



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2024 / 2025 PARECER Nº 52 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: Bombarral a Marchar 2025

Organização: CDBBR Clube Desportivo do Bombarral

Local da Realização: Bombarral

Data da Realização: 5 de abril de 2025

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 25 de fevereiro de 2025



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

**REGULAMENTO**  
**BOMBARRAL A MARCHAR**  
**05 DE ABRIL DE 2025**

1. O “Bombarral a Marchar” é uma iniciativa de promoção da disciplina da Marcha Atlética, aberta a todos os atletas federados que desejem participar, em representação de clube, escolas ou como individuais, desde que possuam seguro desportivo.
2. Uma organização do CDBBR Clube Desportivo do Bombarral e com o apoio do Município de Bombarral (CMB), União de Freguesias de Bombarral e Vale Covo (UFBVC) e da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL), esta prova decorrerá no próximo dia 05 de abril de 2025.
3. As inscrições deverão ser feitas na plataforma lince (<https://fpacompeticoes.pt/>) até ao dia 02/04/2025.
4. O “Bombarral a Marchar” terá o seguinte programa e horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Obs
16h00	500m	Benjamins A	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
16h15	1 Km	Benjamins B	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
16h45	2 Kms	Infantis	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
17h15	4 Kms	Iniciados	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
17h45	5Kms	Juvenis	Fem/Masc	Bombarral a Marchar
		Juniores		Bombarral a Marchar
		Seniores		Bombarral a Marchar
		Veteranos		Bombarral a Marchar

5. A prova realizar-se-á num circuito aferido de 1000m, conforme o croqui abaixo apresentado. Haverá corte de trânsito automóvel na zona do circuito.



6. No “Bombarral a Marchar” haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros. Haverá ainda classificação para os atletas de Desporto Adaptado.

a Os atletas de Desporto Adaptado devem inscrever-se nos respetivos escalões, sendo a sua classificação separada! Devem enviar para o email atletismo@cdbbr.pt , uma declaração que comprove que se engloba no Desporto Adaptado (obrigatório)

7. Haverá banhos disponíveis para os atletas no Pavilhão Municipal do Bombarral.

8. O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada na recolha de imagens durante o evento, autorizando a sua reprodução em futuras ações promocionais.

A organização – CDBBR Clube Desportivo do Bombarral

