



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 61 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 42ª Edição Prova do Bodo 10Km 2026

Organização: Município de Pombal

Local da Realização: Pombal

Data da Realização: 25 de Julho de 2026

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 7 de maio de 2026



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiva)

## 42ª PROVA DO BODO

### 10 KM DO BODO

Corrida das Farturas

Caminhada do Bodo

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1- Integrada nas Festas do Bodo que anualmente se realizam na Cidade de Pombal, vai decorrer a 42ª Edição da Prova do Bodo no dia 25/07/2026. A edição deste ano será constituída pelos 10 km do Bodo, Corrida das Farturas (3 km) e Caminhada do Bodo (3 km).

2- A Corrida das Farturas será uma prova de carácter competitivo com classificação individual absoluta. A Caminhada do Bodo não terá carácter competitivo nem classificação individual.

3- Na 42ª Edição da Prova do Bodo, poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

4- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova.

5- A Organização vai efetuar um Seguro Desportivo, de acordo com o Decreto-Lei n.º10/2009, de 12 de janeiro, para atletas não federados.

6- A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma.

7- O percurso dos 10 km do Bodo foi certificado por um medidor oficial da FPA segundo as regras internacionais e tem a extensão exata de 10 km, num circuito constituído por 3 voltas.

8- Os tempos obtidos serão cronometrados eletronicamente, encerrando este serviço 1h30 depois do sinal de partida. Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados.

Apoio:



## 9- Escalões e Programa Horário

Evento	Escalões		Horário
<b>10 km do Bodo</b>	<b>Femininos</b>	<b>Masculinos</b>	19:00
	Atletas nascidas em 2008 e anos anteriores	Atletas nascidos em 2008 e anos anteriores	
	Veteranas F 35	Veteranos M35	
		Veteranos M40	
	Veteranas F40	Veteranos M45	
		Veteranos M50	
	<b>Escalão Único</b>	Veteranos M55	
	Veteranos M60		
<b>Corrida das Farturas (3 km)</b>	Escalão único – atletas nascidos em 2012 e anteriores		20:00
<b>Caminhada do Bodo (3 km)</b>	Todos os interessados (sem classificação)		20:00

Nota: as idades dos veteranos acima mencionadas referem-se ao dia da prova.

10- As inscrições deverão ser feitas em:

[www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

O valor das inscrições será o seguinte:

	Até 12 de julho	Após 12 de julho
10 km do Bodo	7,5 €	10 €
10 km do Bodo com t-shirt	10 €	12,5 €
10 km do Bodo com meias	10 €	12,5 €
10 km do Bodo com t-shirt + meias	12,5 €	15 €

Corrida das Farturas	5 €	7,5 €
Corrida das Farturas com t-shirt	7,5 €	10 €
Corrida das Farturas com meias	7,5 €	10 €
Corrida das Farturas com t-shirt + meias	10 €	12,5 €

Caminhada	Gratuito	Gratuito
Caminhada com t-shirt	3 €	6 €
Caminhada com meias	3 €	6 €
Caminhada com t-shirt + meias	6 €	9 €

**Personalização da t-shirt 3,5 euros**

**As inscrições encerram no dia 21 de julho às 24h.**

**Quem comprovar ser atleta federado terá um desconto de um euro em todos os prazos de inscrição.**

**Por cada 10 inscrições simultâneas da mesma equipa a organização oferece uma grátis.**

**Todos os atletas que se inscreverem simultaneamente nas duas competições organizadas pelo Município de Pombal (Corrida dos Gambuzinos + Prova do Bodo) terão um desconto de 10%.**

**Os 10 primeiros classificados da geral individual masculina e feminina estão isentos de pagamento das taxas de inscrição na edição do ano seguinte.**

Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. O atleta terá depois 72 horas (3 dias) para regularizar o pagamento, período após o qual a inscrição é anulada. Quando o pagamento é efetuado (dentro do tal período de 72 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento. Todos os pagamentos por referência Multibanco terão de ser efetuados até dia 21/07/2026.

11- Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações.

12- **Não serão aceites inscrições após o dia 21/07/2026.**

13- O secretariado funcionará no Edifício dos Paços do Concelho no dia 27, das 10h00 às 18h00. **Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

14- Em todas as provas será realizado um abastecimento intermédio e outro na zona de chegada. O abastecimento dos atletas fora das zonas demarcadas implica a sua desclassificação.

15- A Organização irá atribuir prémios, nos 10 km do Bodo, do modo que se segue:

- Classificação geral masculina e feminina.
- Irá existir classificação para o escalão M35, no entanto, não irão ser atribuídos prémios, contando este escalão para a classificação absoluta.
- Veteranas F40 - até ao 3º classificado **(as veteranas F35 terão classificação à parte, no entanto não serão atribuídos prémios).**
- Veteranos M40, M45, M50, M55, M60 – até ao 3º classificado de cada escalão **(os veteranos M35 terão classificação à parte, no entanto não serão atribuídos prémios).**
- Melhor atleta residente no concelho de Pombal, masculino e feminino.
- Serão premiadas as 8 primeiras equipas que concluíam a prova com um mínimo de 7 atletas, não sendo permitida a formação de equipas com atletas federados por clubes diferentes. A classificação será determinada com base na soma das posições de chegada dos 7 primeiros atletas, ficando melhor classificada a equipa que obtiver menor pontuação.

15.1- Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos.

- 16- Todos os atletas que completarem a prova têm direito ao tradicional saco de presença.
- 17- A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação. Aos melhores atletas residentes no Concelho de Pombal, será exigido um comprovativo de residência.
- 18- É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta.
- 19- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação.
- 20- Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível.
- 21- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa, bem como a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada. O não cumprimento do estipulado neste ponto acarreta a desclassificação imediata dos atletas em questão, a nível individual, bem como das respetivas equipas a nível coletivo.
- 22- A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas.
- 23- A organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se ao direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas contratados pela organização para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar por escrito à organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.
- 24- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da World Athletics.

