



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 34 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 11ª edição Pirilampos Night Run 2026.

Organização: Grupo Alegre e Unido da Bajouca

Local da Realização: Bajouca, Leiria

Data da Realização: 12 de setembro de 2026

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 19 de janeiro de 2026



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

# Regulamento



*“A corrida mais Brilhante”*

O Departamento de Atletismo do Grupo Alegre e Unido – Bajouca, vai realizar no **dia 12 de Setembro de 2026 a 11ª Edição dos PIRILAMPOS NIGHT RUN BAJOUCA**, com partida e meta na **PISTA DE ATLETISMO** - Bajouca.

Uma prova com uma distância aproximada de 5000m com carácter aventureiro, ultrapassando diversos obstáculos e barreiras (**SURPRESA ABSOLUTA**), tem também outra vertente, a cultural, passando em várias Olarias da Bajouca entre outros locais de interesse regional.

A cronometragem é feita pela empresa Recorde Pessoal, sendo em contra-relógio, arrancando em grupos de 5 (poderá alterar caso seja necessário) de 20 em 20 segundos (grupos aleatórios, havendo, contudo, divisão dos grupos pela sua melhor marca nos 5000m, sendo o primeiro grupo os mais rápidos e o último os menos rápidos, de forma a existir poucas ultrapassagens).

## 1. Condições de participação

**1.1.** Nesta prova pode participar atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro (acordo com a seguradora Fidelidade Seguros). A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto.

## 2. Aptidão física e seguro desportivo

**2.1.** Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros de Voluntários de Monte Redondo.

**2.2.** A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

**2.3.** A competição terá um seguro destinado aos atletas que o mencionem, tendo o valor de 2€.



### 3. Prémios

#### 3.1. Premiadas as 3 primeiras equipas

- Masculinas: os pontos são contabilizados somando as posições dos 4 primeiros atletas da classificação geral da prova dos 5kms, independentemente do escalão.
- Femininas: Os pontos são contabilizados somando as posições das 4 primeiras atletas da classificação geral da prova dos 5kms, independentemente do escalão.

Escalão	Prémios
Benjamins A M/F 2017/2018/2019	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Benjamins B M/F 2015/2016	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Infantis M/F 2013/2014	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Iniciados M/F 2011/2012	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Juvenis M/F 2009/2010	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Juniores M/F 2007/2008	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniiores F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60, F+65	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniiores M	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60, M+65	Troféu em Barro aos 3 primeiros

3.3. A entrega de prémios nos escalões Jovens é feito após o término da prova correspondente.

Nos escalões que percorrem os 5k, é feita pelas 22H00.

### 4. Percurso

4.1 O Percurso terá sensivelmente 5km percorrendo a zona central da Bajouca com terreno misto com partida e chegada no **Campo Das Pedras**, é **OBRIGATÓRIO** o uso de **lanterna ou frontal**, bem como elementos refletivos que facilitem a presença do atleta.

4.2 Nas estradas o atravessamento das estradas será feito nas **passadeiras** conforme o código da estrada.

### 5. Escalões e Horários

Local de Partidas e Chegadas das Corridas: (Rua do Campo de Futebol Nº18, 2425-165, Bajouca de Cima – Leiria).

Escalão	Horário Partida	Horário Chegada prevista	Distância	Prémios
Benjamins A M/F	19H30	19H34	400m	2017/2018/2019



Benjamins B M/F	19H35	19H39	400m	2015/2016
Infantis M/F	19H40	19H44	800m	2013/2014
Iniciados M/F	19H45	19H49	1200m	2011/2012
Juvenis M/F	20H30	22H30	2500m	2009/2010
Juniores M/F	20H30	22H30	5000m	2007/2008
Séniore F	20H30	22H30	5000m	2006 e anos anteriores
Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60	20H30	22H30	5000m	5 em 5 anos
Séniore M	20H30	22H30	5000m	2005 e anos anteriores
Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60	20H30	22H30	5000m	5 em 5 anos

**5.1.** É considerada a idade até ao dia da prova, em caso de dúvida será pedido a identificação.

**5.2 A caminhada terá início às 20H35** no Campo Das Pedras (Rua do Campo de Futebol Nº18, 2425-165, Bajouca de Cima – Leiria) com chegada no mesmo local, com hora prevista: 22H30. Podendo participar todos os escalões. Partindo em balões.

## 6. Inscrições

**6.1.** As inscrições tanto para a corrida ou caminhada são feitas **OBRIGATORIAMENTE** na plataforma <http://www.recordepeessoal.pt/paginalnicial>. As inscrições serão apenas validadas após o pagamento da inscrição.

### Atletas

- Pirilampos Kids: Benjamins a Juvenis até dia 15 Agosto: 0€
- Pirilampos Kids: Benjamins a Juvenis De 16 de Agosto a 4 Setembro: 2€
- Restantes escalões: Inscrições até dia 30 de Julho: 11€
- Restantes escalões: De 1 de Agosto a 15 de Agosto: 13€
- Restantes escalões: De 16 de Agosto a 4 Setembro: 15€

### Caminhada

- Inscrições até dia 31 de Julho: 11€
- De 1 de Agosto a 15 de Agosto: 13€
- De 16 de Agosto a 4 Setembro: 15€

**Atletas/Caminheiros não federados ou que não têm seguro acresce valor de inscrição 2€.**

Opcional: T-shirt: acresce 5€.

## 7. Classificações



**7.1.** As classificações serão divulgadas assim que estiverem concluídas através da plataforma <http://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>

**7.2.** A partir do momento da divulgação das classificações são aceites reclamações no período de 48h.

## **8. Diversos**

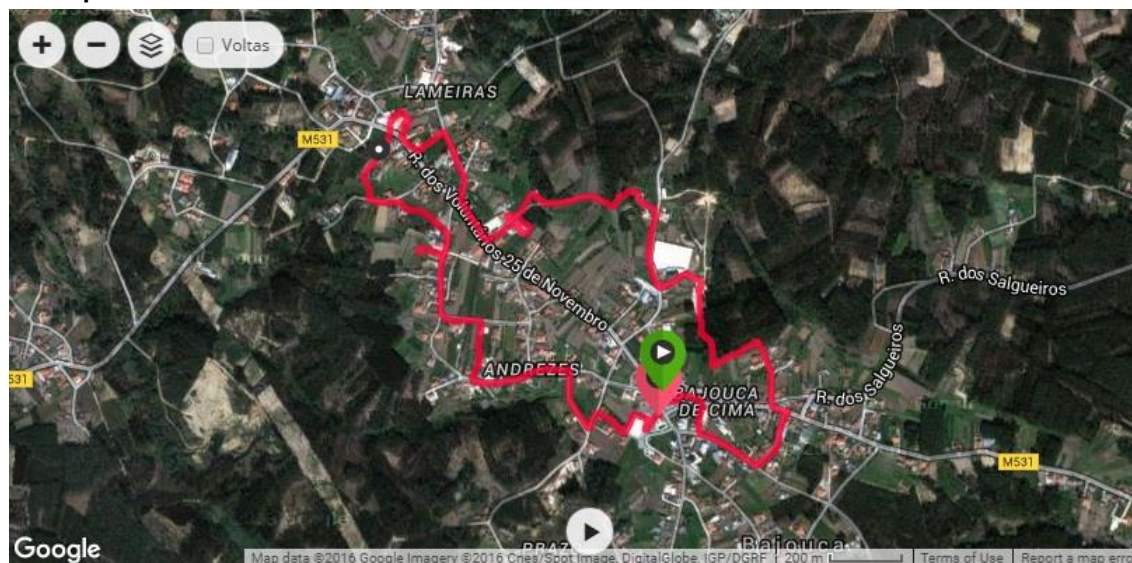
**8.1.** O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

**8.2.** Os banhos são no Campo Das Pedras.

**8.3.** Devoluções: apenas é possível até 4 de Setembro, sendo o valor de 50%.

Alterações: Poderá fazer alterações dos dados do dorsal até 4 de Setembro. Nota: o dorsal poderá ficar com o nome da inscrição original.

## **9. Croqui**



Percurso previsto para a realização do mesmo, sujeito a alterações, é um esboço dos locais a passar. Os pontos de partida e de chegada são diferentes mas dentro da zona da Pista de Atletismo GAU Bajouca.

**Diretor técnico da prova:** Rui Ferreira

Bajouca, 15 Janeiro 2026

A ORGANIZAÇÃO

