



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2024 / 2025**

## **PARECER Nº 35 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 3º Corta-Mato Aniversário BA 2025

Organização: ADRC do Bairro dos Anjos

Local da Realização: Mata dos Marrazes - Leiria

Data da Realização: 16 de fevereiro de 2025

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 18 de janeiro de 2025



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)



**REGULAMENTO DO  
3º CORTA-MATO – ANIVERSÁRIO BA**  
Mata de Marrazes, 16/02/2025

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DO BAIRRO DOS ANJOS - LEIRIA, organiza, em parceria com a UNIÃO DE FREGUESIAS DE MARRAZES E BAROSA e com a colaboração técnica da ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA, no dia 16 de fevereiro, pelas 09:30 horas, o “**3º CORTA-MATO – ANIVERSÁRIO BA**”.

**1. Normas regulamentares**

Poderão participar atletas maiores de 06 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços.

Em todas as provas podem participar atletas federados e não federados e alunos do 1º Ciclo dos Agrupamentos de Marrazes e D. Dinis, convidados.

**Escalões, Distâncias e Horários**

Escalões	Data Nascimento/Idade	Distâncias *	Horário	
Sub 20 Femininos	2006 e 2007	3.500m	09:30	
Seniores Femininos	2005 e antes			
Veteranos femininos	F35			35 a 39 anos
	F40			40 a 44 anos
	F45			45 e mais anos
	F50			50 e mais anos
Veteranos masculinos	F55	55 e mais anos		
	M35	35 a 39 anos	5.000m	09:50
	M40	40 a 44 anos		
	M45	45 a 49 anos		
	M50	50 a 54 anos		
M55	55 a 59 anos			
M60	60 a 64 anos			
M65	65 e mais anos			
Seniores Masculinos	2005 e antes	2.000m	10:50	
Sub 20 Masculinos	2006 e 2007			
Sub 16 Femininos	2010 e 2011			
Sub 18 Femininos	2008 e 2009	3.000m	11:05	
Sub 16 Masculinos	2010 e 2011			
Sub 18 Masculinos	2008 e 2009	500m	11:30	
**Benjamins A1	2019	500m	11:40	
**Benjamins A2	2018	500m		

**Benjamins A3	2017	500m	11:50
**Benjamins A4	2016	500m	12:00
Benjamins Femininos B	2014 e 2015	800m	12:10
Benjamins Masculinos B			12:20
Sub 14 Masculinos	2012 e 2013	1.400m	12:30
Sub 14 Femininos			12:40

\*Distâncias aproximadas

\*\* Nos escalões benjamins A1,A2,A3,A4 as séries serão separadas por sexo.

## 2. Local

As provas decorrerão na Mata de Marrazes, (junto ao cemitério), cujas coordenadas são as seguintes: [39.766376, -8.804584](#).

## 3. Inscrições

As inscrições são gratuitas para atletas federados e não federados e deverão ser realizadas até às 24h do dia 11 de fevereiro de 2025.

### Atletas federados

Inscrições realizadas única e exclusivamente no site [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt).

### Atletas não federados

Inscrições realizadas para o e-mail [anapinho@baleiria.pt](mailto:anapinho@baleiria.pt) com a indicação do nome completo, data de nascimento e o número do bilhete de identidade/cartão de cidadão; A inscrição será validada após a nossa confirmação via e-mail.

## 4. Seguro desportivo

A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

## 5. Dorsais

Os atletas federados deverão utilizar os dorsais atribuídos pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria na presente época desportiva. Aos atletas federados noutra Associação Territorial de Atletismo serão disponibilizados dorsais pela organização.

## 6. Prémios/Classificações

### Prémios Individuais

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo.

### Prémios Coletivos

Serão atribuídos troféus aos 10 clubes mais pontuados no conjunto de todas as provas.

A pontuação de cada clube corresponderá ao somatório das pontuações atribuídas a cada atleta, em todos os escalões, que termine a prova.

A pontuação a atribuir ao primeiro atleta é de 10 pontos, sendo aos restantes atribuído menos um ponto até ao 10º classificado a partir do qual todos os atletas que terminem terão 1 ponto.

Ex: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos.....10º e restantes - 1 ponto.

### Prémios monetários

Serão atribuídos prémios especiais para provas de absolutos (Sub 20, seniores e veteranos) nas categorias masculinos e femininos.

Femininos (10 primeiros absolutos); Masculinos (10 melhores tempos absolutos).

\*Absolutos (Sub 20, seniores e veteranos)

1º - 70€

4º - 20€

7º - 10€

2º - 40€

5º - 10€

8º - 10€

3º - 30€

6º - 10€

9º - 10€

10º - 10€

A Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

### **7. Arbitragem**

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ADAL.

### **8. Direitos de imagem**

Ao proceder à inscrição nesta competição, o participante autoriza a cedência dos direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

### **9. Casos omissos**

Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da World Athletics.

### **10. Contactos**

Para qualquer esclarecimento adicional, podem contactar 918990230 ou através do e-mail [anapinho@baleiria.pt](mailto:anapinho@baleiria.pt).

Leiria, 09 de janeiro de 2025

A ORGANIZAÇÃO  
ADCRBA