



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 85 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Meia Maratona de Benedita

Organização: Bombeiros Voluntários de Benedita

Local da Realização: Benedita

Data da Realização: 14 de setembro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 22 de agosto de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



**MEIA MARATONA
BENEDITA
2025**



REGULAMENTO



PROMOTOR

Bombeiros Voluntários de Benedita

Gestão Técnica

Nataivewarriors, Lda

ESTRUTURA DO EVENTO

O evento terá 4 provas, com as seguintes assinaturas:

- Meia Maratona de Benedita - 21K “aproximadamente”(*)
- Segmento - 10K “aproximadamente”(*)
- Kids Run, pais e filhos - 500m
- Caminhada - 5k, *destinada a todas as idades.*

DATA E HORA DE REALIZAÇÃO

14 de Setembro de 2025

09h00 :

- Corrida Kids pais e filhos - nascidos após 2015:

09h30 - percurso 21K

09H30 - percurso 10K

09H50 - Caminhada 5K - para todas as idades, podendo a organização controlar o ritmo da caminhada.

() distância não homologada*

Tempo limite de prova: 03h00 pelo que, a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

MEIA MARATONA BENEDITA 2025



PREÇOS

Percurso 21K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
1ª fase: até 01 Julho 2025	12 euros	17 euros
2ª fase: de 02/07/2025 a 15/08/2025	13 euros	18 euros
3ª fase: de 16/08/2025 a 05/09/2025	16 euros	-

Percurso 10K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
1ª fase: até 01 Julho 2025	11 euros	15 euros
2ª fase: de 02/07/2025 a 15/08/2025	12 euros	17 euros
3ª fase: de 16/08/2025 a 05/09/2025	14 euros	-

Caminhada 5K:

1ª fase: até 01 Julho 2025	6 euros	9 euros
2ª fase: de 02/07/2025 a 15/08/2025	7 euros	10 euros
3ª fase: de 16/08/2025 a 05/09/2025	8 euros	-

KIDS (Corrida Pais e Filhos)

Fase unica	5 EUROS
------------	---------

Nota:

Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura deve ser solicitada até 3 dias após o ato de pagamento, para o mail: meiamaratonabenedita@gmail.com



TROFÉUS 21 K

Escalão 21K	Idade	Trofeu
Seniores	20 a 34 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M35 - F35	35 a 39 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M40 - F40	40 a 44 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M45 - F45	45 a 49 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M50 - F50	50 a 54 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M55 - F55	55 a 59 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M60 - F60	60 a 64 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M65 - F65	65 a 69 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M70 - F70	maiores de 70 anos	M/F : 1º, 2º, 3º

- Para efeitos de competição, o escalão etário de um atleta é determinado pelo dia do seu nascimento, no dia da prova;
- No segmento dos 10K só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 18 anos.
- No segmento dos 21K só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 20 anos.
- Todos os participantes dos 21K e 10K, que finalizem a prova, terão direito a medalha Finisher metálica.
- Os atletas na caminhada 5K, receberão uma medalha de participação.
- Os Prémios com Prize Money (21k e 10K) serão atribuídos apenas às categorias abaixo indicadas:



Prize Money 21k(*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Trofeu + 250 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Trofeu + 150 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Trofeu + 100 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Trofeu + 50 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Trofeu + 50 euros;

Prize Money 10K(*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Trofeu + 150 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Trofeu + 100 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Trofeu + 50 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Trofeu + 30 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Trofeu + 30 euros.

(*) valor pago mediante recibo ou em cartão valor.

Prémio Meta Volante (7K)

O 1º Atleta (M/F) que passe na linha Meta Volante, e que termine a prova dos 21K receberá um Prémio a designar.

Notas:

Os Prémios de Prize Money aos atletas de pódio, serão entregues na cerimónia protocolar, às 12h00 ou outra a indicar pela organização.

A presença dos atletas é obrigatória, sob pena de não receberem os prémios.

A organização, após o dia 20 de Setembro, contactará os atletas vencedores e que tenham estado no pódio, para proceder o pagamento dos prémios monetários.

O tempo oficial de classificação, será o tempo de pistola, independentemente do tempo de Chip.



INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas no site de inscrições: waitastart.com

Inscrições para equipas superiores a 10 atletas, devem contactar a organização por mail (meiamaratonabenedita@gmail.com), para beneficiar de condições especiais.

Os atletas dos **21k** e **10K** que pretendam sair na categoria ELITE (onda 1), deverão SUBMETER um comprovativo de tempo que identifique o ritmo, sujeito a fiscalização, com os seguintes máximos de tempo:

- nos 21K : 01h15m (masculinos) | 01h30m (femininos)
- nos 10K : 00h35m (masculinos) | 00h43m (femininos)

As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados;

As inscrições só são confirmadas após o pagamento;

A organização reserva o direito de não reembolsar o valor da inscrição, por motivos não imputáveis à organização. Em caso de devolução será descontado ao valor a devolver 5€, sob o pretexto de “gastos de gestão de inscrições”;

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até dia 01 de setembro de 2025;

A cedência de dorsais / inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada, pelo que a organização impedirá a inscrição em futuros eventos das pessoas que procedam desta forma, através da identificação do dorsal usado por terceiros;

A organização reserva o direito de atribuir dorsal VIP a participantes e convidados;

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem prévio aviso;

Os dados utilizados para as classificações são os fornecidos no acto da inscrição;



De acordo com a proteção de dados poderá futuramente exercer os seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição para o email da meiamaratonabenedita@gmail.com;

Será estipulado o limite máximo:

- de 1.500 atletas no percurso dos 21K;
- de 800 atletas no percurso dos 10K;
- de 100 crianças na Kids Race;
- de 500 pessoas na caminhada.

O cancelamento de inscrição de um atleta, pode ser solicitado por mail, até 1 de setembro de 2025, pelo próprio, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição.

KIT DE ATLETA

KIT de inscrição

- atletas 21K e 10K : Dorsal personalizado + Chip + T-shirt oficial (opcional)
- atletas 5K: Dorsal + T-shirt técnica (opcional) + 1 medalha MDF de participação
- Kids: Dorsal + medalha MDF de participação

KIT Finisher

- atletas 21K e 10K : a divulgar
- Kids e caminhada: medalha MDF + 1 garrafa de água

O “**kit de inscrição**” é entregue no secretariado do evento, no dia 13 e 14 de setembro, em local e horário a anunciar.

Os **Kits não levantados (21K, 10K e 5K)** após o encerramento do secretariado de prova, serão distribuídos pelos voluntários que apoiam voluntariamente a prova, sem direito a reclamação por parte do atleta.



O secretariado estará em funcionamento, também no dia da prova, apenas com 1h30 de duração, pelo que é da responsabilidade do Atleta efetuar o check in atempadamente, preferencialmente no dia anterior, sob pena de não participar no evento.

Para **levantamento do dorsal** será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta e ou código de barras, que irá receber 1 semana antes do evento;

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo, implicará a desqualificação do mesmo;

O **dorsal da prova**, que contém um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória;

O tamanho da t-shirt comemorativa do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados, não sendo autorizada troca de tamanhos;

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rotura de stock, em algum tamanho, a organização fornecerá ao participante um tamanho alternativo.

DESCCLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS

Ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem ou a má utilização do dorsal, nomeadamente dobrar ou usar o dorsal que não na zona do peito ou cintura, devidamente colocado e visível;
- sair do percurso da prova correspondente;
- transponham grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipulados no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida;
- falta de fairplay com a organização, com condutas provocadoras de difamação e ou denegrir a imagem da organização.



SEGURO DESPORTIVO/ ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Existência de um seguro de acidentes pessoais para os participantes ao abrigo da legislação específica (artigos 15.º e 16.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.) e que garante os danos resultantes de qualquer acontecimento acidental sofrido pelos participantes envolvidos na prova.

Quais os capitais e coberturas:

- Morte
- Invalidez Permanente
- Despesas de tratamento
- Despesas de funeral

EM CASO DE SINISTRO

- o participante deverá adotar os seguintes procedimentos:

Em caso de acidente, deve o atleta (ou representante), contatar a organização (meiamaratonabenedita@gmail.com) para elaborar a respetiva participação do sinistro, no prazo máximo de 24h, com direito a resposta;

A organização dará conhecimento da participação à entidade responsável que fará o devido acompanhamento administrativo junto do acidentado.

A ativação do seguro, pode acarretar uma franquia conforme cláusulas contratadas, da responsabilidade do acidentado;

A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, acarreta o não pagamento das despesas;

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidos por este seguro.



ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da I.A.A.F., haverá abastecimentos, a partir do km 5, e em cada 5 km

- abastecimento intermédio 5K: água engarrafada
- abastecimento intermédio 10K: água engarrafada + banana + bebida energética em copo
- abastecimento final 21K: kit finisher (garrafa água + maçã + laranja)
- abastecimento final 10k: kit finisher (garrafa água + maçã + laranja)

CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico – “chip”, que para ser lido, o atleta deverá obrigatoriamente, colocar/manter o dorsal (que contém o chip) bem visível, durante toda a prova em perfeito estado de conservação;

Todos os participantes nos 21k e 10K deverão utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. Serão desqualificados todos os participantes que efetuam a prova com um chip de outro atleta, mais que um chip ou não tenham um dos controles intermédios.

ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação ou não das inscrições no evento.

Na inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

SERVIÇOS

A organização disponibiliza um espaço para guarda de pequenos bens para os participantes dos 21k e 10k.

Para levantar os seus bens e ou depositar, necessita obrigatoriamente de apresentar o seu dorsal.

A organização não se responsabiliza por falta ou por danos causados aos bens entregues.



PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para meiamaratonabenedita@gmail.com.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional para efeitos de promoção da modalidade e do evento, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografia e vídeo, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Autoriza ainda a cedência dos dados necessários à companhia de seguros responsável pela realização dos seguros obrigatórios de acidentes e responsabilidade civil, bem como a divulgação das classificações e listagens de partida das diferentes provas do evento;

RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, em formulário próprio, disponível no secretariado ou com a equipa de cronometragem, que será avaliado pelo júri da prova, até às 11h30 do próprio dia, antes da entrega de prémios.

O formulário deverá ser entregue, juntamente com a importância de €50,00 (Cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics e da Federação Portuguesa de Atletismo)

JÚRI

O Júri de prova é constituído por:

- Diretor do evento;
- Representante da Associação de Atletismo de Leiria.
- Um representante dos Bombeiros Voluntários de Benedita;

Na falta de um representante da ADAL, o Diretor do evento convida uma pessoa do público, com direito a voto.

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Ao se inscrever, está a aceitar de livre vontade o regulamento da prova.



SECRETARIADO

Será anunciado posteriormente.

PAGAMENTOS PRIZE MONEY

Os prémios monetários, recebidos em pódio através de cheque figurativo, devem ser reclamados pelos atletas, exclusivamente, no prazo de **15 dias após a corrida**, caso não tenha o atleta sido contactado.

Para tal, devem solicitar através do mail da organização (meiamaratonabenedita@gmail.com) o seu prémio utilizando o mail de inscrição.

Todos os prémios estão sujeitos à retenção dos impostos legais, em vigor.

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Ao se inscrever, está a aceitar de livre vontade o regulamento da prova.

abril 2025
A entidade promotora