem | +-13 kms | (450D+) | fácil

Caminhada | +-11 kms | (300D+) | fácil



8. Sinalização

Todo o percurso estará balizado com fitas em estacas de madeira, setas e marcações horizontais (pó de pedra).

*toda a sinalização será retirada nos dias seguintes ao evento.

9. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. A não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta na sua desclassificação.

Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do “chip”.

10. Abastecimentos

A definir...

Informação: existem vários pontos de água durante os percursos, no entanto, cada participante deve munir-se do seu próprio recipiente.

11. Inscrições

As inscrições irão decorrer através do formulário disponível no site:

<https://stopandgo.net/events>

- As inscrições encerram a 05/10/2026 ou logo que se atinja o número máximo de participantes (1300).

- Todos os participantes deverão ter regularizado o pagamento da sua inscrição até às 23h59 do dia 07/10/2026.

12. Fases de Inscrição e Preços

1ª Fase: até 15 de agosto: Trail Longo, Curto, Sprint e Caminhada: 15,00€

2ª Fase: 11 de agosto até 06 de outubro: Trail Longo, Curto, Sprint e Caminhada: 18,00€

Atletas a competir no circuito da ADAL terão desconto 1€ (contactar organização)

Grátis (em nr limitado) para: atletas com necessidades especiais, cegos e respetivos guias. (tratar com a organização)

Trail Kids: 5,00€ (em qualquer fase)

13. Kit de Participante

Os atletas terão direito: pequeno-almoço, dorsal, t-shirt técnica, prémio de presença, abastecimentos, almoço completo (porco no espeto e arroz de feijão), kidsitting, seguro desportivo de acordo com as normas em vigor e outros prémios que poderão ser adquiridos no decorrer dos preparativos.

14. Classificações e Escalões *

Trail / Trail Sprint/ Trail Jovem

Geral M e F

Jun M e F

M Sub 23 e F Sub 23: 16 aos 20 anos

M Seniores e F Seniores: 23 aos 34 anos

M 35 e F35: 35 as 39 anos

M 40 e F40: 40 aos 44 anos

M 45 e F45: 45 aos 49 anos

M 50 e F50: 50 aos 54 anos

M 55 e F55: 55 aos 59 anos

M 60 e F60: 60 aos 64 anos

M65 e F65: 65 aos 69 anos

M70 e F70 : mais de 70



A classificação coletiva (M/F) determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (M/F) (sem distinção de escalão), somam-se os lugares dos três (3) primeiros classificados de cada equipa, três (3) primeiras classificadas, no caso das equipas femininas; seguidamente, ordenam-se as equipas (M/F) por ordem crescente de pontos obtidos.

Em caso de empate na classificação por equipa, o critério de desempate será a equipa que fechar em primeiro lugar.

* As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados fornecidos na inscrição, tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de setembro 2027 (final da época desportiva FPA).

15. Prémios

- Lista de Prémios:

- **Trail:**

1º geral: Um Presunto

1º geral masculino + 1º geral feminino: Troféu + Cabaz de produtos endógenos

2º e 3º geral masculino + 2º e 3º geral feminino: Troféu

1º, 2º e 3º geral masculino + 1º, 2º e 3º geral feminino, por escalão: Troféus

Trail Sprint:

1º geral masculino + 1º geral feminino: Troféu + Cabaz de produtos endógenos

2º e 3º geral masculino + 2º e 3º geral feminino: Troféu

1º, 2º e 3º geral masculino + 1º, 2º e 3º geral feminino, por escalão: Troféus

Trail Jovem:

1º geral masculino + 1º geral feminino: Troféu + Cabaz de produtos endógenos

2º e 3º geral masculino + 2º e 3º geral feminino: Troféu

1º, 2º e 3º geral masculino + 1º, 2º e 3º geral feminino, por escalão: Troféus

Equipas:

1ª, 2ª e 3ª Equipas*: Troféu

* somatório dos 3 melhores atletas chegados, independente do escalão/sexo.

Equipa mais numerosa*: 1 Leitão (acima de 35 elementos 2 leitões)

* Em caso de empate, será considerada a equipa com a sede mais distante do local da prova.

* Outros prémios que venham a ser angariados serão previamente anunciados.

Troféu Alvarge - (Trail do Chicharo e Trail da Ladeia)

1º, 2º e 3º Geral M/F : Troféu e Produtos endógenos

*apenas para a prova de Trail Sprint



Os prémios serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.

16. Penalizações / Desclassificações

A Direção da Prova e os Controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, pelo que estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações apresentadas seguidamente:

Desclassificação :

- Não estar munido do material obrigatório descrito no presente regulamento.
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a Organização;
- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto);
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas;
- Exceder o tempo limite nos Postos de Controlo e Abastecimento (PAC);
- Falhar 1 (um) ou mais Postos de Controlo;
- Perda do chip;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização.

A Direção de Prova baseada no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer atleta que perturbe o normal funcionamento do evento.

17. Seguro desportivo para atletas

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

O participante poderá ainda contactar o 112, neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. As condições da Apólice serão divulgadas no site do evento.



• Coberturas:

Coberturas	Capitais por pessoa	Franquias p/ pessoa	Idade Limite de permanência
Morte por Acidente	28.034,76 Euros		75
Invalidez Permanente por Acidente	28.034,76 Euros		75
Despesas de Tratamento por acidente	4.485,05 Euros	90,00 Euros	75
Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge	15.000,00 Euros		75
Despesas de Funeral (Gastos)	5.000,00 Euros		75
Despesas c/ operações salvamento, busca, transp. sinistrado	1.000,00 Euros		75



18. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição.

No caso de cancelamento da prova, todas as inscrições passaram automaticamente para a nova data.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

19. Informações sobre passagem em locais com tráfego rodoviário

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, haverá Colaboradores da organização identificados para auxílio dos atletas nestas zonas, no entanto, não tendo os atletas vias reservadas nem prioridade sobre o tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

20. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Trail da Ladeia e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação, devem obter o prévio consentimento da organização.

Proteção de Dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registrados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento e para eventual controle epidemiológico. No entanto, os mesmos poderão ser publicados, nomeadamente, em notícias diversas e tabelas de classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando-nos um e-mail para: alvorge.trail@gmail.com.

Outros

A inscrição em qualquer uma das provas do Trail da Ladeia - 2026, implica que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

