



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552
Ec Marrazes - 2416- 904 Leria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 **PARECER Nº 34 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 11ª edição Pirilampos Night Run 2026.

Organização: Grupo Alegre e Unido da Bajouca

Local da Realização: Bajouca, Leiria

Data da Realização: 12 de setembro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 19 de janeiro de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

Regulamento



“A corrida mais Brilhante”

O Departamento de Atletismo do Grupo Alegre e Unido – Bajouca, vai realizar no **dia 12 de Setembro de 2026** a **11ª Edição dos PIRILAMPoS NIGHT RUN BAJOUCA**, com partida e meta na **PISTA DE ATLETISMO** - Bajouca.

Uma prova com uma distância aproximada de 5000m com caráter aventureiro, ultrapassando diversos obstáculos e barreiras (**SURPRESA ABSOLUTA**), tem também outra vertente, a cultural, passando em várias Olarias da Bajouca entre outros locais de interesse regional.

A cronometragem é feita pela empresa Recorde Pessoal, sendo em contra-relógio, arrancando em grupos de 5 (poderá alterar caso seja necessário) de 20 em 20 segundos (grupos aleatórios, havendo, contudo, divisão dos grupos pela sua melhor marca nos 5000m, sendo o primeiro grupo os mais rápidos e o último os menos rápidos, de forma a existir poucas ultrapassagens).

1. Condições de participação

1.1. Nesta prova pode participar atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro (acordo com a seguradora Fidelidade Seguros). A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto.

2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros de Voluntários de Monte Redondo.

2.2. A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

2.3. A competição terá um seguro destinado aos atletas que o mencionem, tendo o valor de 2€.



3. Prémios

3.1. Premiadas as 3 primeiras equipas

- **Masculinas:** os pontos são contabilizados somando as posições dos 4 primeiros atletas da classificação geral da prova dos 5kms, independentemente do escalão.
- **Femininas:** Os pontos são contabilizados somando as posições das 4 primeiras atletas da classificação geral da prova dos 5kms, independentemente do escalão.

Escalão	Prémios
Benjamins A M/F 2017/2018/2019	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Benjamins B M/F 2015/2016	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Infantis M/F 2013/2014	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Iniciados M/F 2011/2012	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Juvenis M/F 2009/2010	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Juniores M/F 2007/2008	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniores F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60, F+65	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniores M	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60, M+65	Troféu em Barro aos 3 primeiros

3.3. A entrega de prémios nos escalões Jovens é feito após o término da prova correspondente.

Nos escalões que percorrem os 5k, é feita pelas 22H00.

4. Percurso

4.1 O Percurso terá sensivelmente 5km percorrendo a zona central da Bajouca com terreno misto com partida e chegada no **Campo Das Pedras**, é **OBRIGATÓRIO** o uso de **lanterna ou frontal**, bem como elementos refletores que facilitem a presença do atleta.

4.2 Nas estradas o atravessamento das estradas será feito nas **passadeiras** conforme o código da estrada.

5. Escalões e Horários

Local de Partidas e Chegadas das Corridas: (Rua do Campo de Futebol Nº18, 2425-165, Bajouca de Cima – Leiria).

Escalão	Horário Partida	Horário Chegada prevista	Distância	Prémios
Benjamins A M/F	19H30	19H34	400m	2017/2018/2019



Benjamins B M/F	19H35	19H39	400m	2015/2016
Infantis M/F	19H40	19H44	800m	2013/2014
Iniciados M/F	19H45	19H49	1200m	2011/2012
Juvenis M/F	20H30	22H30	2500m	2009/2010
Juniores M/F	20H30	22H30	5000m	2007/2008
Séniores F	20H30	22H30	5000m	2006 e anos anteriores
Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60	20H30	22H30	5000m	5 em 5 anos
Séniores M	20H30	22H30	5000m	2005 e anos anteriores
Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60	20H30	22H30	5000m	5 em 5 anos

5.1. É considerada a idade até ao dia da prova, em caso de dúvida será pedido a identificação.

5.2 A caminhada terá início às 20H35 no Campo Das Pedras (Rua do Campo de Futebol Nº18, 2425-165, Bajouca de Cima – Leiria) com chegada no mesmo local, com hora prevista: 22H30. Podendo participar todos os escalões. Partindo em balões.

6. Inscrições

6.1. As inscrições tanto para a corrida ou caminhada são feitas **OBRIGATORIAMENTE** na plataforma <http://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>. As inscrições serão apenas validadas após o pagamento da inscrição.

Atletas

- Pirilampos Kids: Benjamins a Juvenis até dia 15 Agosto: 0€
- Pirilampos Kids: Benjamins a Juvenis De 16 de Agosto a 4 Setembro: 2€
- Restantes escalões: Inscrições até dia 30 de Julho: 11€
- Restantes escalões: De 1 de Agosto a 15 de Agosto: 13€
- Restantes escalões: De 16 de Agosto a 4 Setembro: 15€

Caminhada

- Inscrições até dia 31 de Julho: 11€
- De 1 de Agosto a 15 de Agosto: 13€
- De 16 de Agosto a 4 Setembro: 15€

Atletas/Caminheiros não federados ou que não têm seguro acresce valor de inscrição 2€.

Opcional: T-shirt: acresce 5€.

7. Classificações



7.1. As classificações serão divulgadas assim que estiverem concluídas através da plataforma <http://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>

7.2. A partir do momento da divulgação das classificações são aceites reclamações no período de 48h.

8. Diversos

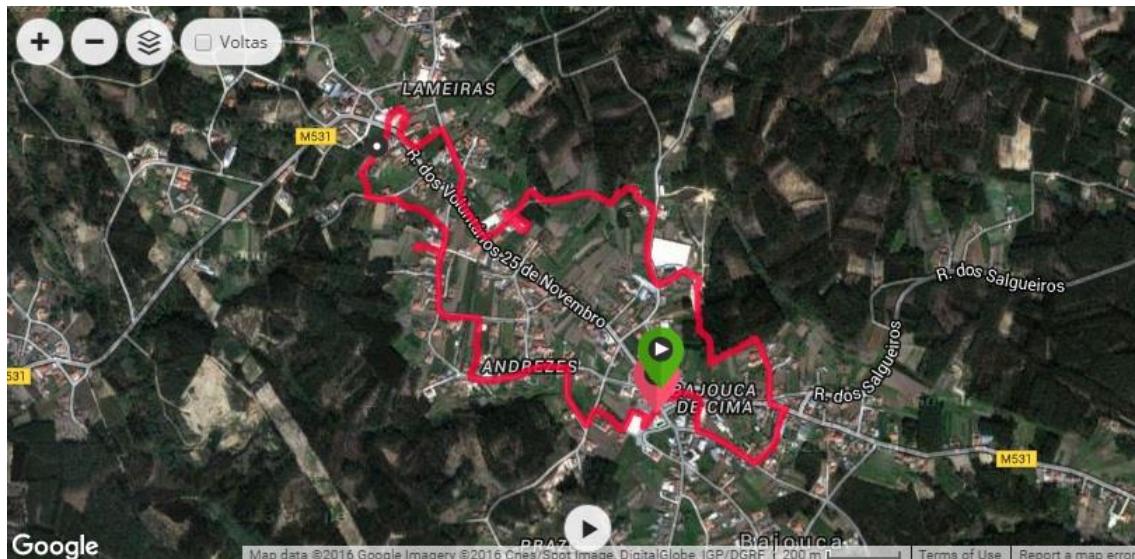
8.1. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

8.2. Os banhos são no Campo Das Pedras.

8.3. Devoluções: apenas é possível até 4 de Setembro, sendo o valor de 50%.

Alterações: Poderá fazer alterações dos dados do dorsal até 4 de Setembro. Nota: o dorsal poderá ficar com o nome da inscrição original.

9. Croqui



Percorso previsto para a realização do mesmo, sujeito a alterações, é um esboço dos locais a passar. Os pontos de partida e de chegada são diferentes mas dentro da zona da Pista de Atletismo GAU Bajouca.

Diretor técnico da prova: Rui Ferreira

Bajouca, 15 Janeiro 2026

A ORGANIZAÇÃO

