



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2026 / 2027

PARECER Nº 04 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 31ª Dupla-Légua de Vermoil 2026

Organização: Atlético Clube de Vermoil

Local da Realização: Vermoil

Data da Realização: 1 de novembro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 5 de agosto de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

REGULAMENTO GERAL



1º - O **ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL** leva a efeito no dia **01 de novembro de 2026**, pelas **09:30** horas, uma prova de estrada denominada **“31ª DUPLA-LÉGUA DE VERMOIL”**.

2º - Poderão participar atletas maiores de 05 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços, aconselhando-se os participantes a efetuarem um controlo médico algumas semanas antes da

prova.

3º - Os **ESCALÕES**, assim como as respectivas distâncias e horários são:

Escalões	Nascimento	Distâncias	Horário
Benjamins A (M/F)	2019-2018-2017	500m	09:30
Benjamins B (M/F)	2016 e 2015	500m	09:40
Infantis (M/F)	2014 e 2013	1000m	09:50
Iniciados (M/F)	2012 e 2011	2000m	10:00
Juvenis (M/F)	2010 e 2009	2500m	10:15
Juniores (M/F)	2008 e 2007	10km Aprox.	10:30
Sub 23 (M/F)	2006 a 2004 (*)		
Seniores (M/F)	2003 e antes		
M35 (M/F)	35 a 39 anos		
M40 (M/F)	40 a 44 anos		
M45 (M/F)	45 a 49 anos		
M50 (M/F)	50 a 54 anos		
M55 (M/F)	55 a 59 anos		
M60 (M/F)	60 a 64 anos		
M65 (M/F)	+ de 65 anos		
Prova Extra	2020 e depois	100m	10:29
Caminhada	Todos	5km	10:40

DU
PL
A-
LÉ
GU
A



Nos escalões de Veteranos conta a idade no dia da prova.

4º - As Provas iniciam-se a partir das 09:30 conforme indicado no quadro do ponto 3º do presente regulamento, e não haverá a clássica chamada. Far-se-á uma concentração geral atrás do risco de partida 15 minutos antes

5º - **ITINERÁRIO (10 Km)**: A partida será dada em frente à igreja matriz – Rua da Igreja, dá uma volta à localidade, voltando à Rua da Igreja, segue pela Rua João de Barros (km 1) até ao sítio designado por “Caça-ratos”, vira à esquerda pela Rua Marcelo Caetano (Lagoa), Rua Peixoto (km 2) (Sobral), Rua Prof José Antunes (km 3) Mata de Casal Galego, Rua Mota Pinto (Km 4) Meirinhas de Baixo, vira à direita pela Rua Barreira Alta (Km 5 - abastecimento) e Estrada dos Peregrinos até aos Olheiros (km 6), na Rua do Palão até ao entroncamento na Venda Nova, virando à direita em direção a Vermoil até ao início da subida da Pateira (Km 7), vira à esquerda pela Estrada de Trás-o-Monte até ao entroncamento com a Rua Luís de Camões (Chieira), virando duplamente à direita (tanque da água) até ao cimo, onde faz um pequeno retorno na Rua da Fontainha (Km 8), segue pela Rua Central até ao entroncamento com a Rua Principal (Chã), onde segue à esquerda, voltando, depois à direita pela Rua 1º de Maio até ao seu limite (Km 9), regressando, à esquerda pela Rua Marcelo Caetano até ao “Caça-ratos”, depois à direita, pela

Rua João de Barros, até à meta instalada no entroncamento com a Rua da Igreja, junto à igreja matriz.

Segundo os regulamentos internacionais, trata-se de um percurso em linha, com Partida e Chegada no mesmo local.

6º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

(*) Os atletas sub 23 terão classificação em separado e não acumularão prémio como sénior.

7º - SEGURO:

Todos os atletas têm que estar segurados com o Seguro Obrigatório.

Para todos os atletas que, no ato de inscrição, expressem a ausência de seguro, a Organização garantirá o mesmo.

8º - ABASTECIMENTOS:

Haverá um posto de abastecimento (água) a meio do percurso (5 km).

9º - PRÉMIOS:

Troféus aos primeiros 3 de cada escalão. (Todas as Provas)

Taças às 5 primeiras equipas (Prova Principal) e primeiras 5 da formação (Até juvenis)

Todos os atletas chegados, na prova principal, receberão uma camisola de manga e lembranças.

9.1º - PRÉMIOS MONETÁRIOS: Geral M/F – 10km: 1º - 100 €; 2º - 60€ e 3º - 40 €

10º - Para a classificação coletiva contarão os primeiros 4 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos (Prova dos 10 km). Para a classificação coletiva jovem contarão os primeiros 10 classificados de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º ... 1 ao 10º, vencendo a equipa que tiver mais pontos.

11º - À Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

12º - INSCRIÇÕES:

As inscrições terão que ser efetuadas até às 24h00 do dia **26** de outubro de **2026** em:

www.recordepessoal.pt

Informações e esclarecimentos em: acvermoil@gmail.com ou tm: 917 437 611.

Não serão consideradas inscrições fora de prazo.

Taxas: **€: 9,00** (- 1 euro para atletas **federados**) + **3,00** para camisola, para todos os escalões (Prova 10km).

Escalões de formação, Prova Extra e caminhada: **Grátis**

13º - A direção técnica da prova estará a cargo de Eugénio Mendes.

14º - Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da F.I.A.A. e do CORRE, e deles não haverá recurso.

No final servir-se-á o tradicional lanche convívio.

Vermoil, agosto de 2026

