



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 59 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 3º Cross Trail Campos do Lis 2026

Organização: Industrial Desportivo Vieiraense

Local da Realização: Vieira de Leiria

Data da Realização: 12 de julho de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 6 de maio de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



4º CROSS TRAIL CAMPOS DO LIS

12 DE JULHO DE 2026

REGULAMENTO

1. Organização

O Industrial Desportivo Viegrense leva a efeito no próximo dia 12 de Julho de 2026, o 4º Cross Trail Campos do Lis, competição englobada no Circuito de Trail Sprint da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL). A prova é constituída por Cross Trail, Mini Trail e Caminhada.

2. Programa

2.1. Local da prova

O evento terá a partida e chegada no Estádio Albano Tomé Feteira, localizado em Vieira de Leiria,

2.2. Horário

- 07H30 - Abertura do secretariado, entrega de dorsais e kits de participação
- 08h45 - Encerramento do secretariado
- 09H00 - Partida do Cross Trail dos Campos do Lis
- 09H30 - Partida do Mini Trail e Caminhada dos Campos do Lis
- 12H00 - Entrega de prémios

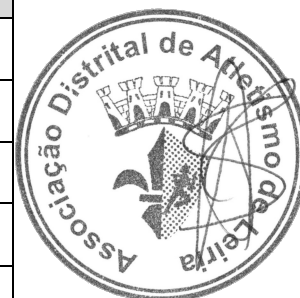
3. Distâncias

- Cross Trail: 16 km (aproximadamente)
- Mini Trail: 10 km (aproximadamente)
- Caminhada: 10 km (aproximadamente)

4. Inscrições

4.1. Valores

Prova	Situação	Valor
Cross Trail	Atletas Federados	12€
	Atletas Não Federados	14€
Mini Trail	Atletas Federados	10€
	Atletas Não Federados	12€
Caminhada	Geral	10€





4.2. Prazo de Inscrição

As inscrições têm de ser realizadas obrigatoriamente na plataforma Recorde Pessoal (www.recordepessoal.pt) e terminam dia 05 de julho às 23h59.

4.3. Inscrição regularizada

A inscrição estará regularizada após o devido pagamento através de entidade e referência enviada para o email do atleta. Considera-se a inscrição valida e dentro do prazo á data do pagamento da mesma.

5. Kit de Participação dos 3 eventos inclui:

- Dorsal (com chip para Cross Trail/Mini Trail e sem chip para Caminhada)
- T-shirt alusiva ao evento
- Senha para bifana e bebida
- Garrafa água
- Seguro

O kit será entregue no levantamento do dorsal.

6. Prova

6.1. Material obrigatório

- Telemóvel funcional;
- Manta térmica;
- Apito;

6.1.1. Penalizações: 15 minutos para quem não se fizer acompanhar do material obrigatório mínimo.

6.2. Duração

A prova terá como duração máxima de duas horas e meia (2h30) após o sinal de partida.

6.3. Descrição do percurso

O itinerário será identificado por fitas sinalizadoras, setas e riscos marcados por cal no solo. Apenas estas marcas deverão ser tidas em conta, devendo os participantes ignorar as restantes.





6.4. Categorização por dificuldade

- Cross Trail: Dificuldade baixa
- Mini Trail: Dificuldade baixa
- Caminhada: Dificuldade baixa

6.5. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante a presença de membros nos pontos de passagem com circulação rodoviária.

6.6. Abastecimento

A prova terá abastecimento líquido, sensivelmente aos 5km, 10km e no final da prova. Mas, cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.

6.7. Colocação do dorsal

Os atletas deverão usar o “dorsal” na parte anterior do tronco, bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta.

6.8. Segurança

O atleta é responsável por tomar as devidas precauções, bem como na passagem de estradas e caminhos onde possam circular veículos.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de necessidade ou emergência.

Em caso de engano ou ausência de sinalização devem voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

6.9. Responsabilidades do atleta

Deverão ser cumpridos os normativos referentes à poluição e à natureza, pelo que é proibido deixar lixo fora dos recipientes apropriados, sob pena de desclassificação da prova, sendo que haverá elementos da organização espalhados ao longo dos vários percursos.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.





6.10. Condições de Participação

- Idade participação Cross Trail: Idade igual ou superior a 18 anos
- Idade participação Mini Trail: Idade igual ou superior a 16 anos
- Idade participação Caminhada: Todas as idades

Poderão participar indivíduos, com as idades acima referidas, que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Nota: Idade do participante no dia da prova.

7. Prémios / Classificações

No Cross Trail e Mini Trail haverá prémios para os três primeiros da geral feminina e masculina, e de cada escalão (femininos e masculinos).

7.1. Definição das categorias etárias - Cross Trail/Mini Trail

Escalões	Idade
SUB-23 M/F	18 - 22 anos
SÉNIORES M/F	23 - 34 anos
VET. M35	35 - 39 anos
VET. M40	40 - 44 anos
VET. M45	45 - 49 anos
VET. M50	50 - 54 anos
VET. M55	55 - 59 anos
VET. M60	60 - 64 anos
VET. M65	65 - 69 anos
VET. M70+	70 e mais anos
VET. F35	35 - 39 anos
VET. F40	40 - 44 anos
VET. F45	45 - 49 anos
VET. F50	50 - 54 anos
VET. F55	55 - 59 anos
VET. F60+	60 e mais anos

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2026, referente à época competitiva 2025/2026.

Os atletas deverão ser portadores de um cartão de identificação, para o caso de dúvida na idade.





7.2. Classificações Coletivas - Cross Trail

Serão premiadas as três primeiras equipas (feminina e masculina) com melhor classificação dos 3 primeiros atletas a cortar a meta. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 3º elemento melhor classificado.

7.3. Classificações Coletivas - Mini Trail

Serão premiadas as três primeiras equipas com melhor classificação dos 3 primeiros atletas a cortar a meta (independentemente do escalão ou sexo). Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 3º elemento melhor classificado.

7.4. Classificações - Caminhada

A Caminhada não será cronometrada nem terá carácter competitivo.

7.5. Divulgação das Classificações

As classificações individuais e coletivas serão afixadas em lugar visível no final do evento, e para além disso poderão ser consultadas na plataforma recordepessoal.pt.

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a organização submeterá à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da modalidade, etc.

Os atletas deverão ser portadores de um cartão de identificação, para o caso de dúvida na idade.

8. Desclassificações

Será desclassificado quem:

- Não cumpra na íntegra o percurso definido pela organização;
- Não respeite os pontos de controlo;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Tenha uma conduta anti ambiental;
- Demonstre falta de respeito para com todos os envolvidos.



9. Responsabilidades perante o atleta / participante

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.



10. Direitos de Imagem

Os participantes, organizadores e colaboradores da realização da prova podem captar imagens e vídeos e usar para efeitos de divulgação do evento.

11. Diversos

- 11.1.** Haverá elementos da organização nos pontos cruciais para evitar enganos no decorrer da prova.
- 11.2.** De forma a garantir o cumprimento dos regulamentos, a ADAL garantirá a presença de um delegado técnico na competição.
- 11.3.** Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

12. Mais Informações - Contactos

Telemóvel: 962337817

E-mail: trailcamposdolis@gmail.com

Diretor de Prova

RUI DINIS

