



ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 49 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 8º Grande Prémio da Benedita 2026

Organização: GRFB - Grupo Regional de Folclore da Benedita, Associação de Cultura e Desporto

Local da Realização: Benedita

Data da Realização: 30 de maio de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 5 de maio de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



8º Grande Prémio da Benedita 10km REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

GRFB - Grupo Regional de Folclore da Benedita, Associação de Cultura e Desporto, com o apoio da Junta de Freguesia da Benedita, da Câmara Municipal de Alcobaça e dos Bombeiros Voluntários da Benedita, realiza no dia 30 Maio de 2026, pelas 18h, o **8º Grande Prémio da Benedita**.

2. PROGRAMA- HORÁRIO / DISTÂNCIAS/ ESCALÕES

Corrida 10km

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO / IDADE	DISTÂNCIA
18:00	SUB 23	M/F	2008– 2004	10 km
18:00	SÉNIORES	M/F	2003 e anteriores	10 km
18:00	VET. M35	M/F	35-39	10 km
18:00	VET. M40	M/F	40-44	10 km
18:00	VET. M45	M/F	45-49	10 km
18:00	VET. M50	M/F	50-54	10 km
18:00	VET. M55	M/F	55-59	10 km
18:00	VET. M60	M/F	60-64	10 km
18:00	VET. M65	M/F	+65	10 km

A prova está aberta a atletas federados e não federados.

A idade nos escalões veteranos corresponde ao dia da prova: 30-05- 2025.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

Local: Benedita

Secretariado: Praça Damasceno Campos

Partida: Praça Damasceno Campos

Percurso 10km: a prova será constituída por 2 voltas.

Chegada: Praça Damasceno Campos



Local de afixação da lista de inscritos e dos resultados: www.recordepessoal.pt

4. BANHOS

Balneários: Piscinas Municipais da Benedita.

5. INSCRIÇÕES

Corrida 10km

Federados

Até ao dia 31 Março: **7 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

De 1 Abril a 25 Maio: **8,5 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

Não Federados

Até ao dia 31 Março: **8 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

De 1 Abril a 25 Maio: **9,5 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

A T-shirt oficial do 8º Grande Premio da Benedita pode ser adquirida no ato da inscrição pelo valor de 5€, ate ao dia 3 Maio.

6. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com 60 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma.

Os atletas devem ser portadores de alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

7. ABASTECIMENTOS

Aproximadamente aos 3,8km e aos 8km.

9. CLASSIFICAÇÕES

Estão a cargo da *RECORDE PESSOAL*.

9.1. CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS – 10km

Serão apuradas as classificações individuais por escalões.



9.2. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS – 10km

Para o prémio de equipas serão considerados os **quatro (4) primeiros** elementos a cortar a meta, independentemente do escalão ou sexo. Será vencedora a equipa que somar menos pontos.

10.PRÉMIOS

A entrega dos prémios será às **19:30h** na Praça Damasceno Campos.

10km

	Geral 10km
	Masc/ Fem
1º	60 €
2º	50 €
3º	40 €
4º	30 €
5º	20 €

		Individuais 10km	
		Femininos	Masculinos
1º	Sub23, Seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65	Troféu	Troféu
2º	Sub23, Seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65	Troféu	Troféu
3º	Sub23, Seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65	Troféu	Troféu

	Coletivos 10km
1º	100€
2º	75€
3º	50€



10.2 PRÉMIO ESPECIAL

Haverá um prémio surpresa para a equipa de atletas com maior número de inscrições.

10.3 KIT DO PARTICIPANTE

Medalhas Finisher, chip, dorsal personalizado e um saco com lembranças na chegada à meta.

11. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação pessoal, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar a devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participar na prova em que se inscrevem;

12. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito até 15 minutos após a divulgação dos resultados.

13. SEGURO

Todos os participantes devidamente inscritos, encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoal.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva Responsabilidade dos atletas.



14. Direitos de imagem e direitos autorais

O(a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da corrida aceita incondicionalmente e concorda em ter a sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ónus à Organização e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer rendimento que vier a ser auferido com tais direitos em qualquer tempo/data.

Os Atletas autorizam o possível envio de mensagens informativas via: correio eletrônico, ofícios, SMS e por outros meios, para os seus telefones e endereços por si fornecidos, no momento da inscrição.

15. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer, devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do Governo, nova legislação entre outros. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

16. INFORMAÇÕES

grfbatletismo@gmail.com

www.facebook.com/gpbenedita/

Benedita, 10 de Março de 2026

