



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 62 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 11ª Edição Corrida dos Gambuzinos 2026

Organização: Município de Pombal

Local da Realização: Pombal

Data da Realização: 27 de Junho de 2026

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 7 de maio de 2026



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiva)

## REGULAMENTO

### 11.ª Corrida dos Gambuzinos

O Município de Pombal vai realizar no dia 27 de junho de 2026, com início às 22h, a 11.ª edição da Corrida dos Gambuzinos. Este evento, de carácter diferenciador, leva os participantes a aventurarem-se pela cidade de Pombal de forma única, íntima e divertida, ao explorar recantos inesperados e desconhecidos.

A Corrida dos Gambuzinos é disputada em sistema de contrarrelógio, em que os atletas partem à vez, espaçados por intervalos de tempo. Só depois do último participante terminar é que se ficará a conhecer os vencedores, em função do tempo obtido por cada atleta. A cronometragem é eletrónica e os resultados serão projetados num monitor, permitindo um acompanhamento das classificações em tempo-real.

#### 1. PROVAS

Prova	Distância	Partida	Observações
<b>Corrida dos Gambuzinos</b>	5 km Percurso circular	22h00 <a href="#">Jardim do Cardal</a>	Atletas < 18 anos, não federados, deverão apresentar termo de responsabilidade
<b>MiniGambuzinos</b>	até 1,5 km Percurso circular	17h00 <a href="#">Jardim do Cardal</a>	A distância varia de acordo com o escalão

i) A partida e chegada terá lugar na zona do Cardal, no centro da cidade.

ii) Terminado o período de inscrições será enviado o Guia do Atleta a todos os participantes com as informações mais relevantes a ter em consideração no dia da prova.

iii) É expressamente proibida a participação de pessoas acompanhadas por animais de estimação e por qualquer veículo, com ou sem motor.

#### 2. INSCRIÇÕES

i) As inscrições deverão ser efetuadas exclusivamente até dia 23 de junho, através da plataforma [Lap2Go](#).

ii) Concluído o processo de inscrição, é gerada uma Referência Multibanco válida para pagamento durante 72 horas (3 dias). Efetuado o pagamento, será enviado um email de confirmação. Caso o pagamento não seja realizado dentro do prazo referido, a inscrição será anulada. **Todos os pagamentos terão de ser efetuados até dia 24 de junho.**

iii) Todas as inscrições são definitivas, não havendo lugar a reembolsos. Perante a impossibilidade de participação, poderá ser cedida a inscrição a terceiros, desde que tal seja solicitado até ao último dia do período de inscrições, via email. A partir dessa data, não serão permitidas alterações.

iv) A Organização isenta-se de toda e qualquer responsabilidade por acidentes ou danos decorrentes da utilização de dorsal por terceiros sem autorização prévia.

v) Valores e fases de inscrição:

Prova	Até 14/jun	15/jun a 23/jun	Inclui
<b>Corrida dos Gambuzinos</b>	<b>10,00 €</b>	<b>15,00 €</b>	T-shirt alusiva ao evento
<b>MiniGambuzinos</b>	<b>Gratuito</b>		Medalha de participação

vi) Por cada 10 inscrições efetuadas em simultâneo pela mesma equipa, a Organização oferece uma inscrição adicional, devendo para o efeito ser solicitada, por email, até ao fim do período de inscrições.

vii) Os cinco primeiros atletas da classificação geral feminina e masculina, ficam isentos do pagamento da taxa de inscrição na edição seguinte.

**viii) Todos os atletas que se inscreverem simultaneamente na Corrida dos Gambuzinos e na Prova do Bodo (25/07/2026) terão um desconto de 10%.**

ix) Os atletas filiados na Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL) beneficiam do desconto de 1 euro sobre o valor da inscrição.

### 3. CLASSIFICAÇÕES

i) Escalões (Fem/Masc):

Corrida dos Gambuzinos		MiniGambuzinos	
Escalão	Anos de Nascimento	Escalão	Anos de Nascimento
Sub-20	2007 a 2010	Sub-12	2015 a 2020
Seniores	2006 e anteriores	Sub-16	2011 a 2014
Veteranos	≥ 40 anos	-	-

ii) Para o escalão de Veteranos, são considerados os atletas com 40 ou mais anos à data da prova.

iii) Para a classificação coletiva serão somados os tempos dos 5 primeiros atletas de cada equipa a terminar a prova, ficando melhor classificada a equipa com o menor tempo total.

iv) Nos MiniGambuzinos não haverá classificação coletiva.

#### 4. PRÉMIOS

- i) Serão entregues troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão (ver Ponto 3).
- ii) Serão premiadas as 5 primeiras equipas.

#### 5. SECRETARIADO

- i) A entrega dos dorsais e do saco de participação é feita, exclusivamente, no secretariado.
- ii) O levantamento do dorsal poderá ser feito pelo próprio atleta ou por terceiros, mediante apresentação obrigatória do comprovativo de inscrição.
- iii) O saco de participação não inclui alfinetes ou outro acessório para colocação do dorsal. É da responsabilidade dos participantes a forma de fixação, respeitando sempre as normas de colocação (ver Ponto 9).
- iv) O secretariado funcionará no Posto de Turismo, situado no Edifício dos Paços do Concelho, com os seguintes horários de funcionamento:

Local	Dia	Horário
<a href="#">Posto de Turismo</a>	Sábado, 27 de junho	14h00 – 21h00

#### 6. APTIDÃO FÍSICA

- i) Poderão participar todos os que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados.
- ii) A Organização não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e recomenda a todos os participantes a realização de controlo médico com a devida antecedência.
- iii) O atleta deve abster-se de participar na prova se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- iv) A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde, obrigar um atleta a abandonar a prova.

#### 7. MATERIAL OBRIGATÓRIO

- i) Por questões de segurança e devido às características da prova, é obrigatório o uso de luz frontal.**
- ii) Os atletas devem abster-se de usar lanternas de mão e telemóveis. A luz frontal, preferencialmente colocada na cabeça, permite manter as mãos livres, essencial para o equilíbrio e para a transposição de obstáculos.

#### 8. ABASTECIMENTOS

- i) Só existirá abastecimento no final da prova, nomeadamente água e fruta.

## **9. CRONOMETRAGEM/DORSAL**

- i) A cronometragem de tempos é feita de forma eletrónica através da utilização de chip no verso do dorsal.
- ii) Os dorsais terão de ser utilizados na sua forma original, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma, sob pena de se danificar o chip de cronometragem.
- iii) Para garantir a correta leitura do chip, o dorsal deve ser devidamente colocado na zona anterior do tronco, devendo permanecer visível durante toda a prova.
- iv) Recomenda-se que os participantes escrevam no verso do dorsal o seu nome completo, telefone de emergência e se têm alguma condição de saúde específica (ex. asma, diabetes, etc.).
- v) É obrigatória a utilização do dorsal enquanto o atleta estiver em prova.
- vi) A Organização não se responsabiliza por eventuais falhas na apresentação dos resultados decorrentes da má colocação/utilização do dorsal.

## **10. SEGURANÇA**

- i) Os atletas devem respeitar as marcações de prova e as indicações dos elementos da Organização e das forças de segurança presentes ao longo do percurso.
- ii) A Organização garante a presença de uma equipa de socorro e emergência para assistência aos participantes.

## **11. CONDUTA DESPORTIVA**

- i) Qualquer comportamento incorreto por parte de um atleta para com a Organização, adversário ou público em geral, implica a sua desclassificação.
- ii) Controlos de passagem intermédios, colocados no percurso, permitirão à Organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância de prova.
- iii) A falta de cumprimento das regras estipuladas no regulamento e das instruções de segurança e higiene dadas pelos membros afetos à Organização ou entidades competentes, antes, durante e após a corrida, ditam a desclassificação do atleta.

## **12. SEGURO DESPORTIVO**

- i) Os participantes beneficiarão de um seguro desportivo, conforme previsto no n.º 1 do Artigo 2.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, com um capital por morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento de acordo com o Artigo 16.º e 18.º do mesmo Decreto-Lei.
- ii) O pagamento da franquia, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos participantes, de acordo com o Artigo 19.º do referido Decreto-Lei.

### 13. DIREITOS DE IMAGEM

- i) A Organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se o direito de utilizar livremente, em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e/ou por jornalistas contratados pela Organização para posterior aproveitamento publicitário.
- ii) Ao inscrever-se, o atleta autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem durante o evento.
- iii) Todo o atleta que não se encontre de acordo com os termos anteriores deverá notificá-lo por escrito à Organização.

### 14. CANCELAMENTOS

- i) O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos, devendo a Organização, nos 30 dias subsequentes à data prevista para a realização do evento, informar todos os participantes acerca das ações a serem tomadas.
- ii) Por motivos de segurança ou força maior, a Organização poderá cancelar ou neutralizar a prova, estando esta em curso, sem que lhe possa ser inculcida responsabilidade por eventuais prejuízos.

### 15. RECLAMAÇÕES

- i) Qualquer reclamação referente às classificações deverá ser apresentada à Organização, no prazo máximo de 15 minutos após a divulgação das classificações provisórias. Findo esse prazo, as classificações serão consideradas definitivas.

### 16. OMISSÕES

- i) Os casos omissos no presente regulamento serão apreciados e decididos pelo Diretor de Prova em conjunto com a Equipa Técnica da Organização.

### 17. CONTACTOS

#### Município de Pombal

Telefone fixo: 236 210 546 (Piscinas)

Email: [desporto@cm-pombal.pt](mailto:desporto@cm-pombal.pt)

